Unity ユニティー

2023
9
長月

みなさんとＪＡとうかつ中央を結ぶ広報誌

※表紙登場者の紹介記事は16ページです。

Twitter　Instagram　YouTube　ホームページ

JAとうかつ中央
www.ja-toukatsuchuou.or.jp

私たちのJA

7月主要事業実績等のご報告

出資金	16億23百万円
貯　金	3,727億72百万円
貸出金	1,543億23百万円
販売品取扱高	4億81百万円
購買品取扱高	2億97百万円
長期共済保有高	6,182億14百万円

【　もくじ　】

3 知っておきたい税情報
4 かがやき
5 シェフ永井のおすすめ
6 特集　脳寿命を延ばす健康生活
8 JAニュース
10 あぐり情報「安全・安心な農作物」と衛生管理
12 JAニュース
14 インフォメーション / 私の食育日記
16 わが家のアイドル / JAとうかつ中央公式キャラクター誕生！

理事会だより

令和5年7月25日(火)、本店3階役員会議室で理事会を開催いたしました。

協議事項

第1号議案
● ディスクロージャー誌について

第2号議案
● 組織的に影響のある不備事項について

第3号議案
● 情報セキュリティ統括管理者並びに個人情報保護統括管理者の選任について

第4号議案
● 当組合におけるリスク評価書の一部変更について

第5号議案
● 大口貸出について

第6号議案
● 米穀の集荷方針について

報告事項

(1) 自己資本比率の訂正について
(2) 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
(3) 体制整備モニタリングについて
(4) 不祥事未然防止策について
(5) 6月期の事業実績等について

経営管理委員会だより

令和5年7月25日(火)、本店4階会議室で経営管理委員会を開催いたしました。

報告事項

(1) ディスクロージャー誌について
(2) 情報セキュリティ統括管理者並びに個人情報保護統括管理者の選任について
(3) 大口貸出について
(4) 米穀の集荷方針について
(5) 自己資本比率の訂正について
(6) 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
(7) 体制整備モニタリングについて
(8) 不祥事未然防止策について
(9) 6月期の事業実績等について

知っておきたい税情報
ー資産を守るためにー

マンション評価方法の見直し

~タワマン節税防止へ~

JAとうかつ中央 顧問税理士

昨年春に「行きすぎた減税に対する警鐘」のサブタイトルでいわゆる「タワマン節税」を取り上げました。これは実勢価格との相続税評価額とのギャップを利用した相続税の節税方法として広く知られ、地主や富裕層が不動産を所有することの誘因となっていました。この状況を問題視し、令和５年度税制改正大綱において「相続税におけるマンションの評価方法については、(省略)市場価格との乖離の実態を踏まえ、適正化を検討する」旨が明記され、これを受け有識者会議にて相続税や贈与税を計算する際に使用するマンションの評価方法が検討されてきました。そして、先日、国税庁よりその評価方法が公表されるに至りました。

（税理士法人JPコンサルタンツ　税理士 佐藤健一）

01 マンションの実勢価格と評価上の問題

実勢価格と評価額の乖離率は、一戸建ての平均が1.66倍であるのに対し、マンションの平均は2.34倍となっており、この乖離率は総階数が大きいほど、つまりタワマンほど大きくなっています。マンションの相続税評価額は、建物部分の評価額(固定資産税評価額×1.0)と敷地部分の評価額(路線価等)を合計して計算します。建物部分の固定資産税は主として再建築価格を基礎に計算されていますが、実勢価格では当然に総階数や所在階、築年数が考慮され、結果として同一マンションであっても大きな価格差があります。一方、敷地部分の評価額は、敷地面積を共有持分で按分した面積に路線価等の㎡単価を乗じて計算されますが、一般的にタワマンほど敷地持分は細分化され狭小となります。これらの要因により、相続税評価額が市場価格に比べて低評価、乖離する傾向がありました。

02 マンションの新評価方法

相続税評価額が市場価格と乖離する要因となっている①築年数、②総階数(総階数指数)、③所在階、④敷地持分狭小度の４つの指標に基づいて、乖離の大きいマンションについて従来の評価額を修正することとなります。具体的には、これら４つの指標に基づき統計的手法により乖離率を予測し、評価額が市場価格理論値の60％に達しない場合は60％に達するまで評価額が上方修正されます。

この新評価方法は令和６年１月１日以後の相続税又は贈与税によりマンションを取得した場合に適用されます。また、統計的手法を基礎としていることから今後、最低評価水準と評価算式については、固定資産税の評価の見直し時期に併せて、その直前における一戸建て及びマンション一室の取引事例の取引価格に基づいて見直すものとされています。

03 相続税の“再”試算

築浅かつ高層のマンションほど市場価格と相続税評価額の乖離が大きいため、今回の評価方法の変更によって大きな影響を受けます。すでに相続税を試算されている方も改めて予想相続税額の試算をしておいた方がよいと思われます。相続税対策は、税制改正・評価改正の都度見直しが必要であり、難しくしている要因といえます。

“チーム最年長89歳の古島会長が結成「古希松戸シニアスターズ」”

「KAGAYAKI（かがやき）」

▲ 古希松戸シニアスターズのみなさま

古希軟式野球チームに入ったきっかけは、定年になってからは友達と月1回ゴルフをして楽しんでいましたが、2年前に古希野球軟式チーム「古希松戸シニアスターズ」の募集を妻が見つけ、勧められたのがきっかけです。

「古希松戸シニアスターズ」は今年で9年目になります。年齢は69歳から89歳までの47名の選手がチームに所属しています。選手は松戸市、流山市、柏市の方が多く所属していますが千葉県に在住していれば誰でも入団できます。

練習はAチームとBチームに分かれて、主に金ヶ作公園野球場で週2回（Aチーム水・金、Bチーム火・木）グランドが確保できた場合に行われています。千葉県還暦野球連盟チームに加盟しており、連盟主催の千葉県大会に出場しています。千葉県大会は、70歳以上の「古希の部」と75歳以上の「グランド古希の部」があり「古希の部」は年間12試合、「グランド古希の部」は年間8試合が千葉市の「千葉県スポーツセンター」で行われます。「グランド古希の部」では東京都、千葉県、茨城県、埼玉県、神奈川県、栃木県、山梨県、群馬県から24チームが参加した「関東グランド古希軟式野球大会」に以前、出場しました。

蒲谷（かばや） 正行（まさゆき）さん
（72歳 流山市駒木台）

野球を行うのは約30年前に流山市の草野球チームに所属して以来です。今はピッチャーや外野としてチームに貢献しています。

チームには様々なメンバーがいます。メンバーとのコミュニケーションを通じて気持ちが若返ります。ゴルフは個人プレーですが、野球はチームプレーで仲間と協力できることが魅力だと思います。

◀▼ 蒲谷さんが練習している様子

▲ Instagram

古希松戸シニアスターズ メンバーの募集

※チームに関するお問い合わせ
蒲谷さんまで
090-4922-6141

ルネ・ヴァン・ダール研究所　https://www.rene-v.com/

牡羊座　3/21～4/19
Aries
【全　体　運】用事が山積みでため息が出がち。ただ、思っているよりも動けます。効率良く動いてあなたの実力をアピール
【健　康　運】スキンケアに力を入れて。無理な減量は禁物
【幸運の食べ物】エリンギ

シェフ永井のおすすめ

Chef Nagai's recommended recipe

「水ナスと海ぶどうのサラダ」

材料（2人分）

水ナス	1本
昆布	1枚
タカノツメ	1本
塩水	適宜
フルーツトマト	1個
レモン汁	大さじ1
オリーブ油（エクストラバージン）	大さじ1
岩塩	適宜
海ぶどう	適宜

作り方

(1) 縦に6等分した水ナス、昆布、タカノツメを3%の塩水に入れ、重しをして一晩漬ける。

(2) 器に(1)の水ナス、カットしたフルーツトマトを盛り付け、レモン汁、オリーブ油、岩塩をかけ、海ぶどうをのせて出来上がり。

「カリフローレのチーズフリット」

材料（2人分）

カリフローレ		100g
A	薄力粉	80g
	パルメザンチーズ	20g
	炭酸水	100ml
	塩	少々
サラダ油		適宜
ハーブミックス		適宜

作り方

(1) Aの材料を合わせ、冷蔵庫に入れておく。

(2) カリフローレを小房に分け、(1)にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で揚げる。

(3) キッチンペーパーで油を切り、器に盛り付け付け、上からハーブミックス、パルメザンチーズ（分量外）をかけて出来上がり。

永井智二（ながいともかず）
茨城県笠間市にある「天領」（旧キッチン福人）オーナーシェフ

モナ・カサンドラの今月のあなたの運勢★9月

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。

牡牛座　4/20～5/20
Taurus
【全　体　運】好調運。心配事は取り越し苦労に終わりそう。抱え込まず人に話すと楽になります。買い物は計画性を発揮して◎
【健　康　運】胃腸を大切に。消化のいい食事を心がけて
【幸運の食べ物】シシトウ

特集

STOP! 老人脳

脳寿命を延ばす健康生活

いくつになっても前向きで若々しく暮らすには、「脳」の健康を気遣うことも大切です。老人脳にならないために「脳寿命」を延ばす生活を始めてみませんか。

もしかしたら あなたも……? 老人脳の5タイプ

「記憶脳」の老化

- ☐ 人の顔や名前が覚えられなくなった
- ☐ 同じことを何度も言うようになった
- ☐ 「あれ」「これ」などの指示語が多い

これで予防! 毎日違う道を歩いてみましょう

GPSを使って生活の中の移動距離と脳の衰えの関係を調べた実験では、「移動すると記憶力がアップする」ということが分かりました。これは新しい場所を覚えようとする脳細胞を使うことで、脳全体が活性化するためです。例えば毎日の買い物でも、違う道を通るようにすると、記憶力の衰えを防ぐことができます。

「やる気脳」の老化

- ☐ 流行に付いていけなくなった
- ☐ 昔が懐かしいと思うことが多い
- ☐ 食べたい物が思い付かない

これで予防! 「新しい体験」を毎日取り入れましょう

新しいことやワクワクすることがあると脳は活性化します。老人脳を予防するためには、新しい体験を、毎日少しずつ取り入れることが大事です。「歩くスピードを変えてみる」「いつもは見ないテレビ番組を見る」など、ちょっとしたことでOK。ただしストレスも脳を老化させますので、負担にならない程度にとどめましょう。

西 剛志(にし たけゆき)先生
●脳科学者(工学博士)
●分子生物学者
●T&Rセルフイメージデザイン 代表取締役

『80歳でも脳が老化しない人がやっていること』
西 剛志著
アスコム刊　1540円

「聴覚脳」の老化

- ☐ 聞き間違いが増えた
- ☐ テレビの音のボリュームが大きいと言われる
- ☐ 子どもの声など高い音が聞こえにくいことがある

これで予防! 聞こえにくくなったら補聴器を

認知症の12の危険因子で最も危険度が高いのが難聴だといわれています。音は目が覚めている間ずっと脳を刺激し続けていますが、それがなくなるためです。特に若い頃から大音量で音楽を聴く習慣があったり、音の大きい職場にいた方はご注意を。補聴器は、認知機能の低下を防ぐのにも役立ちます。

「共感脳」の老化

- ☐ 人の話を聞かなくなった
- ☐ 服装に気を使わなくなった
- ☐ 人を傷つけてしまうことが増えた

これで予防! ダンスやお手玉に挑戦

認知機能を高めるのに最も効果的なのが、リズム、バランス、スピードなど複数の動きを同時にする「コーディネーション運動」です。ユーチューブで動画などを見て動きをまねするのもお勧めです。体を動かすのが苦手な方でしたら、お手玉などでもいいでしょう。

「客観・抑制脳」の老化

- ☐ すぐにイライラするようになった
- ☐ 感情を抑えられないことが多い
- ☐ 物事を客観視できない

これで予防! 利き手ではない方の手で作業をしてみる

常にイライラしているなどの自覚がある人は、脳の機能が低下して、感情の抑制や注意力が弱まっているのかも。1日5〜10分、利き手ではない手で生活してみましょう。手を動かすことに意識が集中するため、心身をコントロールするいいトレーニングになります。

双子座　5/21〜6/21
【全　体　運】調子に乗り過ぎてしまったと思うことが。何でも1人でやろうとせず協力し合う方向で検討してみて。金運は良好
【健　康　運】適度な運動でパワーアップ!　筋トレもお勧め
【幸運の食べ物】ジャガイモ

Gemini

手軽に始められる「脳寿命」を延ばす食生活

脳の機能のピークは人によって違う

「高齢になると脳が老化する」というイメージがありますが、脳の老化現象はもっと早くから始まっています。さまざまな研究機関の調査データをまとめると、脳の機能のピークは「情報処理能力が18歳」「人の名前を覚える力が22歳」「顔を覚える力が32歳」「集中力が43歳」となっています。

このピークは、人によって振れ幅が大きく、ピークを長く保てる人は、脳の衰えを緩やかにしたり、脳を若返らせたりする工夫を日常の中で無意識に行っているのです。特に重要なのが、脳内物質の生成を大きく左右する食生活。以下の工夫を取り入れて、老人脳を予防しましょう。

かめばかむほど、脳は若返ります!

よくかんで食べるだけで、運動機能や健康機能が向上、やる気が出る、記憶力が高まる、認知症を防ぐ、免疫力を高めるなどの効果があります。中でも効果が高いのが「やる気脳」の低下防止。そしゃくするとやる気の源であるドーパミンがよく出るようになるのです。

準備が簡単だからという理由で朝食をパンにしている人も多いですが、やる気を高めるためにはパンよりかむ回数の多いご飯がお薦めです。硬い物を食べる方がいいということではなく、軟らかい物でもかむ回数を増やせばいいのです。

動物性タンパク質が脳の衰えを防ぐ

100歳を超えても脳機能が衰えない、いわゆる「スーパーエイジャー」の約6割が、牛肉や乳製品などの動物性タンパク質を毎日取っています。牛肉や乳製品などの動物性タンパク質の中には、やる気ホルモンであるドーパミンの原料になるチロシンというアミノ酸や、リラックスホルモンのセロトニンを作り出すアミノ酸(トリプトファン)などが含まれているためです。

「プチぜいたく」で脳を活性化

私たちの脳は制約を受けると活性化しにくくなり、やる気ホルモンのドーパミンが出にくくなります。ですから、自由な人の方が老化しにくいのです。例えば好きな物を食べているときの「おいしい」という感情は、味覚への刺激だけでなく嗅覚や視覚などさまざまな感覚への刺激になります。またおいしいと感じる食品はよく味わって食べるため、自然とかむ回数が増えて、脳を刺激します。

野菜だけ&粗食は脳を萎縮させる

「年を取ったら粗食の方が体にいい」というイメージがありますが、61歳から87歳の人に対して記憶テストや身体機能のチェック、脳のスキャンなどを行ったところ、野菜中心で肉や魚、卵に多く含まれるビタミンBが不足している人は、5年後に脳の萎縮が見られたそうです。野菜ももちろん大切ですが、動物性食品と組み合わせて、バランス良く取るようにしましょう。

老人脳を防ぐための お薦め食材

マグロのトロ、サバの水煮缶

脳細胞を活性化し、老化予防に効果的といわれるEPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)は、青魚の脂肪に多く含まれています。ですから、旬の脂が乗った青魚を食べると効率良く取ることができます。マグロのトロもお薦めです。DHAは1日につき5gの摂取が必要ですが、マグロのトロならすし1貫で3.2g取れるため、2貫食べれば十分です。

アセロラ飲料

1日に1gのビタミンCを摂取すると若返り遺伝子が活性化することが分かっています。お薦めは100g中に1700mg(レモンの約34倍)もビタミンCを含んでいるフルーツ、アセロラです。アセロラ入りの飲料なら手軽に取ることができます。

マイタケ・かつお節

若返り遺伝子を活性化させるナイアシンを豊富に含んでいます。たっぷりのかつお節でだしを取り、かつお節ごと食べてマイタケを具にしてみてはいかがでしょうか。

蟹座　6/22〜7/22
【全　体　運】友人や知人との会話が楽しいときです。近場の人気スポットを調べて足を延ばして。いつもと少し違う日常にツキ
【健　康　運】けがややけどに気を付けて。ホットミルクが吉
【幸運の食べ物】タイ

Cancer

▲イベント当日の様子

◀C・B(愛称：カビー)

ファイターズ鎌ケ谷スタジアムでイベント開催 北海道日本ハムファイターズファームマスコット「C・B(愛称：カビー)」とファンが畑で交流

北海道日本ハムファイターズ主催の「C・B(カビー)バースデー ~みんなでお祭りさわぎ~」が7月9日、ファイターズ鎌ケ谷スタジアムで開催されました。

当ＪＡはスタジアム内にある畑で農業を通じた食育イベントに協力。春に定植した野菜を、イベント来場者と北海道日本ハムファイターズファームマスコット「C・B(愛称：カビー)」が収穫しました。

当ＪＡでは7年ほど前に北海道日本ハムファイターズから畑の管理を委託され、同球団と共に地元野菜のPRと食育を通じてファンイベントが盛り上がるように協力をしています。

11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

当ＪＡ松戸女性部上本郷支部 手芸講習会が開かれる

当ＪＡ松戸女性部上本郷支部は7月11日、明治神社 上本郷倶楽部で手芸講習会を行いました。

部員は、「シマエナガの押し絵」を製作し、活動を通じて親睦を図りました。

12 つくる責任 つかう責任

松戸市役所に4Hクラブが出店販売

松戸市農業青少年クラブ(4Hクラブ)は7月25日、松戸市役所1階本館新館連絡通路で即売会を開きました。

会場では、市役所利用者などが農産物を購入し、多くの人で賑わいました。

乙女座　8/23～9/22

【全　体　運】勢いがあり計画推進のチャンスです。強気でいきましょう。人に頼るより自力でいった方が満足のいく結果に

【健　康　運】外出後はうがいを。喉の痛みを甘く見ないで

【幸運の食べ物】栗

12 つくる責任 つかう責任

千葉県鎌ケ谷産の完熟梨が登場 梨の品評会を開催

鎌ケ谷市梨業組合は7月15日、ＪＡとうかつ中央鎌ケ谷支店で令和5年度鎌ケ谷梨生産販売対策会議及び梨標準品査定会を開き、各出荷組合長、市場関係者、ＪＡ全農ちば、当組合が参加しました。

品評会では有利販売に向けての出荷規格を確認し、出荷組合が用意した梨のサンプルを手に取り、品種等級ごとに秀・優・良に選別しました。また、出荷上の注意など規格や意見を交換しながら、梨の品質を詳細に確認しました。

同組合は「今年の梨は例年より7日から10日ほど収穫が早くでき、糖度も高く、おいしい梨ができた。良い梨をお客様に届けられる。」と話し、関係者の連携でより高品質な商品をお客様に届けられるよう、関係者と共に品質の統一を図りました。

▲品評会での様子

JA NEWS

JAの様々な話題(ニュース)をお伝えします

▲キックオフ前セレモニーにて、農産物を贈呈する田嶋会長(左から３番目)

11 住み続けられるまちづくりを

松戸市、鎌ケ谷市と連携し イベントで農産物をPR

7月8日に三協フロンテア柏スタジアムで「2023柏レイソル鎌ケ谷松戸ホームタウンサンクスデー」が開催されました。

会場内には特設ブースが設けられ、抽選で100名様に枝豆・あじさいねぎセットをプレゼントしました。また、枝豆・あじさいねぎ・あじさいねぎ加工品の販売を行い、地域農産物のPRを行いました。

▼会場内にて販売された農産物。

▲枝豆

▲あじさいねぎ

▲あじさいねぎ加工品

獅子座　7/23～8/22

【全　体　運】贈り物運あり。欲しい物をもらえたりしそう。贈るのもお勧め。すてきな買い物ができるでしょう。旅行の計画も◎

【健　康　運】口コミの良い健康法を試して。あなたに合っていそう

【幸運の食べ物】マツタケ

あぐり情報
Aguri Information

営農生活課
森永　諭

「安全・安心な農作物」と衛生管理

今年の10月に当JA常盤平支店敷地内にファーマーズマーケットがオープンいたします。ファーマーズマーケットに出荷を考えていらっしゃる方も多いのではないでしょうか。

ファーマーズマーケットでは、新鮮・安全・安心で豊富な品揃えの地場野菜や手作り加工品などを地域の消費者に販売します。また、生産者と消費者との距離が近いことがファーマーズマーケットの特長です。

「安全・安心」については消費者の意識も高まっており、農作物を栽培・調整・出荷をする際に注意することや心がけなければならないことが多々あります。

今回は衛生管理の観点から「安全・安心な農作物」とは何か考えてみます。

▼「安全」と「安心」

まずは、「安全」と「安心」という言葉について考えましょう。

「安全」と「安心」という言葉は似ているようで異なります。

「安全」とは基準が明確に定められています。例としては農薬が挙げられます。農薬では、「この農薬は○○の野菜に対し、○○倍に希釈して、散布後○日経過したら収穫し、販売してもいい」といった基準が定められています。

一方で、「安心」は基準が人それぞれで違ってきます。野菜を入れているFG袋が土で汚れていることで安心を感じられない方もいれば、野菜に傷がついていることで安心を感じられない方もいるかもしれません。その他にも農薬に不安を感じる方もいるかもしれません。

まずは、自らが消費者の目線に立って、ご自身にとっての「安心」の基準を確認してみるとよいでしょう。

▼食中毒と衛生管理

食と安全において切り離せないのが食中毒です。食中毒を防ぐために食中毒を起こす微生物を「付けない」「増やさない」ことは、国際的にも重要な考え方として認識されています。家庭で衛生的に取り扱うことも大切ですが、まず、生産段階での取扱いに気を付けなければ、出荷時に付いている微生物が流通・販売の間に増えて、食中毒が起きてしまうかもしれません。万が一、農作物を原因とした食中毒などが発生した場合、その農作物の売り場の信頼が失われることとなります。また、消費者が安心して農作物を購入することができなくなります。

衛生管理は小さな心がけから始めることができます。

農林水産省は、野菜を衛生的に保ち食中毒が起きないようにするため、衛生上の注意すべき点をまとめた指針を作成しています（別表のとおり）。

安全・安心な農作物を消費者に届けられるよう、ご自身の作業工程を衛生管理の観点から見直してみてはいかがでしょうか。

天秤座　9/23～10/23
【全　体　運】上昇運です。少し気がせくかもしれませんが後半を待った方がうまくいきやすいとき。前半は準備に力を入れて
【健　康　運】頑張り過ぎて疲労をためがち。休憩を入れて
【幸運の食べ物】エノキタケ

「栽培から出荷までの野菜の衛生管理指針」チェックシート

1(1)	栽培に使う水の管理	✓欄
①	栽培に使う水の水源を確認する。	
②	使用前に濁りや異臭がないことを確認し、これらに異常があれば、異常のある間は使わない。	
③	水源、水路等やその周辺を定期的に点検し、適宜、整備・清掃する。	
④	収穫1週間以内の生で食べられる野菜（収穫部位）※1に対しては、安全性を確認した水※2、飲用に適する水等を使うよう努める。 ※1 皮を剥いてから食べられるなど、直接可食部に水がかからないものは除く。 ※2 検査で大腸菌が100個/100ml（目安）以下であることを確認した水	
⑤	やむを得ず、これら以外の水を使う場合には、できるだけ収穫まで日を空ける。	
1(2)	栽培に使う家畜ふん堆肥の管理	✓欄
①	製造時、十分に発酵させるため、水分を調整し、切返し等により全体に空気を入れる。	
②	自分で堆肥を作る場合、製造時の堆積物の内部温度を測定し、55℃以上が3日間以上続いていることを確認するよう努める。	
③	十分に堆肥化したか、色や臭い、手触りを確認する。	
④	他者から入手した堆肥を使う場合は、入手元に①～③を確認するよう努め、③については自分でも確認する。	
⑤	①～③が確認できない堆肥を使う場合は、施用から収穫まで2か月（土が付き得る野菜は4か月）以上空けるよう努める。	
1(3)	栽培等に使う農機具や収穫容器、資材の管理	✓欄
①	農機具や収穫容器、資材を清潔に保ち、他の目的には使わない。	
②	収穫物等に直接触れる農具や収穫容器は、飲用に適する水等で洗うよう努め、洗った後には、必要に応じて消毒する。	
1(4)	収穫	✓欄
①	収穫物は、土等による汚染を防ぐとともに、高温を避ける。	
②	傷みや虫食いなどで出荷できないものは分別する。	
③	動物ふん等で汚れた野菜は、他の収穫物と混ぜずに廃棄する。	
④	収穫時に水を使う場合には、飲用に適する水等を使う。	
1(5)	調製	✓欄
①	野菜の傷んだ部分や土を、清潔な器具等で取り除く。	
②	収穫後の野菜※を洗う場合には、飲用に適する水等を使う。 ※皮を剥いてから食べられるなど、直接可食部に水がかからないものを除く。	
③	調製済みの野菜は、品質が低下しないよう適切な温度に保つ。	
1(6)	出荷	✓欄
①	堆肥や廃棄物等の運搬に使われない、清潔な車両を使う。	
②	やむを得ず、廃棄物等を運搬した車両を使う場合は、荷台をよく洗うとともに、収穫物が荷台に触れないようにする。	
③	混載時は、必要に応じて、他の荷物への接触を避ける。	
④	荷台に覆いがない車両を使う場合には、シートで覆うなど野菜が雨水やほこりで汚れないようにする。	
⑤	輸送中の野菜は、品質が低下しないよう適切な温度に保つ。	
2(1)	ほ場又は栽培施設の管理	✓欄
①	大雨時、外部の水の流入をできるだけ防ぎ、速やかな排水に努める。	
②	ねずみやハエ等が入らないように、壊れた部分の修理などをし、ペットも入れない。	
③	施設内を定期的に点検し、ねずみ等の侵入があれば、適宜駆除し、ふん便等で汚染されていれば清掃・消毒する。	
④	野菜残さ等の廃棄物をほ場や施設、その周辺に放置しない。	
2(2)	家畜ふん堆肥の製造・保管場所の管理	✓欄
①	大雨時に堆肥や原料ふんが流出しないよう、全面をシートで覆うなどするよう努める。	
②	完成した堆肥と原料等が触れないよう、製造と保管場所を分ける。	
③	堆肥やその原料が散らからないよう、定期的に清掃する。	
2(3)	調製・出荷施設の管理	✓欄
①	水はけが良いことが望ましく、機械等は作業や掃除の妨げにならないように置く。	
②	ねずみやハエ等が入らないよう、壊れた部分の修理などをする。	
③	施設内を定期的に点検し、ねずみ等の侵入があれば、適宜駆除し、ふん便等で汚染されていれば清掃・消毒する。	
④	作業後に施設内を整理整頓し、清掃する。	
⑤	使わない器具や野菜残さ等の廃棄物を施設やその周辺に放置しない。	
⑥	低温保管の施設は、結露に気を付け、設定温度が保たれているか確認する。また、飲食物などの作業に関係のないものを入れない。	
2(4)	手洗い設備・トイレの管理	✓欄
①	近隣に手洗い設備やトイレを確保することが望ましい。	
②	石けんや清潔な手拭き、必要に応じて、消毒剤を用意する。	
③	汚水が周囲を汚さないようにする。定期的に点検・清掃し、不備があれば速やかに直すとともに、清潔に保つ。	
3	野菜を取り扱う作業者の健康及び衛生管理	✓欄
①	作業者の健康状態を点検し、感染症が疑われる場合は、野菜に直接触れる作業をさせない。	
②	野菜に触る前やトイレの後など、必要な時に石けんで手を洗う。	
③	清潔な作業着や手袋等を着用する。手指に傷があれば、絆創膏等を貼り、必要に応じて手袋をつける。	
④	野菜を取り扱う場所では、飲食等の汚染の原因となる行動をしない。収穫や調製時には、必要に応じてマスクを着用する。	
⑤	訪問者にも①～④を守ってもらう。	

Scorpio

蠍座　10/24～11/22
【全　体　運】イライラすることが多そうですが改善へと向かう過程です。原因を調べて対処しましょう。協力者が現れる予感
【健　康　運】規則正しい生活を心がけて。お酒はほどほどに
【幸運の食べ物】アスパラガス

JA NEWS

JAの様々な話題をお伝えします

鎌ケ谷マル初出荷組合が市場視察 豊洲市場・太田市場・柏市公設総合地方卸売市場を訪れる

鎌ケ谷マル初出荷組合7名と当ＪＡ職員1名は7月8日、市場視察の為、豊洲市場・太田市場・柏市公設総合地方卸売市場を訪れました。

市場視察では、「生産資材価格が高騰する中、適正な価格での販売をしてほしい」との旨を伝え市場関係者は「農家の高齢化や、後継者不足は生産量の減少に繋がるので、後継者育成のためにも採算の取れる価格販売に努めたい」と話しました。

甲子園出場の専修大学松戸高校へ農産物を贈呈

ＪＡ全農ちばと当ＪＡは、8月3日、「第105回全国高校野球選手権記念大会」に出場を決めた、専修大学松戸高等学校への県産農畜産物の贈呈式を開催。

ＪＡ全農ちばの林運営委員会会長と当ＪＡの田嶋会長、嶋村理事長は同校の甲子園での活躍を期待して、まつどの梨「幸水」、お米「粒すけ」、県の銘柄豚「房総ポーク」のウインナー、ＪＡ全農ちばオリジナルジュース「フルーツ＆キャロット」などを贈呈しました。

田嶋会長は、「地元をあげて大喜びしており、嬉しい限り。ぜひ頑張って頂きたい」と激励しました。

▲専修大学松戸高校 富山理事長に目録を贈る田嶋会長

▲専修大学松戸高校の富山理事長（右から3人目）、五味校長（右から2人目）、小﨑常務理事（右から1人目）に贈呈しました。

射手座　11/23～12/21

【全　体　運】責任ある役回りを引き受けて。大変でもやりがいがあり、人望を得られます。目標は大きく持って。買い物に吉

【健　康　運】目の疲れからくる肩凝りや首の痛みに気を付けて

【幸運の食べ物】リンゴ

当ＪＡ鎌ケ谷支店内で北初富盆踊り大会が開催

北初富連合自治会は7月22日、当ＪＡ鎌ケ谷支店内で北初富盆踊り大会を開催。

鎌ケ谷支店内にはアンパンマンのラッピングカー、ガチャガチャなどが登場しました。

盆踊り大会では新型コロナウイルス感染拡大の影響等により4年ぶりの開催となり、子供からお年寄りまで楽しく思い出に残る盆踊り大会になりました。

鎌ケ谷支店ゴルフコンペ大会

鎌ケ谷支店は7月4日、鎌ケ谷カントリー倶楽部にて鎌ケ谷支店ゴルフコンペ大会を開き、31名が参加しました。結果は優勝：原 修一、準優勝：加納 進、第3位：皆川 隆の各氏です。

当ＪＡ流山女性部総代会開催

当ＪＡ流山女性部は7月7日に八木支店2階会議室で第26回総代会が開催されました。

総代会では第1号議案から第5号議案まで可決しました。

山羊座　12/22～1/19

【全　体　運】好調運です。ラッキーが舞い込む予感。ピンチに思えることもより活躍するためのきっかけです。前向きに捉えて

【健　康　運】腰痛、関節痛は早めにケアを。サポーターが吉

【幸運の食べ物】カボチャ

JAネットローン

（三菱 UFJ ニコス保証型）

24時間365日受付

スマホからでも
パソコンからでも
仮申込 OK!!

JAネットローン　検索

©よりぞう　https://ja-netloan.jp/

JAネットローンは
24時間365日
仮申込受付中！

仮審査の結果は、後日JAよりメール等で回答いたします。なお、応諾の場合、保証会社である三菱UFJニコスへの正式申込およびご契約手続きが必要です。

※JAにより取扱商品が異なる場合がございます。
※お客さまがご利用の端末によっては、動作や表示が正しく行われない場合がございます。

令和5年度通常総代会議案書の自己資本比率訂正について

本年度総代会にて承認されました「事業報告」の自己資本比率の算定に一部誤りがございましたので、お詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正させていただきます。

総代会議案書P11（4）単体自己資本比率
（令和5年3月31日現在）

（誤）17.52%　　（正）17.89%

9月の相談日
（要予約）

顧問弁護士、顧問税理士等がご相談を承ります。
お気軽にご相談ください。

法律相談　8日（金）本店　午後 2：00より
22日（金）本店　午前 9：00より

税務相談　12日（火）資産管理課（八木事務所）
午前 10：00より
15日（金）本店　午前 9：00より

相談時間　お一人様30分間

受付期限　相談日の3日前まで

※ご予約は各開催場所へご連絡願います。

相　談　課（本　　店）　TEL：047（361）2206
資産管理課（八木事務所）　TEL：04（7157）6330

水瓶座　1/20～2/18
【全　体　運】見られていることを意識して行動を。注目を力に変えられます。相談は年上の人にすると吉。行動はスピーディーに
【健　康　運】筋トレやシェイプアップに力を入れて。効果大
【幸運の食べ物】ブドウ

私の食育日記

お菓子作りで実験中

食育インストラクター●岡村麻純

娘がお菓子作りに夢中です。クッキーにケーキにパン作り、レシピが載っている児童書を借りてきては、次はこれを作りたいと張り切っています。そんな娘が、「お菓子作りってほとんど小麦粉使うね。材料は同じなのにどうして膨らんだり、さくさくになったりするの？」と質問してきました。お菓子だけでなく、うどんやパスタなど小麦粉が原料の身近な食材は多くあります。

小麦粉に含まれるタンパク質にはグルテニンとグリアジンと呼ばれる物があります。水を吸収するとこの二つのタンパク質が絡み合い、弾力のある塊になります。これをグルテン形成といいます。このグルテン形成された塊はドウといい、私たちが生地と呼んでいる物です。小麦粉には強力粉、中力粉、薄力粉とありますが、これらはこのタンパク質含量の違いです。強力粉はタンパク質含量が多く、よりグルテンが多く形成されます。そのためもちもち感が必要なパンに使われ、逆に軽い食感が好まれるクッキーやケーキは、タンパク質含量の少ない薄力粉が使われます。

この小麦粉の塊である生地を膨らます方法はいくつかあります。パンでは酵母を発酵させてそこで生じる二酸化炭素によって膨らみます。クッキーやドーナツ作りに使うベーキングパウダーは合成膨張剤といい、炭酸水素ナトリウムから発生させた二酸化炭素によって膨らみます。スポンジケーキは、卵白を泡立てることでできる気泡を熱によって膨張させることで膨らみます。このように、グルテン形成の量と、膨らませる物の違いによって同じ小麦粉からもさまざまな食感、形の物ができていくのです。

娘には「水を入れたらどうなるかな？」とか、イーストやベーキングパウダーを使う際は「これが生地を膨らませるんだよ」と材料それぞれの役割を伝えるようにしています。それだけで、お菓子作りが実験のようになって娘はより楽しくなるようです。

魚座　2/19～3/20
【全　体　運】コミュニケーションが活性化。情報がたくさん入ってきます。頼られても引き受け過ぎないで。取捨選択が大事
【健　康　運】下半身の冷えに注意。トイレは早めに行きましょう
【幸運の食べ物】オクラ

Unity
令和５年9月1日発行　180号（通巻518号）発行／とうかつ中央農業協同組合
〒271－0064　千葉県松戸市上本郷2243－1　電話047－361－2201（代表）　ホームページ／http://www.ja-toukatsuchuou.or.jp
企画編集／総務部広報課　印刷／（株）朝日オリコミ

今月の表紙　わが家のアイドル

今月は五香六実支店管内から
時田様ご一家を紹介します。

松戸市松飛台
時田（ときた）　悠生（ゆき）さん（12）
丈太郎（じょうたろう）くん（9）
悠右（ゆうすけ）くん（8）
お父さん　典俊（のりとし）さん

〈悠生さんの紹介〉
悠生さんは中学１年生。好きな食べ物はオムライスです。
習い事は小学生の時に２年間バスケットボールを習っていました。中学校ではバレー部に所属しています。学校で得意な教科は数学です。今後の目標は、今年の運動会で優勝したので、残り２年間の中学校生活でも優勝したいと思います。

〈丈太郎くんの紹介〉
丈太郎くんは小学４年生。好きな食べ物はカレー、そばです。
好きな教科は図工です。休み時間は、おにごっこをして遊んでいます。学校ではサッカークラブに入っています。今後の目標はサッカーを上手くなることです。

〈悠右くんの紹介〉
悠右くんは、小学２年生。好きな食べ物はラーメン、そばです。好きな教科は算数です。学校では図書館で本などを借りて休み時間に読んでいます。今後の目標は算数をもっと出来るようになりたいです。

〈最近の思い出〉
家族でしらこばと水上公園に行き、流れるプールやウォータースライダーで遊びました。

〈今後遊びに行きたい場所〉
水族館、遊園地でジェットコースターに乗りたいです。

〈お父さんから悠生さん、丈太郎くん、悠右くんに向けてメッセージ〉
伸び伸びと元気に育ってほしい。やりたいことをやってほしい。

JAとうかつ中央 公式キャラクター誕生!

©JAとうかつ中央

JAとうかつ中央の公式マスコットキャラクターをご紹介します。
今後、様々な場所に登場いたします。当JAの新しい顔です。
みなさま、愛と親しみを込めて育ててくださいませ！
どうぞよろしくお願いいたします。

はじめまして！
なしこまどん
です

JAとうかつ中央の広報宣伝担当で、とうかつ中央管内の、とある神社仏閣の守護狛犬。
いにしえより、東葛地方を見守って守護してくれて来たありがたい狛犬さま。いつもは透明霊体状態になっており、神社社務所の巫女さんが操作しているスマホ画面や、ネット動画を良く見ている。そのため、今の世情にはやたら詳しい。
梨・ネギ・イチゴ・枝豆が大好物で、梨の帽子をかぶり、ネギのマフラーを着けていて自分ではオシャレと思っている。性格は温厚で人一倍人情に厚く、困った人を見ると何とかしてあげたいと思い、影ながら一生懸命手助けしてくれる。何か不運な事があっても、なんとなく最後にうまく行くのは、この「なしこまどん」のおかげである。

お得な情報が満載　ホームページもご利用ください。　パソコンから　とうかつ中央　で　検索