

みなさんとJAとうかつ中央を結ぶ広報誌

Unity

Vol.210
2026.March

3



なしこまどん
© JAとうかつ中央

 JAとうかつ中央
www.ja-toukatsuchuou.or.jp

私たちのJA

1月主要事業実績等のご報告

出資金	15億89百万円
貯金	3,654億27百万円
貸出金	1,590億94百万円
販売品取扱高	11億31百万円
購買品取扱高	7億63百万円
長期共済保有高	6,051億20百万円

【 も く じ 】

- 3 知っておきたい税情報
- 4 かがやき
- 5 さいってスタッフのおすすめレシピ
- 6 特集『簡単！ながらエクササイズ』
- 8 JAニュース
- 10 あぐり情報
- 12 JAニュース
- 14 インフォメーション
- 16 わが家のアイドル

理事会だより

令和8年1月27日(火)本店3階役員会議室で
理事会を開催いたしました。

協議事項

第1号議案

- 小金支店貸金庫の閉鎖について

第2号議案

- 組織的に影響のある不備事項の原因分析及び改善策の策定について

第3号議案

- 令和7年度上半期決算監査に係る「監査意見書」に対する回答について

報告事項

- (1) 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
- (2) みどり監査法人令和7年度監査計画概要書について
- (3) 12月期の事業実績等について

経営管理委員会だより

令和8年1月27日(火)本店3階役員会議室で
経営管理委員会を開催いたしました。

協議事項

第1号議案

- 役員推薦会議要領の一部変更について

第2号議案

- 役員(経営管理委員・監事)の選任手続について

報告事項

- (1) 小金支店貸金庫の閉鎖について
- (2) 令和7年度上半期決算監査に係る「監査意見書」に対する回答について
- (3) 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
- (4) みどり監査法人令和7年度監査計画概要書について
- (5) 12月期の事業実績等について

知っておきたい税情報
—資産を守るために—

未成年者や障害者が 相続した場合の計算は？

～相続税の概要⑬：未成年者控除・障害者控除～

相続税の概要について、今月号では『未成年者控除』、『障害者控除』を取り上げます。

(税理士法人JPコンサルタンツ 税理士 小北大樹)

01 未成年者控除

相続・遺贈により財産を取得した人が満18歳未満の相続人の場合、その人の相続税額から、次の金額が控除されます(注1)。

$$\text{未成年者控除額} = (18\text{歳} - \text{相続開始時の年齢}) \times 10\text{万円}$$

02 障害者控除

相続・遺贈により財産を取得した人が障害者(注2)に該当する相続人である場合、その人の相続税額から、次の金額が控除されます。

$$\text{障害者控除額} = (85\text{歳} - \text{相続開始時の年齢}) \times \begin{cases} \text{一般障害者:10万円} \\ \text{(特別障害者:20万円)} \end{cases}$$

(注1) 2回以上相続した場合の控除額

過去の相続で既に未成年者控除の適用を受けたことがある場合には、今回の相続での控除額は、過去の相続における控除不足額が限度となります(障害者控除も同様です)。

(注2) 障害者の範囲(例)

内容	特別障害者	一般障害者
精神障害により物事を判断する能力がない人	成年後見制度における成年被後見人	-
精神保健指定医等により知的障害者と判定された人	重度の知的障害(療育手帳の障害程度A等)	左記以外
精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	障害等級1級	左記以外
身体障害者手帳の交付を受けている人	障害程度1級又は2級	左記以外

03 控除不足額の扶養義務者の相続税額からの控除

未成年者控除額・障害者控除額が、その未成年者・障害者本人の相続税額より大きいため控除額の全額が引き切れない場合、その引き切れない部分の金額は、その未成年者・障害者の扶養義務者(直系血族、兄弟姉妹等)の相続税額から控除されます。

04 障害者控除の計算例

【事例】遺産総額：8,200万円、法定相続人：長男(一般障害者、45歳)・二男の2名、相続税額の総額500万円、遺産総額の1/4を長男が、3/4を二男が取得

$$\text{障害者控除額} = (85\text{歳} - 45\text{歳}) \times 10\text{万円} = 400\text{万円}$$

$$\text{長男の納付税額} = 500\text{万円} \times 1/4 (=125\text{万円}) - \text{障害者控除額} 125\text{万円} = 0\text{万円}$$

$$\text{※長男の相続税額から引き切れない障害者控除額} = 400\text{万円} - 125\text{万円} = 275\text{万円}$$

$$\text{二男の納付税額} = 500\text{万円} \times 3/4 (=375\text{万円}) - \text{障害者控除額} 275\text{万円} = 100\text{万円}$$

ポイント!

- 被相続人の法定相続人に未成年者・障害者がいても、その本人が相続・遺贈により財産を全く取得していない場合には、その扶養義務者にも未成年者控除・障害者控除を適用することができません。
- 未成年者や認知症・精神障害により判断能力のない相続人の遺産分割協議では、特別代理人・成年後見人等の選任(及びその相続人の法定相続分の確保)が必要になることから、生前にあらかじめ遺言を作成しておくことが円滑な財産承継につながる場合があります。

かがやき
KAGAYAKI

「ミニトレインが繋ぐ、 世代と地域の輪」



前ヶ崎里山ミニ鉄道会のメンバー、左から
飯山和憲さん、染谷健夫さん、古郡重男さん

私は電車が好きだったことがきっかけで、ミニトレインを始めました。

20代の頃は趣味でH0ゲージやNゲージの模型に没頭していました。しかし、模型を走らせるうちに、実際の電車が持つ揺れ「ガタン、コトン」という臨場感を自分の体で感じたいという思いが募っていきました。その長年の夢が形になったのは、私が60代を過ぎたころです。当時3歳の孫が「電車に乗りたい」と

いう一言に背中を押され、「自作のミニトレイン」作りに踏み出しました。

当初は自宅の庭に線路を敷き、孫の喜ぶ顔を見るのが何よりの楽しみでした。しかし、孫の成長とともに走らせる機会が減り、寂しさを感じていた頃、農協さんから「流山農業まつり」への出展依頼をいただきました。不安もありましたが、参加してみると子どもたちの笑顔はキラキラと輝き、予想以上の反響でした。その笑顔にあと押しされ、いつしか活動の場は家庭から地域へと広がっていきました。

令和5年には志を共にする仲間が集まり「前ヶ崎里山ミニ鉄道会」を設立。現在は18名のメンバーと共に活動しています。さらに令和7年、自治会や地域の皆様のご協力により、自治会館の駐車場に本格的な駅や踏切を設置することができました。個人で始めた趣味が、多くの方々に支えられる「地域の宝物」へと進化していったのです。

活動を通じて感じるのは、今の時代、世代を超えて共に学ぶ機会が少なくなっているということです。「なぜ電車は走るの？」そんな小さな疑問をきっかけに、子どもも大人も一緒に考え、発見する楽しさを共有したい。ミニトレインが単なる乗り物ではなく、人と人を繋ぎ、世代を超えて笑顔が生まれる場所になることを願っています。これからも地域の皆さんと共に、夢を乗せて走り続けていきたいと思っています。

(写真中央) 染谷 健夫さん (八木支店管内)



ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>



牡羊座 3/21~4/19

【全 体 運】運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう

【健 康 運】冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め

【幸運の食べ物】キュウリ



愛娘の成長を祝う、
笑顔の食卓。愛情たっぷりの雛ちらし。

ひな祭り雛ちらし

材料

- 米 ● ㉠白ごま ● ㉡青じその実
- ㉢赤じその刻み(ふりかけのゆかりで代用出来ます)
- カニカマ
- 桜大根(スライスにした大根をゆかりや酢で浸したもの)
- 菜の花 ● 錦糸卵 ● サーモン
- 昆布 ○ 酢

作り方

- ① 米を昆布と一緒に炊き上げる。
- ② ①に酢を入れ、酢飯を作る。
- ③ ②を三等分に分け、㉠を混ぜて白ごまご飯、㉡を混ぜて青じその実ご飯、㉢を混ぜて赤じその刻みご飯を作る。
- ④ 皿の上にサランラップを敷いて丸い型枠を置く。
- ⑤ ④にカニカマ・桜大根・菜の花・錦糸卵を入れる。
- ⑥ ⑤に③の㉠、㉡、㉢の順に詰める。
- ⑦ ⑥のお皿をひっくり返し盛り付けする。更に菜の花とサーモンを飾り出来上がり。

セリの鶏だし白湯スープ鍋

材料

- セリ ● 椎茸 ● えのき
- 豆腐 ● きりたんぼ ● マロニー
- 鶏ガラ

作り方

- ① 鍋に水と鶏ガラを入れて出汁をとる。(出汁を取ったら鶏ガラを鍋から取り出す。(市販の鍋つゆを代用してもいいです))
- ② 椎茸は飾り包丁を入れる。
- ③ セリをよく洗いヒゲ付きでざく切りにする。
- ④ ①にえのき、豆腐、きりたんぼ、マロニー、②、③を入れ、煮込んで出来上がり。家族みんなで食べたら暖かくなりおいしさが更に倍増。風邪予防に生姜千切りを入れるのもおすすめです。



シャキシャキの衝撃。
濃厚鶏だしに溺れる、
旬のセリ。

モナ・カサンドラの今月のあなたの運勢★3月

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。



牡牛座 4/20～5/20

【全 体 運】周りの好意に甘えてしまって◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉

【健 康 運】有酸素運動を増やして。体調に好影響あり

【幸運の食べ物】ニラ

日常動作を意識して工夫するだけだから、いつでもどこでもできる

簡単！「ながらエクササイズ」

家事や移動のついでに体が元気になる「ながらエクササイズ」。無理なく続けられて、気付けば毎日が健康づくり！早速今日から始めてみませんか。

日常の中に「ながらエクササイズ」を積極的に取り入れましょう

「ながらエクササイズ」には大きく分けて三つの運動があり、それぞれを組み合わせることで、毎日の生活を健康的に送ることを目指しています。

1 有酸素運動

POINT いつもより少しだけ早く動いてみましょう

歩くことに代表される有酸素運動（エアロビック運動）で、エネルギーを消費して心肺機能を高め、疲れにくい体をつくります。運動不足や老化に関係する病気の予防・改善にも効果が期待できます。

「大股早足歩き」で脂肪を燃焼。歩幅をいつもより10cmプラスして早足で歩きます。



2 筋トレ

POINT 力を込めてゆっくりと

筋肉に軽い刺激を与えることで、筋肉の質を高めて基礎代謝を上げて太りにくい体質にします。肥満、糖尿病、骨粗しょう症などの予防効果が期待できます。

いすに深く腰かけて、膝を伸ばして10秒間キープする「水平膝上げ運動」。デスクワークの合間などに取り入れましょう。



痛みが出た場合は無理をせず休みましょう。疾患をお持ちの方や治療中の場合は医師と相談の上、行ってください。

3 ストレッチ

POINT 気持ち良く大きく伸ばす

筋肉・腱を大きく伸ばすストレッチで血行を良くし、新陳代謝を高めて丈夫な筋肉や骨づくりをサポートします。腰痛、肩凝りなどの体調不良を改善し、免疫力を高める効果も期待できます。

「いす・パソコン上体ひねり」。デスクに対していすを90度回転させるだけで、腰をねじるストレッチになります。



監修
日常ながら運動推進協会代表
長野 茂

日常ながら運動の創始者。マスメディア、SNS、講演会などで普及活動を展開
www.nagara-exercise.net

「ながらエクササイズ」の基本

まずは姿勢を正すことから！

全ての運動に共通しているのは、座る・立つ・歩くときの姿勢です。気が付いたら背筋を伸ばし、おなかに力を込めてへこませることを心がけます。日常で運動を意識するきっかけになります。

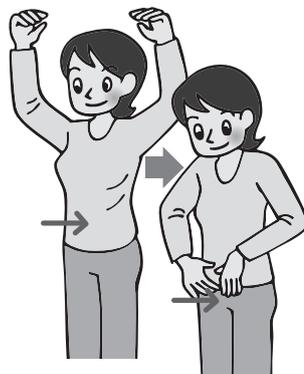
●姿勢を正すとこんな健康効果が……

背中、おなか、首筋の引き締め運動になる

余分なエネルギーを無理なく自然に消費する体質に
姿勢が矯正され、前向きな気持ちになれる(かも)

姿勢を正す運動

- ① 背筋を伸ばしてあごを軽く引き、両手を上げて大きく息を吸いながら、少しきつめのスカート、ズボンを履くイメージで、おなかをぐっとへこませる。
- ② おなかをへこませたまま、息をゆっくり吐きながら肩の力を抜き、腕を自然にぶら下げる。自然呼吸で鼻からゆっくり息を吸って口から吐き、その姿勢を30秒維持します。



双子座 5/21～6/21

【全 体 運】駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで

【健 康 運】ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ

【幸運の食べ物】グリーンピース

気付いたときにエクササイズスタート!

家事の時間は絶好のながらチャンス! 楽しく続けて毎日を元気に過ごしましょう。



エネルギー消費が増えて冷えにも効果的

有酸素運動 足トレ 足の巻き上げ ウォーク

- ①足を肩幅に開き、背筋を伸ばし、おなかに力を入れてへこませる。かかとを尻に当てるように、1秒に1回のテンポで左右交互に、素早く脚を後ろに巻き上げる。
- ②余裕があれば足を肩幅より広く開き、右足を曲げるときは左足に、左足を曲げるときは右足に重心をかけて大きく動く。腰をそらさないように注意。

- 一度に行う目安 60秒
- 一日に行う目標 3セット

ここに効く

脂肪燃焼、太もも、尻、冷え・むくみ予防

ここがポイント

膝頭を前に出さずに、膝から下だけを後ろに巻き上げる。



太ももの前後、尻の筋肉を鍛える

足トレ ストレッチ 掃除機で 一步踏み出し運動

- ①足を肩幅に開き、両手で掃除機を持ち、背筋を伸ばし、おなかを引き締める。左足を一步踏み出し、バランスを取りながら両手を伸ばして前を掃除する。
- ②さらに上体をねじって左右に掃除機をかける。次に右足を踏み出し同様に行う。

- 一度に行う目安 左右各30秒×3回
- 一日に行う目標 1セット

ここに効く

基礎代謝アップ、太もも、尻、ふくらはぎ、脇腹

ここがポイント

踏み出しの膝は直角に曲げると効果的。後ろ足の膝はできるだけ伸ばす。



背筋を伸ばして膝をゆっくり曲げる

洗濯物干し スクワット

- ①洗濯かごを下に置き、背筋を伸ばしたまま片足を半歩前に出し、ゆっくり2秒かけてしゃがみ、洗濯物を1枚取って、ゆっくり2秒かけて立ち上がる。
- ②前に出す足は適度に入れ替えて均等に行う。膝に痛みがあるときは無理をしない。

- 一度に行う目安 洗濯物10枚~20枚
- 一日に行う目標 1セット

ここに効く

基礎代謝アップ、太もも、尻

ここがポイント

背中を曲げずに、膝をしっかり曲げて洗濯物を取る。



上半身を鍛える。買い物袋でも応用可能

足トレ ごみ出しダンベル

- ①ゴミ袋を左右均等に分けて持つ。ゴミ袋をダンベルに見立てて、歩きながら両手をゆっくり胸まで引き上げ、ゆっくり下ろす。
- ②次に腕を伸ばし、真横にゆっくり上げる。

- 一度に行う目安 各10回
- 一日に行う目標 1セット

ここに効く

肩、腕、背中、胸

ここがポイント

買い物や荷物を持って移動するときも同様に行える。



蟹座 6/22~7/22

【全体運】朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ

【健康運】皆で楽しめるスポーツで体力もアップ

【幸運の食べ物】ツマミナ



JAとうかつ中央のさまざまな話題をお伝えします。

NEWS



第58回流山市農業共進会



令和7年11月12日に第58回流山市農業共進会が開催されました。次の方が入賞致しました。

千葉県知事賞	金子 文雄 氏	優秀賞	栗田 佳典 氏
流山市長賞	宇佐見 豊 氏	優秀賞	宇佐見 友季子 氏
とうかつ中央農業協同組合 経営管理委員会長賞	小林 常男 氏	優秀賞	矢口 友梨子 氏
流山市農業委員会長賞	中田 大地 氏	優秀賞	水代 菜々海 氏
		優秀賞	小嶋 實 氏
		優秀賞	鈴木 崇夫 氏

出品された農作物はとうかつ草の根フードバンク等に提供されました。

12 つくる責任
つかる責任



地産地消と食品ロス削減を学ぶ



令和8年1月22日、営農経済部は鎌ヶ谷市立北部小学校において、鎌ヶ谷市の地産地消活動に関する授業を実施しました。当日は5年生63名が参加し、地産地消の意義や食品ロス削減の重要性について学び、地域農業への理解を深めました。あわせて、JAの役割や鎌ヶ谷市の農業の特徴について説明しました。児童たちは、授業の内容を新鮮に受け止め、目を輝かせながら熱心にメモを取る姿が見られました。



獅子座 7/23~8/22

【全 体 運】あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進

【健 康 運】油断大敵。いつもの健康習慣をしっかりと継続

【幸運の食べ物】パセリ



女性部流山支部は毎年恒例のみそ造りを実施



女性部流山支部は、流山経済センターにおいてみそ造りを行いました。流山支部は1月23日、八木地区は1月30日に実施され、当日は多くの部員が参加しました。

みその仕込みは、「蒸した大豆と麴を混ぜ合わせミンチ状にして樽に詰める」という工程で進められ、参加者それぞれが役割分担しながら手際よく作業を行いました。参加者同士が声を掛け合い、終始和やかな雰囲気の中で作業が進められました。

今回仕込んだみそは、9月に完成する予定です。手間ひまをかけて仕込んだ手造りみその出来上がりが、今から楽しみです。



土に触れ、食を学ぶねぎ授業

令和8年2月3日、市野谷農家組合小嶋園芸の小嶋寛さんと高城幸夫さんは、小嶋園芸のほ場において、おたかの森小学校3年生242名を招き、ねぎの栽培について課外授業を実施しました。授業では、ねぎの栽培には多くの手間と時間がかかるものの、その一つひとつの工程が甘みや品質の向上につながっていることを説明しました。

また、流山市が新鮮な野菜の産地として発展してきた歴史や、なかでもねぎが高品質な特産品として知られていることを紹介しました。児童たちは実際に土に触れながら学習することで、食や農業への理解を深める貴重な体験となりました。



乙女座 8/23~9/22

【全 体 運】運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎
 【健 康 運】無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて
 【幸運の食べ物】タケノコ



めぐり情報 Aguri Information

営農指導員
中嶋正宗

主な雑草とその防除

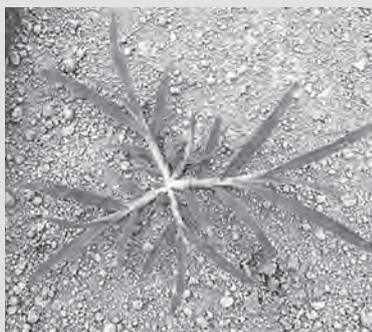
今シーズンの冬は極端な乾燥が続ぎ、また向こう3カ月でも気温は平年並みかそれ以上、降水量は平年より少なくなる、と予想されています。

時期としてはまだ先になります。が、このような高温少雨の状況で少量でも雨があると発生するの雑草です。今回はこれから発生が見られる雑草とその防除についてご紹介します。

雑草の基本特性

雑草が共通して持つ特性として
●条件が揃った際に土中の種子が一斉に発芽すること ●発芽後種を落とすまでの期間が作物の栽培期間より短いこと、が挙げられます。そのため、植物体が成長するのが早く、気づいた時には防除がしにくくなることが多い為、こまめな圃場の観察と管理が重要です。

オヒシバ



生育中期のオヒシバ

昨今で最も問題になりやすい雑草です。主な発芽期間は5〜7月で、7〜9月頃に花をつけ種を落とします。田畑や樹園地等場所を選ばずに生育し、過度に踏み固められた土でも根を張る特徴があります。
生育の進んだオヒシバでは、除草剤の効果が著しく低下し、薬剤での防除が困難になります。また、

ラウンドアップへの抵抗性を持った個体がほとんどを占めているため、薬剤防除する際は注意が必要です。

主な防除方法としては、出芽直後に芽かきや表土を浅く削ること、簡単に防除することが出来ます。また、葉の枚数が3〜5枚の生育初期であれば、イネ科用除草剤も効果的に作用する為、初期での対策が重要になります。

メヒシバ



生育期のメヒシバ

メヒシバは、形態は上述のオヒシバとよく似ていますが、茎が細く地面に沿って匍匐し横に広がっていくのが特徴です。こちらは春先の4月頃から芽を出し始め、大半は8月の終わり頃になると、植物体の大きさに関わらず花を咲かせます。

メヒシバも植物体が成長すると除草剤の効果が著しく低下するため早めの防除を心がけましょう。また、茎を這わせ始めると伸ばした茎から根を下ろすので、より一層防除が難しくなります。

種が地表から浅い深度で出芽する為、春前に土壌処理剤を施用すると効果的に防除することが可能です。また、生育初期〜中期であればイネ科選択性除草剤が効きやすい為、早めの防除が肝心です。



天秤座 9/23~10/23

【全 体 運】小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ

【健 康 運】発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方

【幸運の食べ物】タマネギ

スベリヒユ



スベリヒユは赤い多肉質な茎葉を持ち、「酔っ払い草」の別名で呼ばれる雑草です。5月上旬ごろから芽を出し始め、7月～9月頃に種を落とします。乾燥に極めて強く、近年の夏のような少雨の猛暑でも旺盛に生育します。また、引き抜いたものをそのまま放置しておく、萎れずに再度根を張りだす特徴があります。

一般的に、初期生育が遅い作物を栽培する際に多く発生する傾向があります。主な防除方法としては、根が浅い為、中耕や抜き取り等の物理的防除の他、出芽前の土壌処理剤、非選択性の除草剤の茎葉への散布も有効です。

比較的防除しやすい反面、種子の生産量が多く、種子の生存期間

も約3年と長い為、こまめに防除することが重要になります。

スギナ



繁茂したスギナ

スギナは通年で作付けされる畑地で繁茂することは少ないですが、休耕した畑や転換畑では多く見られる傾向があります。地下部で横走する茎と塊茎に養分を蓄積し、そこから地上部を伸ばしています。地下茎は1節からでも地上部を出ることが出来るので、物理的に防除するのが難しい雑草です。

主な防除方法としては、移行性のある茎葉処理剤を繰り返し散布することが有効です。地下茎が広範囲に分布している場合が多く、一度の薬剤散布で枯死させること

は困難な為、地上部に繰り返し除草剤を散布し、根気強く防除しましょう。また、地下茎は地表から30cmほどの深さにあることが多く、トラクターで深耕をかけてしまつと地下茎が細断され、萌芽箇所を増やすことに繋がるので、深耕する際は先に除草剤を散布するようにしましょう。

◇農薬の適正使用について

農薬を使用する際には、ラベルの記載事項に従って、正しく使用しましょう。同一成分の使用回数に注意し、複数系統の農薬を用いたローテーション防除を行いましょう



		オヒシバ	メヒシバ	スベリヒユ	スギナ	備考
茎葉処理剤 (非選択性)	ラウンドアップマックスロード	△	○	△	◎	根まで枯らす 効果が出るまで時間がかかるが残効が長い
	タッチダウンIQ	△	○	△	◎	
	バスタ液剤	○	○	○	◎	根まで枯らす ほとんどの雑草に有効で、 ラウンドアップより効きが早い
	ザクサ	○	○	○	◎	
	ブリグロックスL	◎	◎	○	○	地上部のみ枯らす 即効性で残効が短い
土壌処理剤 (イネ科+ 広葉雑草)	トレファノサイド	○	○	○	○	発芽抑制
	ゴーゴーサン	○	○	○	○	土壌に処理層を形成し、発芽してきたものを枯らす
	プロールプラス	◎	◎	◎	◎	エダマメ・ダイズ専用 ほぼすべての雑草の発生を抑える



蠍座 10/24～11/22

【全 体 運】好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ

【健 康 運】トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎

【幸運の食べ物】シイタケ



流山農業まつりの想いを地域福祉へ

令和8年1月27日流山市地域福祉(ケアセンター)にて昨年12月7日開催した流山農業まつりの売上金の一部を社会福祉法人流山市社会福祉協議会石幡会長に寄付をしました。同会は、『誰もが自分らしく安心して暮らせるまちづくり』を目指し、様々な地域福祉活動を展開する為に活用されます。



おいしい野菜のひみつと金融機関



令和8年1月15日、金融部は流山市立東小学校において、地域金融教育の一環として課外授業を実施しました。当日は、6年生95名を対象に、直売所などの店頭で野菜の価格が決まるまでの流れや、農業と金融機関との関わりについて学ぶ授業が行われました。児童たちは、農産物の生産から販売に至る過程に金融機関が果たす役割を学びました。

柏駅東口における「まつど都合のいいマーケット」出店

令和8年1月11日、「さいてって」は柏駅東口ダブルデッキにおいて開催された「まつど都合のいいマーケット」に出店しました。当日は、ネギを中心に、キャベツやホウレンソウなどの旬の野菜を販売し、松戸市産農産物および「さいてって」のPRを行いました。他のブースでは、鶴殿シトラスファームによるレモンの販売のほか、松戸市シティプロモーション担当室による松戸市のイメージ調査およびPRが実施されていました。寒さの厳しい中での販売となりましたが、買い物を目的とした家族連れなど多くの来場者が訪れ、新鮮な野菜を求められるお客様で会場は賑わいました。



射手座 11/23~12/21

【全 体 運】決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を

【健 康 運】体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに

【幸運の食べ物】キウイフルーツ



「2025年食育ソムリエ エンパワラー」受賞



令和8年1月20日、さいてって食育ソムリエの高野和美職員は、飯田橋レインボービルにて、一般社団法人日本協同組合連携機構より「2025年食育ソムリエエンパワラー」を受賞しました。「食育ソムリエエンパワラー制度」は、食と農に関する専門的な知識を生かしながら、食文化や地場農産物の魅力を広く発信し、地域に根ざした食育活動や社会課題の解決に顕著な貢献をしている制度で、特に優れた食育ソムリエ(個人・店舗)を表彰しています。称号取得者には、地域を牽引する食育リーダーとしての活躍が期待されています。受賞された高野職員は、「さいてって」を拠点に、食べる体験を通じて農や地域への関心を育む活動を継続的に行っています。その取り組みは、日常の食卓と生産現場をつなぐ実践的な食育として高く評価されています。



日頃「さいてって」では、高野職員をはじめパート職員が旬の野菜をテーマにした料理を考案し、店舗内での試食を実施。味わう体験を通して、野菜本来のおいしさや背景にある農の営みを伝えています。

今回の受賞は、こうした一つひとつの地道で誠実な活動が、地域の食育と農業への理解促進に大きく寄与してきたことの証といえます。今後も「食育ソムリエエンパワラー」として、生産者の思いを消費者に伝えさらなる活躍が期待されています。



山羊座 12/22~1/19

【全 体 運】楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運!

【健 康 運】手を使う運動を取り入れて。脳が活性化

【幸運の食べ物】クレソン



JAとうかつ中央 新採用職員募集中

令和9年3月に、
大学を卒業見込みの
方を対象に、職員を
募集しています。



☆募集要項などの詳細は、
QRコードを読み取りご確認ください。



JAとうかつ中央 中途採用職員募集中



☆募集要項などの詳細は、
QRコードを読み取りご確認ください。



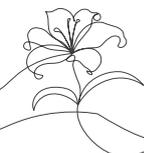
訃報連絡

令和8年1月1日から1月31日まで下記の組合員や
そのご家族の方がお亡くなりになりました。
ここに謹んでご冥福をお祈りいたします。

(敬称略)

日付	芳名	地区	享年
1日	狼 喜一	流山市美原	93
11日	石原 初枝	鎌ヶ谷市栗野	95
18日	平川 ノリ子	松戸市小根本	88
26日	石橋美恵子	松戸市高塚新田	92
29日	川村 邦夫	松戸市八ヶ崎	88

※掲載につきましては、ご家族の同意をいただいております。



3月の相談日

(要予約)

顧問弁護士、顧問税理士等がご相談を承ります。
お気軽にご相談ください。

法律相談 13日(金) 本店 午後2:00より
27日(金) 本店 午前9:00より

税務相談 12日(木) 資産管理課(八木事務所)
午前10:00より
19日(木) 本店 午前9:00より

相談時間 お一人様30分間

受付期限 相談日の3日前まで

※ご予約は各開催場所へご連絡願います。

相談課(本店) TEL:047(361)2206
資産管理課(八木事務所) TEL:04(7157)6330



魚座 2/19~3/20

【全体運】運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣

【健康運】目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を

【幸運の食べ物】ソラマメ



今号の表紙

今月は流山支店管内から
 高橋さんご一家をご紹介します。

頑貴くんの紹介

頑貴くんは体を動かすのが大好きで、お父さんの影響で週一回ボクシング教室に通っています。将来はチャンピオンになりたいそうで、そのため、お父さんと一緒に日々練習に励んでいます。頑張り！未来のチャンピオン！



長男 たかはし げん き 高橋 頑貴くん(7歳)

次男 れお 蓮央くん(3歳)

母 あかり 明栗さん

長女 ランちゃん(6歳)

父 なお き 尚貴さん

祖父 しげる 滋さん

ランちゃんの紹介

ランちゃんは歌をうたうのが、とっても大好きです。家族でカラオケに行くのがとても楽しみです！最近はおうちでできるミニカラオケを買い、Jポップを毎日練習しています。大きくなったら歌手になっているかもしれませんね。将来が楽しみですぞね。

蓮央くんの紹介

蓮央くんはユーチューブやティック・トックなどで大人気のイタリアン・ブレインロットに夢中です。軽快なリズムと独特なアニメの動画を毎日楽しみに見えています。もしかしたら、将来はミュージシャンかユーチューバーになっているかもしれませんね。

家族からのメッセージ

兄弟三人が、これからも元気いっぱい、笑顔あふれる毎日を過ごしながら、健やかに成長してくれることを願っています。



JAとうかつ中央管内の生産者のつくる農産物情報は、各公式webサイトで発信中！

JAとうかつ中央公式 ▶



YouTube ▶



X ▶



Instagram ▶



さいてって公式 ▶

