

みなさんとJAとうかつ中央を結ぶ広報誌

Unity

Vol.209
2026.February

2



なしこまどん
© J Aとうかつ中央

 JAとうかつ中央
www.ja-toukatsuchuou.or.jp

私たちのJA

12月主要事業実績等のご報告

出資金 15億89百万円

貯 金 3,659億79百万円

貸出金 1,590億22百万円

販売品取扱高 10億37百万円

購買品取扱高 7億12百万円

長期共済保有高 6,056億91百万円

【 も く じ 】

- 3 知っておきたい税情報
- 4 かがやき
- 5 さいてってスタッフのおすすめレシピ
- 6 特集『歯磨きのキホン』
- 8 JAニュース
- 10 あぐり情報
- 12 JAニュース
- 14 インフォメーション
- 16 わが家のアイドル

理 事 会 だ よ り

令和7年12月23日(火)本店3階役員会議室で
理事会を開催いたしました。

協議事項

第1号議案

- 組織規程の一部変更について

第2号議案

- 大口貸出について

第3号議案

- 組織的に影響ある不備事項の原因分析及び
改善策の策定について

報告事項

- (1) A L M委員会決定事項について

- (2) 「マネロンリスク管理に係る取り組み状況」
について

- (3) 11月期の事業実績等について

経 営 管 理 委 員 会 だ よ り

令和7年12月23日(火)本店3階役員会議室で
経営管理委員会を開催いたしました。

報告事項

- (1) 大口貸出について

- (2) 利益相反取引の内容報告について

- (3) 11月期の事業実績等について



配偶者の相続税は どうなるの？

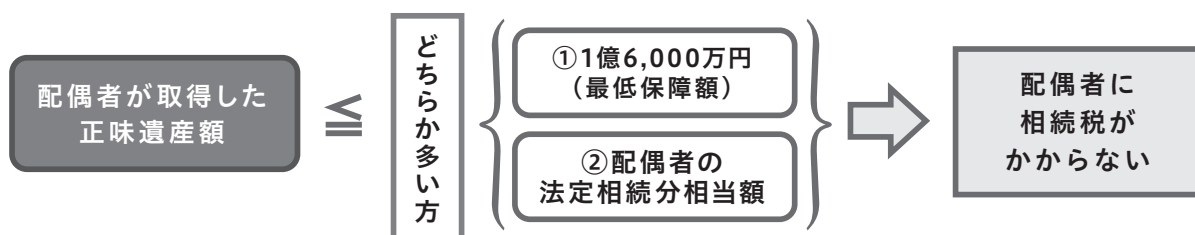
～相続税の概要⑫：配偶者の税額軽減～

相続税の概要について、今月号では『配偶者の税額軽減』を取り上げます。

(税理士法人JPコンサルタンツ 税理士 小北大樹)

01 配偶者の税額軽減

相続・遺贈により財産を取得した人が被相続人の配偶者である場合、その配偶者が遺産分割等で取得した正味の遺産額が、①1億6,000万円又は②配偶者の法定相続分相当額(注)のどちらか多い金額までは、その配偶者に相続税はかかりません。



(注)家族構成別の配偶者の「法定相続分」

法定相続人	法定相続分	法定相続人	法定相続分
配偶者と子	配偶者1/2、子1/2	配偶者と兄弟姉妹	配偶者3/4、兄弟姉妹1/4
配偶者と父母	配偶者2/3、父母1/3	配偶者のみ	配偶者1/1

02 配偶者の税額軽減額の計算例

法定相続人が配偶者と子(配偶者の法定相続分が2分の1)の場合

	遺産総額 (課税価格の 合計額)	配偶者が取得 した正味遺産額 (A)	①1億6,000万円又は②配偶者の 法定相続分相当額のどちらか 多い方の金額(B)	判定	配偶者の税額 軽減適用後の 配偶者の相続税額
事例 1	1億 6,000万円	1億6,000万円 (配偶者が遺産の 全部を取得)	1億6,000万円 (①1億6,000万円>②8,000万円)	(A)≦(B)	零円
事例 2	4億円	2億円 (配偶者が法定相続 分相当額を取得)	2億円 (①1億6,000万円<②2億円)	(A)≦(B)	零円

ポイント！

相続税の申告期限までに遺産分割されていない財産(配偶者が遺産分割等で実際に取得していない財産)は、原則として、配偶者の税額軽減の特例の適用対象になりません(分割要件)。

また、この特例の適用を受けるためには、遺産分割協議書の写し等の一定の書類を添えて、この特例の適用を受けることを記載した相続税の申告書を提出する必要があります(申告要件)。

このため、この特例の適用を受けることによって納付すべき相続税額が零円となる人であっても、相続税の申告書の提出が必要となりますのでご注意ください。

「かがやき KAGAYAKI」

バスフィッシング
40年の歳月が教えてくれた
「考える愉しみ」



近藤 泰久さん（松戸南支店管内）

私がバスフィッシングに出会ったのは小学生の頃です。当時、バス釣りブームで友人と近所のフィールドへ通い始めたのがきっかけでした。バス釣りの醍醐味は、単に魚を待つのではなく、ルアー（疑似餌）の種類やアクション、投げる場所（キャスト）を工夫しながら、魚との「駆け引き」を楽しめる点にあります。

釣り歴が40年を超えた今、私にとってのバス釣りは、単なる遊びから「戦略を組み立てる知的スポーツ」へと進化しました。水質や水深、季節、天候といった自然条件を読み解き、「今のブラックバスは何を求めているのか」を想像します。かつては「釣れたらラッキー」という感覚でしたが、近年の環境変化に伴い、ルアーひとつ選ぶのにも明確な理由を持つようになりました。自分の仮説が的中し、狙い通りに魚を仕留めた瞬間の達成感は何物にも代えがたい喜びです。



魚が掛かった瞬間の強烈な引き、ロッド（釣竿）から伝わるその振動は、何度経験しても心が躍ります。しかし、昔のように慌てて力任せに引き上げることとはなくなりました。糸が切れないよう魚の動きに呼应し、愛用する道具を信じて慎重に駆け引きをする。一匹を釣り上げるまでのプロセスの中に、自身の冷静さと成長を実感できるようになりました。

また、長く続ける中で自然への向き合い方も変わりました。マナーを守り、ゴミを拾う。こうした当たり前の振る舞いこそが、大好きなフィールドを守るために不可欠だと痛感しています。日常の喧騒から離れ、自然の中で思考を巡らせる時間は、私にとって大切なリフレッシュの場です。挑む面白さと、自然を慈しむ心。これからもこの奥深いスポーツを通じて、フィールドから多くのことを学び続けていきたいと考えています。

ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>



Aries

牡羊座 3/21～4/19

【全 体 運】気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます

【健 康 運】血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎

【幸運の食べ物】カリフラワー



Saltette
ずいてってスタッフの

おすすめレシピ

----- Recommend Recipe -----



簡単に作れる
華やかな
前菜です。

大根と京菜のミルフィーユ

材 料

- 大根 ● 京菜
- スモークサーモン ● レモンライス
- 練り胡麻 ● 和風だし
- 米酢 ● 砂糖 ● 醤油

作り方

- ① 練り胡麻、和風だし、米酢、砂糖、醤油を混ぜあわせ、胡麻だれを作る。
- ② 京菜を茹で、冷ましておく。
- ③ 大根はスライサーで薄切りにする。
- ④ ラップを敷き、③を複数枚、スモークサーモン、レモンライス、②を重ね、最後に全体を包み込む。
- ⑤ ④を冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ ⑤を食べやすい大きさに切り①をかけていただきます。

旬の蕪と牡蠣のドリア

材 料

- 蕪 ● 牡蠣(ボイル)
- とうもろこし(缶詰でもOK) ● ご飯
- 薄力粉 ● バター ● 牛乳 ● 鶏ガラスープ
- 塩 ● コショウ ● とろけるチーズ

作り方

- ① フライパンにバターを入れる。
- ② ①に薄力粉を少しずつ加える。焦がさないようにある程度まとまるまで炒める。
- ③ 牛乳をレンジで温め、②に少しずつ弱火でかき混ぜる。
- ④ ③に塩・コショウで整える。更に鶏ガラスープを少し入れると深みが出ます。
- ⑤ 容器にご飯を入れ④をかける。
- ⑥ ⑤に蕪、牡蠣、とうもろこし、とろけるチーズを乗せ10分程度焼いて出来上がり。



蕪を焼くと
ホクッと甘くて
美味しいよ。

モナ・カサンドラの今月のあなたの運勢★2月

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。



牡牛座 4/20～5/20

【全 体 運】無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ
【健 康 運】冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて
【幸運の食べ物】ゴボウ

今さら聞けない
正しい磨き方

歯磨きのキホン

いつまでも自分の歯でおいしく食べたい！

好きなものをおいしく味わえるのは元気な歯があつてこそ。そのために日々の歯磨きは欠かせません。でもその磨き方、自己流だったりしませんか。あらためて歯磨きの基本を学びましょう！

歯ブラシとの相性

考えたことがありますか？

歯ブラシは、歯の大きさや歯並びに応じて「レギュラー」「コンパクト」「ワイド」などから選びましょう。「レギュラー」は一般的な大きさで、「コンパクト」は奥歯などを磨くのに適しています。「ワイド」は広い範囲を効率的に磨きたい場合に使います。歯茎が弱い人、歯肉炎などで歯茎から出血しやすい方は、「やわらかめ」で優しくブラッシングしてください。

交換の目安は
1カ月に1本！

長く使用して毛先が開いた歯ブラシは、汚れ落ちが悪くなります。



歯ブラシの例

- ① 刷掃面がストレートの一般的な歯ブラシ。
- ② 毛先が極細毛の歯ブラシ。歯と歯茎の境目にたまりやすいプラークの除去に。
- ③ 磨き残しにピンポイントで毛先が届きやすいワンタフトブラシ。

①で全体を磨き、②③を組み合わせるとより効果的



バームグリップ

安定した握りで、力を入れやすいのが特徴です。ただし、力を入れ過ぎると歯茎を傷める可能性があるため、毛先が広がらないように注意しながら磨きましょう。



ペングリップ

ペンを持つような握り方です。歯ブラシの動きがスムーズになり、手首を使って小刻みに動かせるため、磨きたい部分にピンポイントでアプローチできます。

歯ブラシをどう握る？

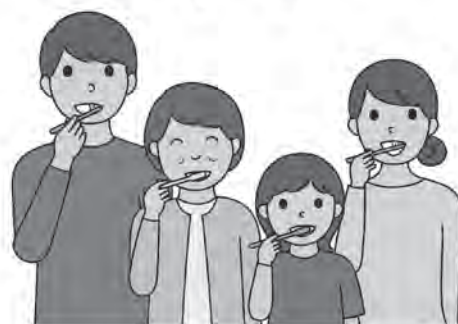
歯ブラシは磨く場所によって持ちやすい握り方で磨きましょう。力が入り過ぎてしまう場合は、鉛筆を持つような持ち方で、毛先が広がらない程度の力加減で磨くようにしましょう。



歯磨き剤には、汚れを除去しやすくするだけでなく、付きにくくする働きがあります。大人の場合は歯ブラシに1・5・2cm程度（約1g）付けるのが適量です。薬用成分を口の中にとどめるため、大人の場合うがい1回、少量の水（15ml程度）で行うと効果的です。

歯磨き剤はどのくらい

付ければいいのか？



歯磨きの最大の目的は プラーク（歯垢）を落とすこと！

歯に付着するプラークは生きた細菌の塊で、むし歯・歯周病などの原因になりますが、歯と同じような乳白色をしているため、磨き残しやすいです。プラークは水に溶けにくく、歯の表面に粘着しているため、うがいだけでは取り除くことができません。歯磨きによってプラークを取り除き、むし歯や歯周病などにならないようにすることが大切です。

歯磨きのタイミングは？

寝る前に磨く

寝ている間は唾液の分泌が少なくなり、お口の中の汚れを洗い流す自浄作用が低下するため、細菌が繁殖しやすくなります。就寝前の歯磨きは特に丁寧に行いましょう。

食べた後磨く

食事やおやつの後などは、プラーク中の細菌が糖分を代謝して酸を作ります。食後、間もなくするとプラークに覆われた歯の表面は、カルシウムやリンなどのミネラルが溶け出す酸性状態になります。唾液の働きで元の中性状態に戻るには40分ほどかかり、その間ミネラルが溶けやすい状態が続きます。酸性状態が長く続くとむし歯になる可能性が高まります。

監修：神奈川歯科大学 特任教授 荒川浩久 協力：公益財団法人 ライオン歯科衛生研究所 <https://www.lion-dent-health.or.jp/> イラスト：出口由加子



双子座 5/21～6/21

【全 体 運】流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的に合ったものを選択して開運

【健 康 運】ウインタースポーツを楽しんで。筋トレも吉

【幸運の食べ物】フキのとう



| JAとうかつ中央のさまざまな話題をお伝えします。 |

NEWS



流山の農と食を満喫「流山農業まつり2025」



令和7年12月7日、流山総合運動公園にて「流山農業まつり2025」を開催しました。多くの来場者は新鮮な農産物を求め、会場は終始にぎやかな雰囲気包まれました。即売会コーナーでは、流山青壮年部による焼き鳥・中華まんなどの販売をはじめ、小金園芸品出荷協会青年部のねぎ焼き、流山4Hクラブによるサツマイモ詰め放題、流山市農産物直売所「新鮮食味」による旬の野菜の販売が行われました。また、とうかつ中央女性部流山支部は、豚汁、フライドポテト、おにぎり、揚げパンなどを提供しました。さらに、抽選会、ミニトレインなどの催しも実施され、大人から子どもまで幅広い世代が楽しめるイベントとなりました。



獅子座 7/23～8/22

【全 体 運】自分一人ではやらないといけない。SOSを出すことも大切です。少しペースダウンして様子見を

【健 康 運】適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方

【幸運の食べ物】ダイコン

鎌ケ谷の実りが集結！第56回「野菜」共進会



12 つくる責任
つかう責任

令和7年11月7日に鎌ケ谷市農業まつり第56回「野菜」共進会が開催されました。出品点数は69点で次の方が入賞されました。

千葉県知事賞 川上千晃氏
鎌ケ谷市長賞 石井喜代美氏
鎌ケ谷市議会議長賞 及川友靖氏
千葉県東葛飾農業事務所長賞 石井亜希子氏
千葉県農林総合研究センター長賞 川上功太氏
千葉県農業会議会長賞 石井朗氏
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞 石井正美氏
東葛飾農林業振興普及協議会長賞 川上明美氏
鎌ケ谷市農業委員長賞 岡田喜一氏
とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会会長賞 大山真史氏



課外授業で伝統野菜「矢切ねぎ」の魅力を学ぶ

令和7年11月25日、下矢切農家組合 安川浩市氏と当組合は安川農園ほ場にて矢切小学校3年生65名を招き、矢切ねぎの栽培を学ぶ課外授業を行いました。児童は土寄せなどの栽培工程や矢切ねぎの歴史、味の特徴について学び、矢切ねぎへの興味を一層高める授業となりました。



梨の剪定講習会を開催



令和7年12月4日、5日に松戸市梨研究会及び鎌ケ谷市梨業組合は東葛飾農業事務所根本さんを迎え、剪定講習会が行われました。梨の剪定は、生育を良くし、果実の品質を向上させるために欠かせない作業です。当日は剪定技術の講習に加え、今年度の梨の生育状況や、病虫害防除対策についても説明が行われ、参加者は理解を深めました。

12 つくる責任
つかう責任

17 パートナシップで
目標を達成しよう



乙女座 8/23～9/22

【全 体 運】コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉
【健 康 運】腸活を心がけて。納豆やぬか漬で元気回復
【幸運の食べ物】ブロッコリー

歯磨きの達人になろう!

プラークは

こんな場所にたまりがち

「歯と歯の間」「歯と歯茎の境目」「かみ合わせの面」はプラークが付きやすい所です。これらの部位に歯ブラシの毛先が届くように意識して磨きましょう。



歯磨きのPOINT

- 歯の表側、裏側、かみ合わせの面を分けて磨きましょう。
- 磨き残しをしないように、順番を決めて磨きましょう。
- 歯と歯の間のプラークは歯間清掃用具(デンタルフロス、歯間ブラシ)を併用すると効果的です。

歯間ブラシ(左)
デンタルフロス(右)

力の入れ過ぎは禁物

きれいに磨くための三つのポイント

歯磨きは「毛先の当て方」「力加減」「動かし方」の3つのポイントを意識しながら磨きましょう。また、プラークは粘着性が高いので、1カ所20回以上磨くようにしましょう。



毛先の当て方

毛先を歯面(歯と歯肉の境目、歯と歯の間)にきちんと当てる。



力加減

毛先が広がらない程度の軽い力(150~200g程度)で磨く。

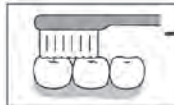


動かし方

小刻みに動かす。5~10mmを目安に1、2歯ずつ磨く。

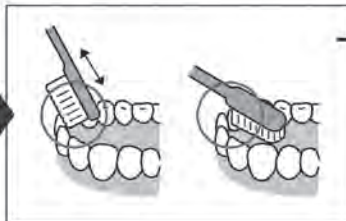
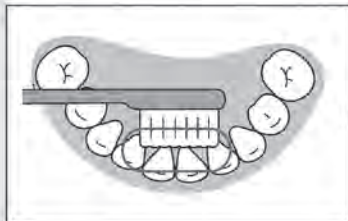
隅々まで上手に磨く

フラッシングテクニック



かみ合わせ

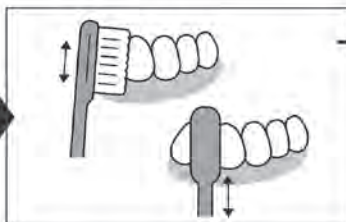
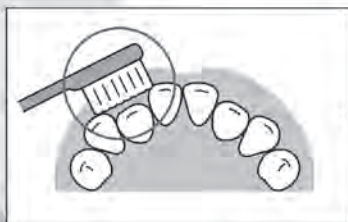
かみ合わせの面は奥から前に歯ブラシを動かして磨きましょう。



前歯の裏側

前歯の並びは丸くカーブしているので歯ブラシを横にするだけでは当たらない部分があります。

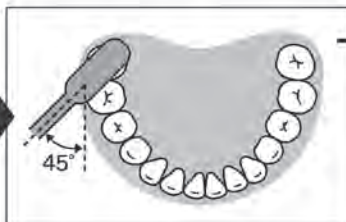
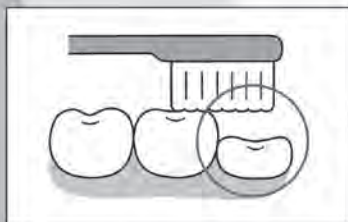
POINT 歯ブラシを縦にして「つま先」や「かかと」を上手に使いましょう。



でこぼこ歯並び

歯ブラシを横から当てるだけではへこんでいる歯に毛先が当たりません。

POINT でこぼこしている歯1本1本に歯ブラシを縦に当てて毛先を上下に細かく動かして磨きましょう。



背の低い歯

背の低い歯には歯ブラシの毛先が届きません。

POINT 歯ブラシを斜め横から入れて、細かく動かして磨きましょう。



蟹座 6/22~7/22

【全 体 運】外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇

【健 康 運】無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉

【幸運の食べ物】レンコン



あぐり情報 Aguri Information

営農指導員
斎藤淑美

令和8年度の組合員健康診断より、オプション検査項目に『腸内フローラ検査』が導入される予定です。

今回は、腸内フローラ検査サービスマキンスプロについてご説明致します。

腸内フローラ(細菌叢)とは？

私たちの大腸は百兆個以上、重さになると1〜2キログラムの細菌が生息しています。

腸内フローラとは、その多様な細菌が種類ごとに群れている様子が花畑(flora)のように見えることから名付けられました。これらの細菌は「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌」として大別されますが、この呼び方は働きの傾向を分かりやすく示した分類であり、実際の腸内では菌同士が相互に影響し合いながらバランスを保っています。

腸内細菌の分類

分類	代表的な菌	はたらき	体への影響
善玉菌 	ビフィズス菌 乳酸菌	・ビタミンを作る ・消化吸収を助ける ・有害菌の増殖を抑える	健康維持・老化を防ぐ 腸内を弱酸性に保つ
悪玉菌 	ウェルシュ菌 ブドウ球菌 大腸菌(有毒株)	・腸内の腐敗 ・細菌毒素を作る ・発がん物質を作る	腸疾患だけでなく 循環器疾患・代謝疾患等 全身疾患に影響あり
日和見菌 	バクテロイデス 連鎖球菌 大腸菌(無毒株)	健康な時はおとなしくしているが 体が弱ると腸内で悪い動きをする	

組合員健診新オプション検査 腸内フローラ検査について

腸内細菌バランスが崩れると：

腸内フローラの環境で重要なことは菌の多様性と相互のバランスが保たれていることです。がちよつとしたことで崩れてしまいます。

バランスが崩れる要因は食生活の乱れ、運動不足、睡眠不足、病原菌の感染、抗生物質の使用などが考えられ、それらがきっかけで起こる腸内細菌の総菌数の著しい減少、善玉菌の著しい減少、有害な菌の異常増殖といった腸内細菌バランスが乱れた状態のことを『ディスバイオーシス』といいます。

ディスバイオーシスが進行すると、腸管を保護する粘膜バリア機能が低下し、炎症が起こります。この炎症によって腸の粘膜に穴が開き、菌や菌体成分のリーク多糖類が血中に漏れ出す『リーキーガット症候群』が引き起こされ、その

血液が全身を巡ることで慢性的な炎症が生じ、さまざまな不調や病気を引き起こします。

自分の腸内細菌バランスを知る

腸内フローラ検査『Mykinsopro』では、自身の腸内フローラのバランス(5段階評価)、腸内細菌の多様性判定、健康長寿の方に多いといわれる腸内細菌の判定等を知ることができます。

判定に用いられる基準値は、十代〜六十代の健康的な腸内フローラを持つ日本人の検体データから算出されています。検査結果は疾患別リスクに対するアドバイスおよび改善ポイントが個別に示されており、事前に検査専用の質問票に回答することで、質問票の内容も加味されたアドバイスを頂くことができます。

なお『Mykinsopro』による検査は、専用の検便キットにご自身で採便し、専用封筒で郵送していただく形で実施いたします。

※健康診断の基本項目に含まれる便潜血検査とは異なります。

※オプション『腸内フローラ検査』の料金は未定です(令和八年一月現在)



天秤座 9/23〜10/23

【全 体 運】好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります

【健 康 運】ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め

【幸運の食べ物】ホウレンソウ

※オプシヨン『腸内フローラ検査』

のみの受診はできません。必ず
組合員健康診断とセットでの受
診となります。

こんな方にオススメの検査です



お腹でお悩みの方



免疫機能を高めたい方



生活習慣が乱れている方



美容・ダイエットに関心のある方



健康意識の高い方

年に一度、健康診断の受診を

JAとうかつ中央では、毎年健
康診断を実施しています。健診実
施機関は千葉県厚生農業協同組合
連合会（JA千葉厚生連）です。

JA集団健診はすべての組合員
およびそのご家族様に受診してい
ただけます。ご自身、ご家族の健
康を守るためにも1年に1度は受
診をしましょう。

実施している集団健診『充実
コース』は、問診、身体測定、血
液検査、尿検査、便潜血検査に加
え心電図検査、眼底写真検査、腹
部超音波検査が基本に含まれてい
ます。血液検査は20項目と充実
しています。さらにオプシヨン検
査（別料金）を追加することも出来
ます。

また、健診から約1か月後の『健
康診断結果報告会』では、健康診
断の結果票を見ながら保健師や管
理栄養士が詳しく説明いたしま
す。生活習慣の改善が必要な場合
は、生活改善のサポートをします
ので、健康についてのご相談もお
気軽にしてみたいかがでしよう
か。ぜひ、ご参加ください。



健診会場	健康診断日程
常盤平支店	5月27日(水)
常盤平支店	5月28日(木)
☆鎌ヶ谷市保健センター	6月 2日(火)
☆鎌ヶ谷市南部公民館	6月 3日(水)
☆鎌ヶ谷支店	6月 9日(火)
五香六実支店	6月15日(月)
松戸西支店	9月14日(月)
松戸西支店 (AM人間D/PM充実コース)	9月15日(火)
☆松戸南支店	10月13日(火)
☆松戸南支店	10月14日(水)
☆松戸南支店	10月21日(水)
新川支店	10月22日(木)
八木支店 (AM人間D/PM充実コース)	10月23日(金)
馬橋支店	11月 6日(金)
☆小金支店	11月11日(水)

令和8年度 とうかつ中央
組合員健康診断日程



※☆印がついている支店は
胸部レントゲンを実施します。
※健康診断を実施していない
支店は近隣店舗にてご受診
下さい。
※日程は変更になる場合があり
ます。



蠍座 10/24～11/22

【全 体 運】ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦勞が報われます。外出は慎重に

【健 康 運】寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切

【幸運の食べ物】ワラビ

Flower arrangement

各支部でフラワーアレンジメント講習会を開催

女性部は、各支部でフラワーアレンジメント講習会を開催しました。講師の先生の指導のもと、とても素敵な作品ができました。



流山支部



小金支部



松戸支部(常盤平支店)



松戸支部(松戸南支店)



ボッチャに挑戦！

令和7年11月21日、女性部流山支部は、流山市生涯学習支援センターにおいてボッチャ体験を実施しました。

ボッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに向かって、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり、時には他のボールに当てながら、いかに近づくかを競うスポーツです。単に投球するだけでなく、明確な意図を持ったプレーが求められ、2手先、3手先を読みながら、相手が苦手とする形や自分が有利となる形へと展開を導く戦術・戦略性が大きな魅力です。参加者はその奥深さを体感し、大変盛り上がりました。今後は支部対抗戦が出来ればという声もありました。



射手座 11/23～12/21

【全 体 運】吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉
【健 康 運】体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め
【幸運の食べ物】カラシナ

町の施設をたずねて農産物直売所「さいてって」へ



令和7年12月10日、高木小2年生2クラスは、自分たちの住む町の施設である「さいてって」を訪問しました。

地域とのつながりを身近に感じながら学びを深めることを目的とした授業の一環として行われました。当日は、施設内を見学するとともに、職員へのインタビューを通して、さいてっての役割や日々の工夫、地域との関わりについて理解を深めました。生徒たちは熱心に質問し、さいてってが地域にとって大切な存在であることを学ぶ貴重な機会となりました。

日本橋クルーズと靖国神社参拝



令和7年11月11日、松戸西支店では、統合後初めての協同活動日帰り親睦旅行を実施しました。日本橋川・隅田川のクルーズや、靖国神社で日本の歴史に触れるなど、都内観光を満喫できる有意義な一日となりました。



窓口担当者ロープレ選考会・資産形成相談ロールプレイング大会を開催



令和7年11月19日窓口担当者ロープレ選考会及び12月10日資産形成相談ロールプレイング大会を開催しました。

各支店より①窓口担当者12名、②複合渉外13名がそれぞれのテーマに応じて発表を行いました。

各コンクールのテーマ

- ① JAカード申込・口座開設のために来店
「JAバンクあなたのくらしに+JAプレゼント」および
「顧客ニーズの引出し」による推進・提案
- ② 「投資信託における顧客のアプローチ」
「投資信託における顧客のアフターフォロー」

各コンクールの受賞者

受賞者①	最優秀賞	八木支店	齊藤職員
	優秀賞	新川支店	新盛職員
	敢闘賞	十太夫支店	金子職員
受賞者②A	最優秀賞	松戸西支店	藤本職員
	優秀賞	八木支店	笠井職員
	B 最優秀賞	南流山支店	千代田職員
	優秀賞	十太夫支店	山崎職員



山羊座 12/22～1/19

【全 体 運】美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます
【健 康 運】健康は食事から。バランスの良いメニューを
【幸運の食べ物】クワイ

[illegible]

家が揺れても、 人生は揺らがないように。

地震への備えは、十分でしょうか。
建物はもちろん、家財の被害にも備えておくこと。
日常を取り回すのに役立ちます。

「共済」は「助け合い」。地震などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。

戸建住宅用火災 地震火災共済
【共済金支払】
87,659円 773億円
36家計 8,867円 640億円

戸建住宅用火災 地震火災共済
【共済金支払】
684,867円 9,377億円
36家計 97,080円 1,033億円

戸建住宅用火災 地震火災共済
【共済金支払】
94,223円 1,487億円
36家計 11,519円 122億円

戸建住宅用火災 地震火災共済
【共済金支払】
43,685円 482億円
36家計 5,250円 26億円

戸建住宅用火災 地震火災共済
【共済金支払】
187,510円 1,554億円
36家計 23,054円 274億円

戸建住宅用火災 地震火災共済
【共済金支払】
121,051円 1,501億円
36家計 15,682円 97億円

建物更新共済 暮らしの共済
むてき 暮らしの共済

備えは、なるべく早めに。

暮らしの共済

暮らしの共済

資料請求は
こちら

聞かせて！
暮らしのこと

アンケート
キャンペーン

アンケートに
参加すると
豪華賞品が
当たるチャンス！

暮らしの共済

暮らしの共済

暮らしの保障、相談するなら

JA共済

暮らしの共済

暮らしの共済

【全 体 運】勢いのあるとき。悩んでいたことにとも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに
【健 康 運】元気いっぱいに過ごせますが、安全対策は念入りに
【幸運の食べ物】ハッサク

JA住宅ローン

変動金利型

年 **0.895%**
~ **0.975%**
年▲1.98%~1.90%
【店頭金利年2.875%】
保証料除く

5年固定金利型

年 **2.12%**
年▲2.50% 【店頭金利 年4.62%】

10年固定金利型

年 **1.81%**
年▲2.50% 【店頭金利 年4.31%】

—当初固定金利適用期間終了後、および変動金利から固定金利変更時に—その時点の店頭金利から—
年 **▲1.80%**

実施期間：2025.10.1~2026.3.31（融資実行案件）

【変動金利型・5年・10年固定金利型の引下げ金利の適用条件】

「JAバンクアプリ」または「JAバンクアプリ プラス」を登録※
と併せて次の(1)~(2)の項目をいずれか1つ以上お取引される方
(1)当JAへの給与振込指定(全額)
(2)JAカード
※指定のサービスアプリを含む

◇当初固定金利適用期間終了後、および変動金利から固定金利変更時の引下げ金利は上記の適用条件を継続した場合、その時点のJA店頭金利より1.80%金利軽減いたします。

◇当初固定型については、お申し込み時点は実行時点の店頭金利の低い方となります。尚、変動金利型については実行時点の店頭金利となります。

◇引下げ金利の内容は金利情勢の変化等により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

◇お申し込みにあたりまして、当JAの審査基準に満たない場合、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

JAとうかつ中央 本店 融資課
TEL047-361-2257 FAX047-308-1116

第5回 農業者年金 オンラインセミナー

テーマ 人生100年時代、人生設計どう考える？

参加費 無料

事前登録制

特に 女性農業者 必聴!!

農業者年金について、内容をより詳しく知りたい方

セカンドライフを有意義に過ごしたい方

ご夫婦であれば「夫だけ加入」すればよいとお考えの方

開催日時: 3/5 (15:00~16:00)

開催方法: Zoomウェビナー (オンライン開催)

お申込み方法: 右の2次元コードを読み取ってください。または、下記URLの予約フォームから必要事項を記入の上、お申込みください。

URL: <https://forms.gle/9C3tyn3ahdR3nG5W6>

※受講者のURLはご登録いただいたメールアドレスに開催日までにお送りします。

お申込み締切日: 3/4

講師: 【堀口 浩氏】 20年間にわたる「JA」経験豊富な農業者年金の専門家。農業者年金制度の普及と活用を推進。【堀下 和子氏】 20年間にわたる農業者年金の専門家。農業者年金制度の普及と活用を推進。

独立行政法人 農業者年金基金 お問い合わせ: 企画調整室 ☎03-5919-0332

これまでに農業者年金オンラインセミナーは、YouTubeの農業者年金基金公式チャンネル「わが年金チャンネル」でご覧いただくことが可能です。ぜひご覧ください。 https://www.youtube.com/channel/UCm9en_channel

訃報連絡

元経営管理委員 岩佐 忠夫氏 逝去

故人は、旧JAまつどで平成18年3月から理事、JAとうかつ中央で平成20年7月より平成26年6月末まで経営管理委員として手腕を発揮され、令和7年12月21日に逝去されました。

令和7年12月1日から12月31日まで下記の組合員やそのご家族の方がお亡くなりになりました。
ここに謹んでご冥福をお祈りいたします。

(敬称略)

日付	芳名	地区	享年
16日	蓮見 治朗	流山市大字東深井	88
27日	松丸 勘十	松戸市上本郷	89

※掲載につきましては、ご家族の同意をいただいております。

2月の相談日 (要予約)

顧問弁護士、顧問税理士等がご相談を承ります。
お気軽にご相談ください。

法律相談 13日(金) 本店 午後2:00より
27日(金) 本店 午前9:00より

税務相談 12日(木) 資産管理課(八木事務所) 午前10:00より
20日(金) 本店 午前9:00より

相談時間 お一人様30分間

受付期限 相談日の3日前まで

※ご予約は各開催場所へご連絡願います。

相談課(本店) TEL: 047(361)2206
資産管理課(八木事務所) TEL: 04(7157)6330



魚座 2/19~3/20

【全 体 運】上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて

【健 康 運】歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に

【幸運の食べ物】キャベツ



今号の表紙

今月は中央支店管内から
中山さんご一家を
ご紹介します。

長男	中山 陽翔くん(2歳)
長女	ひよりちゃん(9ヶ月)
父	裕崇さん
母	さくらさん
祖父	実さん
祖母	紀子さん
曾祖母	よし子さん

今回ご紹介するのは、中山裕崇さん・さくらさんご一家です。

左から、祖父：実さん 父：裕崇さん 長男：陽翔くん 長女：ひよりちゃん 母：さくらさん
曾祖母：よし子さん 祖母：紀子さん

陽翔くんの紹介

保育園の年少さんの陽翔くんは、最近スイミングに通い始めました。
水遊びが好きで、バシャバシャしたり、ジャンプして水に飛び込むことがお気に入りです。
今では顔を水につけることができるようになり、次はパタ足にチャレンジ中です。
陽翔くんは優しく、ひよりちゃんの手話をよくしてくれる妹想いのお兄ちゃんです。



ひよりちゃんの紹介

9ヶ月になるひよりちゃんは、とても笑顔が素敵。
人見知りせずみんなに笑いかけてくれます。
最近ハイハイを習得！ 気づいたら、机の下に潜ったり、隣の部屋へ行ったり、家中を大冒険して家族を驚かせています。
いちごが大好きで、自分で掴み一生懸命食べています。

家族からのメッセージ

陽翔くんは、太陽のように心暖かく育ててほしい。

ひよりちゃんは、あなたがいればどんな日もいい日になるように思いを込めて名づけました。家族からは、自分らしく、大きくなびのび育ってほしい。周りのみんなに感謝して人と人とのつながりを大切にしてほしいです。

JAとうかつ中央管内の生産者のつくる農産物情報は、各公式webサイトで発信中！

JAとうかつ中央公式 ▶



YouTube ▶



X ▶



Instagram ▶



さいてって公式 ▶

