

Unity ユニティー

2023

1

睦月



みなさんとJAとうかつ中央を結ぶ広報誌



※表紙登場者の紹介記事は16ページです。

謹賀新年



経営管理委員会会長 秋元 篤司



代表理事理事長 小倉 忠勝

これらを受けまして、本年秋、常盤平に当組合直営のファーマーズマーケットを開
設いたします。八十万地域住民の皆さまに地域の農産物を届ける拠点となるよう
努めて参りますのでご期待ください。

本年も、転換期を迎えた社会の動静を見定めつつ、経営理念の下、不断の自己
改革にむけた取り組みの実践と、経営基盤の確立を引き続き目指してまいります。

そして、地域に根差す「協同組合」として、より皆さまの身近な存在となるべく
総合事業への取り組みを進めてまいります。

結びに、組合員とご家族、皆さまのご健勝を心よりお祈り申し上げ、年頭の挨拶
といたします。

経営管理委員会会長 秋元 篤司
役員一同

組合員の皆さまには、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は、当組合の事業運営に格段のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

この一年は社会活動の再開に向けたウイズコロナ政策が模索される中、当組合に
おきまして、感染対策を講じながら、三年ぶりに農業まつりをはじめとする様々
なイベントも開催され、多くの皆様との対話を図ることができました。一方、我々
を取り巻く情勢の変化による生産資材や輸入食品の値上がり等、「食」を取り巻く
環境は大きな転換点を迎えており、「国消国産」がJAグループの重要なテーマと
なった年となりました。

私たちのJA

11月主要事業実績等のご報告

出資金	16億44百万円
貯金	3,672億27百万円
貸出金	1,518億54百万円
販売品取扱高	9億6百万円
購買品取扱高	6億19百万円
長期共済保有高	6,251億23百万円

【 も く じ 】

- 3 新年のご挨拶
- 4 JAニュース
- 8 特集 人生100年時代
アクティブシニアになるための
花咲く長寿食
- 10 JAニュース
- 14 インフォメーション
- 16 今月の表紙 / 知っておきたいマナー集

理事会だより

令和4年11月29日(火)、本店3階役員会議室で
理事会を開催いたしました。

協議事項

- 第1号議案
●大口貸出について

報告事項

- ① 令和4年度上半期実績について
- ② 令和4年度子会社の上半期実績について
- ③ 令和4年度上半期決算監事監査意見書について
- ④ 令和4年度(7月～9月期)内部監査実施結果報告について
- ⑤ 不祥事未然防止策について
- ⑥ 10月期の事業実績等について

経営管理委員会だより

令和4年11月29日(火)、本店4階会議室で
経営管理委員会を開催いたしました。

協議事項

- 第1号議案
●経営管理委員への貸出について

報告事項

- ① 東葛地区3JA合併研究会について
- ② 大口貸出について
- ③ 大口貸出先の条件変更について
- ④ 中期経営計画取組み状況について
- ⑤ 令和4年度自己改革工程表について
- ⑥ 都市農業振興計画取組み状況について
- ⑦ 令和4年度上半期実績について
- ⑧ 令和4年度子会社の上半期実績について
- ⑨ 令和4年度上半期決算監事監査意見書について
- ⑩ 10月期の事業実績等について

『まつど大農業まつり農産物品評会』

農産物品評会が行われ、130点の出品がありました。
特別賞受賞者は、下記の通りです。



(敬称略)

特別賞	受賞者	作物
千葉県知事賞	石井寛茂	あじさいねぎ
千葉県農林総合研究センター長賞	安川浩市	矢切ねぎ
千葉県東葛飾農林業振興普及協議会長賞	長谷川義洋	ほうれん草
千葉県東葛飾農業事務所長賞	湯浅健一	コカブ
松戸市長賞	川村博文	矢切ねぎ
松戸市農業委員長賞	深山宏樹	サトイモ
千葉県農業共済組合長賞	齊藤将暢	ブロッコリー
とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会長賞	中村純一	小松菜
松戸市農事研究会会長賞	中村純一	ほうれん草

モナ・カサンドラの今月のあなたの運勢★1月

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。



牡牛座 4/20～5/20

【全 体 運】早めのスタートが勢いに乗るこつ。予定は前倒しで進めましょう。伝統文化に触れる機会を大切に。和服も◎
【健 康 運】腹も身の内。バランスの良い食事で安泰
【幸運の食べ物】もやし



大地の恵みにふれあうマルシェ 「まつど大農業まつり」

農や食に触れ合い、農業振興や豊かな地域社会づくりに貢献しようと、当JAは11月23日、松戸市と共催で、21世紀の森と広場(つどいの広場)南口付近で第13回まつど大農業まつりを開きました。

雨が降りしきる中、ステージ上では、和太鼓・銭太鼓・エイサーや、ヨサコイソーラン踊りがありました。市内生産者や市関連の20団体以上がブースを設けました。

松戸市園芸品出荷組合連合会や農事研究会、まつど農産物直売組合は旬の野菜、花卉園芸生産組合は花や苗、小金園芸品出荷協会青年部はあじさいねぎ焼き、農業青少年クラブは焼きそばなどを販売しました。

当JAは、矢切ねぎふるさと便の受付、JAバンクとJA共済のピーアールを行いました。



ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>



牡羊座 3/21～4/19

【全 体 運】気持ちを引き締め丁寧な所作を心がけて。高めの目標設定が良い運気を呼び込みます。あいさつ回りと宴席にツキ
【健 康 運】楽しみながらできる運動がお勧めです
【幸運の食べ物】シュンギク

『第55回流山市農業共進会』

農業共進会が11月17日、流山市コミュニティプラザ体育室で行われ、172点の出品がありました。
特別賞受賞者は、下記の通りです。



(敬称略)

特別賞	受賞者	作物
千葉県知事賞	藍川英樹	アオネギ
流山市長賞	秋元正	ハウレンソウ
とうかつ中央農業協同組合経営管理委員長賞	染谷光伸	カブ
流山市議会議長賞	高野格	キャベツ
千葉県東葛飾農業事務所長賞	小嶋實	ネギ
千葉県農業共済組合長理事賞	石井精一	コメ
東葛飾農林業振興普及協議会長賞	矢口友梨子	ハウレンソウ
流山市農業委員長賞	伊藤てい子	サトイモ
流山市園芸団体連合会長賞	大作和平	キウイフルーツ
流山市農業関係機関連絡協議会長賞	矢野和男	ハヤトウリ



地域農業をもっと身近に イベントで市民と交流

地域農業への理解を促進し、市民との交流を深めようと、当JAは11月27日、流山市総合運動公園で流山農業まつり2022を開催しました。

生産者団体の流山市農産物直売所「新鮮食味」は旬の野菜や果物、流山青壮年部は餅・焼き鳥、流山女性部は豚汁・おにぎり、赤飯などを販売しました。

流山市内の各支店は、射的・駄菓子・焼きそばなどブースを出店しました。

ステージ上では、地元中学校吹奏楽部の演奏や和太鼓の演奏、キッズダンスショーなどが披露されました。

ミニ電気機関車やエアスライダー、抽選会も用意され、来場者から好評でした。



蟹座 6/22～7/22

【全 体 運】あれこれ言われてキャパオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます

【健 康 運】血行促進を心がけて。頭の体操も大切です

【幸運の食べ物】芽キャベツ



双子座 5/21～6/21

【全 体 運】礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です

【健 康 運】頑張り過ぎてバテないようペース配分を重視して

【幸運の食べ物】ブロッコリー

花咲く長寿食

アクティブシニアになるための

シニアが時代をリードする面白い世の中になってきました。政治、経済はもちろん、景気、ファッション、グルメ、テレビの人気をリードするのは、今や元気な老人パワー。「アクティブ（活動的）新老人」の時代が幕開けしたのです。花咲けるおじさま、おばさまの時代。中年の次が老年で、老年の次が大老人。大老人は90歳以上のアクティブシニアといつてよいでしょう。

大老人たちの元気のもとが、食べ物であるのは言うまでもありません。アクティブシニアになるための「花咲く長寿食」をご紹介します。



若さと美しさと大豆

花咲ける大老人となって100歳人生を「ワッハッハ」と楽しむためには、今日からその準備を開始すべきです。

長寿効果の高い食に気を配り、ストレスをためずによく笑い、とことこと歩くこと。中でも重要なのは、毎日口にする食事です。近年、日本人が直面している筋力不足を補うタンパク質としても大豆タンパクは理想的。国産大豆の場合、約35%がタンパク質なのです。

体の筋肉量が十分でないと、免疫力も下がり、高齢になったときの体力が低下して虚弱体質に陥りやすくなってしまいます。大豆に多いイソフラボンは女性ホルモンに似た働きで、女性の若さや美しさを保ってくれます。



監修・イラスト
食文化史研究家
日本の長寿食研究家
イラストレーター
永山久夫

1932(昭和7)年生まれで現在90歳。NHK「チコちゃんに叱られる!」や『突撃!カネオくん』など多くのテレビ番組に出演。現在、徳川家康の長寿法についての本を執筆中。テレビでも講演でもよく笑う。

ご飯こそ日本の長寿食

日本は「長寿のお国」として世界の憧れですが、米の力がなかったらこれほど長生きできたでしょうか。米に組み合わせきた大豆、魚、野菜、海藻、山菜、キノコ、お茶などがこころよく健康食なのです。日本人は米を縄文時代から現在まで約3000年も食べ続け、ついには世界トップクラスの長寿民族になりました。

米は炭水化物の塊と思われがちですが、タンパク質やビタミンB類、ビタミンE、カリウム、マグネシウム、亜鉛、食物繊維などを含むマルチフードなのです。むしろ現代人の脂質の取り過ぎを抑える上で役に立っています。ご飯を食べると食物繊維に似た効果で整腸作用を高める点にも注目。



ごまみそで超元気

ごまとみそをベースにした「なめみそ」は、古代から長寿食として公家や僧家、それに武士の間で珍重されてきました。

米飯によく合うため、特に武士にとっては戦闘力を高める兵糧としても貴重であり、携帯食としてよく用いられていました。

ごまにもみそにも必須アミノ酸のトリプトファンが多い点が注目されます。トリプトファンは幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの原料で、ストレスに負けない力となります。暗い気持ちさが去り、いつもニコニコ顔になりますから、異性にもよく好かれ、好感度も高くなって人気者に。ビタミンB1も多いですから、多少無理しても疲れません。ウイルス感染を防ぐミネラルの亜鉛も含まれています。



トマトは赤い長寿食

「トマトのある家に病人なし」。これは欧州に古くから伝わることわざ。確かにトマトにはビタミンや特殊成分など、健康強化に役立つ成分がたっぷり。

トマトに豊富なビタミンCは、体内でコラーゲンの生成に役立ち、血管をしなやかに保って、血栓の発生を防いでくれます。ウイルスなどに対する免疫力を高め、風邪を防ぐ働きもしています。

トマトの赤い色素のリコピンには強い抗酸化作用があり、体細胞の老化を防いで、長寿力を高めます。トマトにはペクチンやセルロースなどの食物繊維も多く、腸内環境を良くしてくれますから、お通じも良くなり、気分もルンルンと爽快になり、「ワッハッハ」と笑いも出ます。



サケを食べて免疫力強化



肉質の赤いサケは立派な不老長寿食で、もっともっと注目されても良いでしょう。肉質の赤さから他の魚とは違った神聖でおめでたい魚と考えられ、東日本を中心にお正月には欠かせません。

赤い色には、厄よけの効果があるとか、幸運を呼び込むパワーがあると信じられてきました。この赤い色素はアスタキサンチンという抗酸化成分で、老化防止や免疫力の強化、美肌効果、がんの予防などに期待されています。

サケの脂質にはDHA(ドコサヘキサエン酸)が多く、頭脳力を高めて記憶力の衰えを防ぐ働きがあり、同じくEPA(エイコサペンタエン酸)も含まれていて、こちらは血液をサラサラにする効果で注目されています。



乙女座 8/23~9/22

【全 体 運】初心に返り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな実りが期待できます。うれしいニュースが届けてくれる人も
【健 康 運】食事は彩りが大切。おいしく食べて元気倍増
【幸運の食べ物】ハクサイ



獅子座 7/23~8/22

【全 体 運】運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしておきましょう
【健 康 運】食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ
【幸運の食べ物】カレー



地元野菜を畑で学習 親子で収穫体験

親子で野菜の収穫体験をしながら地元野菜と農業について学ぶことを目的に、松戸市立殿平賀小学校家庭教育学級は10月31日、同市新松戸のほ場で、「親子でネギ収穫体験」イベントを開きました。参加者は、小金園芸品出荷協会の秋山尚文会長からあじさいねぎの栽培方法、収穫、水洗い、皮むきなどの一連の出荷調整作業を教わりながら体験をしました。参加した児童からは「あじさいねぎが好き」、「たくさん収穫できた」との声が聞かれ、収穫したあじさいねぎを記念のお土産として持ち帰りました。

農業が生み出す新たな社会的な価値 「農福連携」を始める

松戸市栄町西の戸張農園（戸張恭隆農主（44））は10月から、農福連携を始めました。

農福連携は、共生社会の実現に向けた、農業と福祉分野の連携した取り組みです。

戸張農園は、障がい者就労継続支援B型事業所を開所しました。障がい者の方などが、専門スタッフの支援を受けながら、リハビリや訓練を兼ねて、野菜の袋詰めやシール貼り、水やりといった作業をしています。

戸張さんは、「農業を組みたい方には、まずは私の所に就職していただき、もっと頑張れるようになったら、もっと上に旅立ってもらえるシステムを作りたい」と今後の目標を話しました。



▲戸張農園
ホームページ



児童が町はっけん JAの仕事を見学

児童が町に出て、人や店・施設、自然などを発見し、町との関わる力を高めることを目的とした生活科「町はっけん」の学習のために、松戸市立旭町小学校の2年生児童5人は、11月4日、松戸西支店を訪問しました。

児童は、吉田文裕支店長から肥料や農薬などが保管される倉庫や精米所、集出荷場、ATMコーナー、支店内など施設の案内を受けました。



食料品等の贈呈を受けた
とうかつ草の根フードバンク 梅澤一雄代表

フードドライブで地域貢献 310キロの品物集まる

当JAは、10月25日から11月1日まで、役職員に対してフードドライブ活動を行いました。

各家庭から持ち寄られた米やインスタント食品、缶詰などの食品、洗剤などの日用品、合わせて約310キログラムを地元の「とうかつ草の根フードバンク」へ贈りました。

これらは、東葛6市で活動している子供食堂を通じて、必要な家庭へ無償で届けられます。



2支店合同ゴルフコンペ はつらっプレーで親睦図る

新川支店と運河支店は11月11日、合同ゴルフコンペを、千葉カントリークラブ川間コースで開き、52人が参加しました。



年金の専門家が相談に応じる

新川支店は11月12日、年金相談会を開きました。

相談会では、松村良子社会保険労務士が5人のお客様の相談に丁寧に回答しました。



蠍座 10/24～11/22

【全 体 運】情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ

【健 康 運】デトックス効果のある食材で元気を回復

【幸運の食べ物】野菜



天秤座 9/23～10/23

【全 体 運】時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なことは丁寧に説明を

【健 康 運】乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり

【幸運の食べ物】山芋



多年にわたり農業振興に尽力 鎌ヶ谷の石井さん農林水産功労

鎌ヶ谷市の石井君雄さん（75）は11月3日、千葉県議会議場で農林水産功労として、令和4年文化の日千葉県功労者表彰を受けました。

石井さんは平成21年から6年間、鎌ヶ谷市梨業組合組合長を務めました。当JAや行政と「かがやの梨」のピーアール活動を行い、研究部活動の充実化による若手担い手の育成など梨産地の発展に取組みました。

平成27年から県果樹園芸組合連合会副会長を2年間務め、平成29年から4年間は同会長として、県全体の果樹園芸の振興にも尽力されました。

令和元年に千葉県を襲った台風第15号により果樹産地の被害が生じた際は、同会長として県や関係機関などと連携し、生産者の被害対策に取組むなど、産地復興に寄与されました。

石井さんは、「自分一人の功績ではなく、これまで関わってきた方々の協力の賜物です」と話されました。



「かがやの梨」沖縄へ 生産者とJAで販売拡大を図る

鎌ヶ谷市梨業組合の時田組合長と飯田副組合長、当JA秋谷常務、木口営農生活課長は10月10日～12日、沖縄県「道の駅ゆいゆい国頭」へ、かがやの梨の販売促進を行いました。

同梨業組合は、2017年からふるさと名物商品推進事業として、梨を沖縄県国頭村と名護市の企業に供給を続けています。

JA職員の心構え学ぶ 入組前研修

組合員・地域住民から信頼される人材を早期に育成しようと、当JAは11月2日、本店で令和5年度新採用職員入組前研修会を開き、入組予定の学生16人が参加しました。

学生は、エム・エム・トラストの増田睦子講師から、入組前の心構え・社会人のマナー・どのように仕事力をつけるかなどを学びました。

学生は最初は緊張した面持ちでしたが、研修を通して、互いにコミュニケーションを図り打ち解け、地域に根差した協同組合職員に向けて最初の一步を歩きました。



良質な梨作りに向けて学ぶ 鎌ヶ谷と松戸で梨の講習会

鎌ヶ谷市梨業組合、松戸市梨研究会などの生産者は10月18日、梨の農業講習会を開きました。

松戸南支店では38人が、鎌ヶ谷支店（写真）では42人の生産者や農業メーカー・千葉県東葛飾農業事務所・JA全農ちばが参加しました。

千葉県東葛飾農業事務所とJA全農ちばが来年の梨栽培に向けた講習を行い、生産者は熱心に受講しました。



後輩職員のよき相談相手に コミュニケーション技能学ぶ

当JAは、若手職員の育成と成長を促進するためにメンターを養成しています。11月15日、本店でメンターフォロー研修会を開き、メンターを務める先輩職員11人が参加しました。

参加者は、日頃の職場内での活動状況を報告しメンティーとのコミュニケーション上の成功例や課題を相互に共有しました。

エム・エム・トラストの増田睦子講師から、メンターとしての問題解決方法や積極的な傾聴の心得をロールプレイングを通して学びました。



地元産が大人気 秋の収穫祭「鎌ヶ谷市農業まつり」

鎌ヶ谷市商工会と鎌ヶ谷市は10月29日・30日、同市初富の福太郎アリーナで第34回産業フェスティバルを開き、この中で第46回鎌ヶ谷市農業まつりも同時開催されました。

農業まつりでは、市内生産者が旬の農産物を販売しました。梨業組合は新興や王秋梨、農業青少年クラブは落花生、農家生活改善研究会は、手作り味噌などを販売しました。

市内生産者も販売ブースを設けて、カブ・トマト・ダイコン・ネギ、ドライいちじくなどを販売しました。

生産者は、手書きの看板におすすめの農産物を掲示し、買い物客がお目当ての商品を買い求めるために、開店前から販売ブース前に列ができるほど盛況となりました。



山羊座 12/22～1/19

【全 体 運】勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好

【健 康 運】ゆったりティータイムで心の疲労も改善

【幸運の食べ物】ホウレンソウ



射手座 11/23～12/21

【全 体 運】ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ

【健 康 運】適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで

【幸運の食べ物】ミカン

INFORMATION

INFORMATION

教育資金なら、様々な用途で
幅広く利用できます お気軽にご相談ください。

Point 1 お借入れは最大**1,000万円**までOK

Point 2 幅広い教育機関に対応
幼稚園から大学院までもちろん、予備校や専門学校などに入学または在学中のお子さまをお持ちの方がご利用いただけます。

Point 3 在学中は**お利息のみのお支払いもOK!**
お支払いは、最長15年までご設定いただけます。

Point 4 インターネットからの仮申込みも受付中!!
JA教育ローンは、JAネットローンホームページにアクセス後、「一般型」をご選択ください。

Point 5 他社ローン・奨学金のお借り換えもOK
他社教育ローンや奨学金からのお借り換えにもご利用いただけます。

【制度概要】

ご返済の目安 ●返済の目安は、ご返済の目的により異なります。 ●返済の目安は、ご返済の目的により異なります。 ●返済の目安は、ご返済の目的により異なります。	ご返済の目安 ●返済の目安は、ご返済の目的により異なります。 ●返済の目安は、ご返済の目的により異なります。 ●返済の目安は、ご返済の目的により異なります。
--	--

Copyright (C) 2022 Mizuho Bank, Ltd. All Rights Reserved. 22-0107

JA 教育ローン
《一般型》 最大**1,000万円**まで
修学期間内の安心を!

金利/年 0.900~1.950%
【固定型・保証別】（令和4年10月1日現在）

JAとかつ中央

JAのこども共済「学資応援隊」

Web限定 先着 60,000名様

「JAのこども共済」資料請求キャンペーン 応募期：2023年3月28日まで

キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に
JA共済オリジナル アンパンマン KIDS ソックス プレゼント!!

JAのこども共済 検索
https://shiryo.ja-kyosai.or.jp/kodomo/tp5/shiryo

1月の相談日
(要予約)

顧問弁護士、顧問税理士等がご相談を承ります。
お気軽にご相談ください。

法律相談 13日(金) 本店 午後2:00より
27日(金) 本店 午前9:00より

税務相談 12日(木) 資産管理課(八木事務所)
午前10:00より
20日(金) 本店 午前9:00より

相談時間 お一人様30分間

受付期限 相談日の3日前まで

※ご予約は各開催場所へご連絡願います。
※緊急事態宣言中は、中止となります。

相談課(本店) TEL: 047(361)2206
資産管理課(八木事務所) TEL: 04(7157)6330

年末・年始窓口・ATM営業のご案内

平素はJAとかつ中央をご利用いただきましてありがとうございます。
年末・年始の窓口・ATMコーナーの営業は下記のとおりとさせていただきます。

営業案内 窓口・経済センター：
年内は、12月30日(金)まで営業致します。
年始は、1月4日(水)から営業致します。

日付	ATM営業時間
12/30(金)	8:00~21:00
12/31(土)	8:00~21:00
1/1(日)	8:00~21:00
1/2(月)	8:00~21:00
1/3(火)	8:00~21:00

1/4(水)より通常営業です。

◆ キャッシュカード・通帳を紛失された場合は、
JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
TEL 043-202-1171 へご連絡ください。
窓口営業中は、お取引店舗へご連絡ください。

◆ ICキャッシュカード機能が付いたJAカードキャッシュカード一体型をお持ちの方は、
上記「カード紛失・盗難受付センター」と
NICS盗難紛失受付センター
TEL 0120-159-674 にもご連絡ください。

JAとかつ中央

魚座 2/19~3/20
【全 体 運】自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすい手を加えてみて
【健 康 運】ホットミルクでカルシウムを補給して
【幸運の食べ物】イカ

水瓶座 1/20~2/18
【全 体 運】上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえはす
【健 康 運】手足を冷やさないよう、しっかり保温を
【幸運の食べ物】レンコン

10月14日、JA共済幕張研修センターで行われた「令和4年度」Jスマイルサポーター・LAコンクール千葉県大会」で当JA十太夫支店の千代田岳史職員が優秀賞、中央支店の杉山莉乃職員が敢闘賞を受賞しました。

11月8日、当JA本店で表彰式が開かれ、小倉理事長が二名に賞状を授与しました。

当JA十太夫支店の千代田岳史職員は11月15日、千葉市のベイエフエム本社スタジオで、LA・スマイルサポーター出演型ラジオCMの収録に参加しました。千代田職員は、「安心のカタチは、年齢やご家族の成長とともに変わります。保障内容がご自身に合っているか、一緒に確認しませんか」などとナレーションの収録に臨みました。



今月の表紙



松戸市栄町西

わたなべ さち けいた だいち
渡邊 彩智さん(9) 圭太くん(6) 大智ちゃん(3)

お父さん 聡さん お母さん 知佳さん

祖父 利克さん 祖母 典子さん

今月は、松戸西支店管内から渡邊様ご一家を紹介します。

長女の彩智さんは、小学3年生。「食」について、好きな食べ物はスパゲティやラーメンなど麺類、一番好きな野菜はトマト。普段は、自宅の庭で遊ぶ事が多いです。また、習い事として習字とそろばん教室に通っています。長男の圭太くんは、幼稚園の年長さん。アイスクリームが大好き。その他、チャシューも好きな食べ物です。野菜では、キュウリをよく食べます。サッカーに興味があり、ボールを蹴ったりして遊んでいます。

次男の大智ちゃんは、トマト・ブロッコリー・インゲンが好物、好き嫌いは無い子です。お姉ちゃん、お兄ちゃんと一緒に遊ぶ事が多く、自転車の練習をすることを楽しんでいます。家族で、昨年10月下旬に花火大会を江戸川で観たことが思い出です。

ご両親は、3人の将来へ向けて、「自分の好きな事を続けて、たくましい大人に成長して欲しい」と話されています。

祖父の利克さんと祖母の典子さんは直売所で季節の野菜販売をしています。

ご近所の方や散歩で通った方などが買いに来られるとのこと。典子さんが、少し珍しい野菜や果物に関心があり、エンダイブ、シシユス、ポポー、フェイジョアなども作られています。



知っておきたいマナー集

初詣

和文化講師●滝井ひかる

新しい年が始まります。その年に初めて氏神様にお参りするのが「初詣」です。本来は、大みそかの日没をその年の終わりとしたこと、初詣は大みそかの夜から元日にかけてするものでした。神社に着いたら、一礼をして鳥居をくぐります。参道の中央は神様が通るといわれているため、避けて歩きましょう。

次に手水舎(ちょうずや)で心身を清めます。まず右手に持ったひしゃくでたっぷりと水をすくい、左手に少しかけます。左手にひしゃくを持ち替えて、右手にも少しかけます。また右手にひしゃくを持ち替えて、左の手のひらに水をためて、口をすすぎます。その左手に水をかけて清めたら、両手でひしゃくの柄を立てるようにして持ち、残った水で柄をつたうようにして洗い流します。手を拭くものをあらかじめ用意しておきましょう。

お参りのときは帽子や手袋を外します。一礼の後に鈴を鳴らして穢(けが)れをはらい、おさい銭を入れます。続けて2回礼をします。両手を合わせて、右手を少し手前に引き、2回かしわ手を打ちます。そこで自分の名前(や住所)、今年成就したいことがあれば、そのために頑張っていることを神様へお知らせして、感謝の気持ちを込めて祈ります。「神頼み」という言葉がありますが、神様には願い事をするというよりも、誓いを立てて見守っていただく、という考えでいましょう。最後に深く一礼します。帰るときも鳥居をくぐったら振り返って一礼します。

喪中の初詣は宗派、地域によって捉え方が異なります。神道では死を穢れと考えるため、おめでたい初詣は控える、忌中(四十九日まで)を過ぎていればよいなど、各ご家庭のしきたりに沿ってください。ちなみに、お寺への初詣は喪中でも足を運んでよいとされています。

地域によって「松の内」を7日、または15日までとしますが、初詣は松の内に済ませ、新しい一年をスタートしましょう。



お得な情報が満載 ホームページもご利用ください。



パソコンから とうかつ中央 で 検索