

みなさんとJAとうかつ中央を結ぶ広報誌







知っておきたい税情報 ~資産を守るために~ 不動産による相続税節税に対する最高裁判決で納税者敗訴

~ 行き過ぎた減税に対する警鐘~

JAとうかつ中央 顧問税理士

今年4月、税理士、不動産業界や不動産オーナーをざわつかせる相続税に関する最高裁判決が出ました。新聞などでも取り挙げられましたので、ご記憶に残っている方も多いと思います。この判決は、相続税を計算する際の不動産評価に関連して争われたもので、端的に言えば、相続不動産を通常の路線価を基礎として評価するのか、実勢価格を基礎とするのかというものです。

相続税を計算するに当たって、通常は土地の評価は財産評価基本通達に基づき、都市部は道路に付された路線価、郊外は固定資産税評価額を基礎として評価していきます。ただし、不動産の非流動性や評価の安全性といった観点から相続税評価額は実勢価格の80%(20%減)を目処に設定されています。また、家屋の評価は固定資産税評価額(建築金額の50%~60%程度と言われています。)にて行います。

さらに、賃貸用不動産については、借地権割合(都市部では60%~80%程度)や借家権割合(30%)といった減額項目も考慮して評価します。したがって、1億円で購入した賃貸用不動産が相続税評価額では半分以下の評価となることも珍しくありません。1億円で購入→5,000万円以下の評価として相続税納税、とすると実勢価格との差額についてはあたかも相続税負担がないような効果が生じます。これは実勢価格との評価ギャップを利用した相続税の節税方法として従来から広く知られ、地主や富裕層が賃貸用不動産を建設又は所有することの誘因となっています。さらに、購入に際して借金をしていれば、その残債は相続税の計算上控除することができます。少し以前から注目されるようになった「タワマン節税」も同様の構造です。

今回の判決も基本的には上記のような評価ギャップを利用し、通常通りに評価・申告したものですが、不動産購入の背景や過程、最終的な相続税額の減額効果などを総合的に勘案し「否認」、納税者敗訴という結果となりました。具体的に今回のケースでは①不動産購入時の年齢が90歳を過ぎており高齢だったと考えられたこと、②多額の借り入れをしていること、③融資した銀行の稟議書に「相続対策のための借り入れ」との記載があったこと、④不動産評価が借金を下回り他の相続財産との相殺効果が生じていたこと、⑤相続開始後にその不動産を売却していたことなどの状態が重なり、「著しく不適当」と判断される結果となったようです。

この判決についての固有の背景は概ね周知されておりますが、「著しく不適当」の明確な 基準が示された訳ではありません。いざ自身の相続税申告に当たって「著しく不適当」の判 断には大きな困難を伴いますが、一方で通常の節税に対する行動そのものや常識的な範囲 での節税効果を否認するものではないと考えられます。ただし、極端な減税結果を招くも のには注意が必要となったといえるでしょう。

(税理士法人JPコンサルタンツ 税理士 佐藤健一)

私たちのJA

7月主要事業実績等のご報告

出資金	16億43百万円
貯 金	3,652億19百万円
貸出金	1,509億15百万円
販売品取扱高	4億96百万円
購買品取扱高	3億31百万円
長期共済保有高	6,267億78百万円

もくじ

知っておきたい税情報	3
クローズアップ "のうぎょう"	4
シェフ永井のおすすめ	5
特集「漢方な食生活のすすめ」	6
JAニュース	8
あぐり情報「農薬の紹介」	10
JAニュース	12
インフォメーション	14
わが家のアイドル	16
私の食育日記	

理事会だより

*令和4年7月26日、本店3階役員会議室で理事会を開催いたしました。

協議事項

第1号議案

令和3年度決算監事監査に係る「監査意見書」に対する回答について

第2号議案

ディスクロージャー誌について

第3号議案

組織的に影響のある不備事項について

第4号議案

事務リスク管理規程の一部変更に ついて

第5号議案

農産物検査業務規程の一部変更について

第6号議案

大口貸出について

第7号議案

米穀の集荷方針について

報告事項

- (1) 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
- (2) 不祥事未然防止策について
- (3)6月期の事業実績等について

経営管理委員会だより

* 令和4年7月26日、本店4階会議室で 経営管理委員会を開催いたしました。

協議事項

第1号議案

経営管理委員からの提案議案の取 扱いについて

報告事項

- (1) 令和3年度決算監事監査に係る「監 査意見書」に対する回答について
- (2) ディスクロージャー誌について
- (3) 大口貸出について
- (4) 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
- (5)場所別損益について
- (6) 不祥事未然防止策について
- (7)6月期の事業実績等について
- * 令和4年8月3日、臨時経営管理委員会を本店4階会議室で開催いたしました。

協議事項

第1号議案

旧常盤平・六和支店跡地の購入候 補者決定について

※『知っておきたい税情報』についてお問い合わせは資産管理部(相談課)まで TEL: 047(361)2206

クローズアップ "のうぎょう"





菜をご

の言葉

る

5

続

ま

恩おんだ 市 勇さん

 $\widehat{80}$

を続けていきたい 夫婦で協力して直売 健康に気を付けて、

で軒先の直売所で販売していまりましたが、現在は、妻と二人りましたが、現在は、妻と二人の仕事を経て家業を継ぎました。の世事を経て家業を継ぎました。 毎週水曜日、 と土曜日の、 、始めて約15 年です

午 前 5 菜です。

冬場は、里芋・ねぎ・白菜・ホウレンソウ・小松菜などで、夏場は、トマト・キュウリ・ナス・枝は、トマト・キュウリ・ナス・枝は、トマト・キュウリ・ナス・枝ったが高速・が高理由は、朝採れの新鮮な野菜をお客様に食べていただきたいからです。売り切れ次第終了なので、一日の残った時間は、次の販売に向けた管理作業・袋詰め作業などを行うなど、時間を効率的に使っています。 年配の方で、朝早く来店できない方には、前日に注文を受けて配達するサービスも行っています。 また、袋に入れて、野菜を取り置きするなど、お客様の要望に合意するなど、お客様の要望に合意するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に合意が表するなど、お客様の要望に表する。

でできる。

9時 頃まで営業し

以上の季気で販売する 節る約 即の定番野る野菜は、

仕事のやりだいまたいです。 を大切にして、 を大切にして、 て、野菜作りを続けて事です。これからも体でお客様にご満足しています。 がの新広の しず直 当 ウ いたまお

,つ買い 売所の

ルネ・ヴァン・ダール研究所 http://www.rene-v.com/

お客様の

▲ 妻のすづ子さん(75)と

枝豆の調整作業をする恩田さん



永

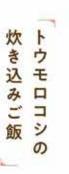
岩

1

水 ナスのサラダ

材料(2人分)

水ナス2個
岩塩・・・・・・・・・・・・・・・・ 小さじ1
オリーブ油(エキストラバージン) - 大さじ1
レモン汁・・・・・・・・・・ 大さじ1
すりおろしニンニク・・・・・・・ 1片分
海ぶどう・・・・・・・・・・適宜



J.S. 作り方

(1) 水ナスは上下を切り落とし皮をむき、縦に4等分する。

ブ油を入れ、手でよくもみ、なじませる。

(3)(2)を器に盛り付け、海ぶどうをのせ出来上がり。

(2) ボウルに(1) の水ナス、岩塩、レモン汁、ニンニク、オリー





米	1000	2202	5533	400g
鶏がらスープ	***			400ml
トウモロコシ			x = x =	····· 1本
塩				小さじ1/2
しょうゆ・・・・	5 ± 800		****	…小さじ1

(1)米を研ぎ、ざるにあげておく(20分)。

(2)炊飯器に(1)の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。

(3)トウモロコシは皮をむいて2等分にし、 実を外して芯と一緒に炊飯器に入れ て炊き上げる(写真右)。

(4)炊き上がったら芯を取り出しよくかき 混ぜ、器に盛り付け出来上がり。







「薬食同源」で元気に

漢方な食生活のすすめ

病気というほどじゃないけれど、ちょっと調子が悪い……。 そんなときは、漢方を意識した食生活で不調を改善し、心身を整えてみませんか? 誰でも手軽に取り入れられる、漢方な食生活のこつをご紹介します。

監修: 櫻井大曲(蓮方コンサルタント) イラスト: 林よしえ

ではなく、より広い機つに分類しています。 ていると考えられているのです。 います)。そして全ての食材は、五臓を養っ 五つの「味」の食品に養われています 体を構成している「五臓」は 「肝」「心」「脾(ひ)」「肺」「腎」の五 より広い機能や概念を表してしています(単に内臓器官だけ 生命活動に必要な働きや機

にする力があると考えられています。そる食品は全て、薬と同じように体を元気同源」といって、私たちが普段食べていが、漢方の考え方です。漢方では「薬食 で改善して、健康を維持しようというののこと。病気になる前の「未病」の状態いけれども健康ともいえないという状態いけれども健康ともいえないという状態のませんか? 「未病」とは、病気ではなりませんか? 「未病」とは、病気ではな れぞれの食物の働きを知って、にする力があると考えられてい

毎日の食

弱っている「五臓」を元気にする5色・5味の食材



殖をコントロールし、

ホルモンの分泌や、

知能、知覚、運動系の

発達と維持に働きか

塩 味

昆布、エビ、豚肉など

黒

ゴボウ、ワカメ、ヒジキ、

のり、シイタケ、

黒米、こんにゃく、

黒ごま、黒酢など

で分類する考え方があります。どちら

弱っている五臓を養う食

不調を

五臓を養

新鮮な空気を取り入

れて全身に送る呼吸

に似た働きの他、潤い

や栄養分の運搬や分

辛味

シソ、ショウガ、ネギ、

ニンニク、こしょうなど

(白)

白身魚、レンコン、

ダイコン、ハクサイ、

カブ、ユリ根、白米、

牛乳、豆腐、白ごま

配も担っています。





ポンプとして働き、精 神や意識を安定させ る作用もあります。

苦味

緑茶、ギンナン、 ミョウガ、ゴーヤーなど

をコントロールして、 生理機能がスムーズ

に働くよう調節してい

梨、グレープフルーツ、 レモン、梅、酢、

イチゴ、トマトなど

小豆、アスパラガス、 レタス、キャベツ、 小松菜、ホウレンソウ、 ゴーヤー、ブロッコリー

病気になってから薬を飲むより

胃と共に消化吸収を 担い、エネルギーであ る「気」や「血」のもとや 潤いを作って、全身に 送り出します。

甘味

小豆、米、芋、砂糖、

蜂蜜、バナナなど

バナナ、ミカン、

梨、栗、卵、 トウモロコシ、 カボチャ、ジャガイモ、

ユズなど

豚肉、レバー、マグロ、 イチゴなど

カツオ、サケ、トマト、 赤ピーマン、ニンジン、 など

こんな不調があるときは、この食材で養生しましょう

薦めです。

薦めです。

たの水分代謝を行っていると考えられていが体内の水分代謝を行っていると考えられてい 飲むといいでしょう。 小豆汁で また中国医学では、胃腸の働きを担う脾・胃

体内の水分調整

の水で15分から20分ほど煮出した「小豆汁」をを促すと考えられているので、小豆50gを1L小豆は利尿作用と解毒作用が高く、水分代謝

そ茶」にして飲むといいでしょう。発散作用のあの葉を細かく切って、お湯に入れて煮出した「し 調子を整えること。お薦めは、気の巡りを良くは、体内の余分な水分を取り除きながら胃腸の し、胃腸の調子を整える食材・シソです。赤シソ 入ってくるのが原因と考えられています。対策

> 胃腸を整える きんぴらごぼうで

> > 甘酸っぱい

食品で潤う

しそ茶で

胃腸を活性化

風や湿気が「湿邪(しつじゃ)」となって体内に

漢方では、風邪のときに起こる下

痢は、湿った

切って天日干しにし、軽くいって煮出した「ごぼるゴボウがお薦め。きんぴらもいいですが、細く 守るエネルギーの不足であり、肺や胃腸が弱って漢方では花粉症の主な原因は、外敵から身を り、中国では古くから生薬として用いられてい 場合は、胃腸を整えながら炎症を抑える力もあ いる人は症状が出やすく悪化しやすいと考えら れています。目のかゆみなど炎症が起こっている

気の巡りを改善

・プフル

腎を強くする むき栗で

最近は加糖されていないむき栗が売られていま りますが、砂糖を加えて焼いた甘栗はNGです。 を補養し、老人性の筋肉の衰えに効果があると 力が弱まるとされています。お薦めの食材は、腎 り、加齢によって腎が弱ると、 漢方では、腎は生命力の源と考えられて

ジュースがお薦めです。ジュースにしないでそのこで、気の巡りを良くするグレープフルーツ

るため、まずは肝の熱を冷ますことが必要。そす。気の巡りは肝によってコントロールされてい の不足や滞りが原因で起こると考えられていま

怒っている人を絵で表現するの



参考資料:『大人女子のゆるっと漢方生活』(監修:櫻井大典、主婦の友社)、『体をおいしくととのえる!食べる漢方』(監修:櫻井大典、マガジンハウス)

作り出す力も弱まってしまうため要注意。水なをたくさん取ってしまうと、胃腸が弱り、潤いな

味がある梨、酢豚、おかゆに梅干し、

蜂蜜にレモ

などがお薦めです。また乾燥を気にして水分

甘い物+酸っぱい物で「陰」を作ることで、潤いが

おり、「酸甘化陰(さんかんかいん)」といって、漢方では潤いは「陰」によって作られるとされ



女性部活動の 活性化を目指す

流山女性部は7月8日、八木支店 で第25回総代会を開きました。 部員の他、秋元会長、小倉理事長 などが出席しました。

小倉節子部長は、「女性部活動を活 性化するために部員を増やしたい。 今年度は、アイデアを考えて実行し ていきたい」などと挨拶しました。

議事では、令和4年度事業計画・ 収支予算などを審議し、全議案を可 決承認されました。



常盤平支店

当JAは6月19日、常盤平支店開店

旬の地元野菜を生産者が直接販売し、 で賑わいました。







収支決算、令和4年度事業計画並びに収

支予算などについて審議され、全議案に

ついて可決承認されました。

日頃のお客様対応を競う「共済ロープレコンクール」

JA共済の推進力強化を図るために、当JAは7月8日・21日、8月2日、本店で複合渉外共済 ロールプレイングコンクールを開き、支店職員44人が参加しました。

参加者は、医療共済「メディフル」の商品提案を通して、顧客の保障内容全体を見直すことを課 題とし、日々推進活動で実践するお客様対応を競いました。





開店1周年記念イベント

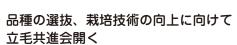
1周年を記念して農産物即売会を開催 しました。

新鮮な野菜を買い求める多くのお客様

「老神温泉」に宿泊 沼田食べ歩きとさくらんぼ狩り

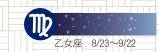
年金友の会小金支部は6月30日~ 7月1日、群馬方面へ親睦旅行を行 い、35人が参加しました。

会員は、日光おかき工房での買い 物や、日光山輪王寺を参拝。また、 東洋のナイアガラ「吹割の滝」や人気 の道の駅「川場田園プラザ」などを観 光。原田農園ではさくらんぼ狩りを



流山市園芸団体連合会は7月7日、 令和4年度枝豆立毛共進会を開きまし た。審査員は、生育状況や品質などか ら総合審査を行いました。

出品点数9点の審査結果は、特別賞 : (流山市長賞)松田正則、(とうかつ中 央農業協同組合会長賞)染谷光伸、(流 山市園芸団体連合会長賞)小林栄一の 各氏です。



マッチ乳剤の特徴は害虫の脱皮を阻害して殺虫効果があります。 効果の発現はやや遅いですが、幼虫主体の発生初期に散布する事で、長期間密度を抑制します。そして、蜂と天敵への影響が少なく、IP M適合性の高い農薬です。 また、一部の害虫には殺卵効果も示します。処理部位に薬剤が滞留して長い保護効果を示します。 但し、作物体内の移行性がなく新しく成長してくる部位での効果はないので、成長が旺盛な時期にはないの関間間隔での連続散布が必要でる週間間隔での連続散布が必要で

■ マッチ乳剤の主な適用作物



マッチ乳剤 500 ml 5,192円 2022年9月現在

作物名	適用病害虫	希釈倍数	使用液量	使用時期	本剤の 使用回数
ネギ	ネギアザミウマ、 シロイチモジョトウ	2000倍		収穫7日前まで	3回以内
	ハモグリバエ類	1000倍	100~ 300L/10a	収穫前日まで	
トマト	アザミウマ類	1000~ 2000倍			4回以内
	コナジラミ類、 トマトサビダニ	2000倍			
	オオタバコガ	2000~ 3000倍			
	ハスモンヨトウ	3000倍			
キャベツ	ヨトウムシ、 アオムシ、コナガ	2000~ 3000倍			
	ハイマダラノメイガ、 ハスモンヨトウ	3000倍		収穫7日前 まで	3回以内
はくさい	コナガ、 アオムシ	2000~ 3000倍			

*農薬の使用にあたってはラベルをよく読み使用基準 (適用作物、希釈倍数、使用時期、10a当たりの使用量、総使用回数)を厳守しましょう。 農薬の紹介

あぐ 営農生活課 好仁 情 報

を示します。

を示します。

を示します。

を示します。

を示します。

を示します。

を示します。 ます。 治療、 **冶療、予防、耐雨、** さらに浸達性、移 科、残効性に優れ 移行性があり、

今回は、ネギの適用病害虫に新たな追加があった、マッチ乳剤とパレード20フロアブルについて紹介します。 パレード20フロアブルの特徴は有効成分「ピラジフルミド」を配合した野菜用SDHI殺菌剤であり、した野菜用SDHI殺菌剤であり、した野菜用SDHI殺菌剤であり、 ■ パレード20フロアブルの 主な適用作物



します。

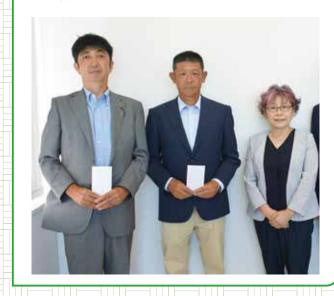
パレード20フロアブル 250 ml 6,094円(税込み) 2022年9月現在

作物名	適用病害虫	希釈倍数	使用液量	使用時期	本剤の 使用回数
ネギ	白絹病	2000倍			
7.7	黒斑病、葉枯病 小菌核腐敗病	2000~ 4000倍			
	すすかび病	2000倍			
トヘト	うどんこ病 灰色かび病 菌核病、葉かび病	2000~ 4000倍	100~ 300L/10a	収穫前日 まで	3 回以内
キャベツ	株腐病、菌核病、 根朽病	2000~ 4000倍			
はくさい	菌核病、黒斑病、 白斑病	2000~ 4000倍			

松戸市民劇団様から 「善意」をいただく

松戸市農事研究会矢切総支部(平川新一総支 部長)と高塚梨組合(山室一美組合長)は7月 27日、松戸南支店でNPO法人松戸市民劇団 様から募金を贈られました。

この募金は、松戸市民劇団様が6月3日の降 ひょうに伴う農産物被害の救済へ役立ててもら おうと、7月2日・3日の公演時に観客や劇団 員へ募ったものとなります。



新鮮な朝採れ野菜を販売

流山市農産物直売所「新鮮食味」は7月23日、 夏野菜まつりを開催。

会場では旬のトウモロコシやトマト、果物など 地元産農産物が販売されました。

また、焼きトウモロコシ販売、スーパーボール すくい・ミニトマトすくいなど模擬店も出店され ました。





美しい浴衣を着た女性部員





流山女性部流山支部の着付け体験



(7月26日、流山支店)

流山女性部流山支部は7月19日・26日、浴衣着付け教室を開きました。部員は、帯の結び方や 合わせ方などを講師から教わり、皆で楽しく着付けを体験しました。

採れたて新鮮野菜を販売 「軽トラ」で地元産をピーアール

当JAは7月16日~18日、テラス モール松戸で開かれた、つながるマル シェに出店しました。

生産者は、枝豆・トウモロコシ・なす ・トマト・きゅうり・玉ねぎ・ジャガイ モ・ブルーベリーなど地元農産物を軽 トラの荷台に乗せて販売しました。

17日には、先着300名様に無料で、 「松戸市産・農家直送野菜」をプレゼン トしました。



市役所に一日限定の即売会場 若手パワーで地産地消進める

採れたての旬の農産物を市民に味わっ てもらおうと、松戸市農業青少年クラブ (4Hクラブ)は7月21日、同市役所1階 本館新館連絡通路で即売会を開きました。 生産者4人は、枝豆・ニンジン・ジャ

ガイモ・トマト・ブルーベリーなど約15 種類の農産物を販売しました。

生産者は、商品陳列から接客まで協力 して作業を進めました。会場では、開始 から市役所利用者などがお目当ての商品 を購入し、賑わいました。

インフォメーション





・人 JAとうかつ中央 *-ムページは)

4月1日(金)

1,000万円 に拡大しました!

適用金利につきましては、 金利情勢によって変更となる場合があります。

(税引後 0.039%)

適用金利

顧問弁護士、顧問税理士等が ご相談を承ります。 お気軽にご相談ください。

法律相談 税務相談

12日(月) 9日(金)本店

22日(木)本店 資産管理課(八木事務所)

16日(金)本店

相談時間:午前中のみ

本店は9:00より

資産管理課(八木事務所)は

10:00より

お一人様30分間

受付期限:相談日の3日前まで

☆ご予約は各開催場所へご連絡願います。 ☆緊急事態宣言中は、中止となります。

相 談 課(本店) TELO47(361)2206 資産管理課(八木事務所) TeLO4(7157)6330

【幸運の食べ物】レタス

【健康運】消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ

[年金無料相談会]開催日程

年金についての、疑問や質問に年金 専門家の社会保険労務士がご相談を 承ります。

9月10日(土)八木支店

(十太夫支店と合同開催)

9月14日(水)常盤平支店、 松戸南支店

9月18日(日)流山支店

(南流山支店と合同開催)

* 開催時間: 9時~15時

退

【全体運】不安を感じるなら取りやめを。先読みがさえています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて

◎ 詳しくは開催支店窓口にご確認ください。

ひとのうごき

職 (令和4年7月31日) 古島 貴子(旧任松戸西支店)



災害から我が家を守る 安心の保障

建物更生共済

くらしの保障、相談するなら



- ●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へ お問い合わせください。
- ■JA 共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp 22481050090

JAバンク千葉

手形・小切手の取立依頼を ご利用のお客さまへ

手形・小切手の交換業務については、2022年7月に電子交換所が設立され、 2022年11月4日(金)より電子交換所での交換決済が開始されます。 それに伴い、2022年11月1日(火) 12:00以降は、取立依頼を受付 けてから資金化までの日数を現行より1日延長させて頂きます。

手形小切手の出金可能となる日が延びます。

		2022年11月1日(火)まで	2022年11月2日(水)から		
小切手		1 2時までに取立依頼をされた場合 依頼日の2営業日後15時以降に 現金化(出金可能)	12時までに取立依頼をされた場合 依頼日の3営業日後15時以降に 現金化(出金可能)		
	1 2 時以降は、翌営業日扱いにて 取立依頼を受付けます	1 2 時以降は、翌営業日扱いにて 取立依頼を受付けます			
約3	束手形	期日の前営業日の 1 2 時まで取立依頼可能	期日の前々営業日の 12時まで取立依頼可能		

【小切手の取立依頼日から出金可能日までの流れ(例)】

取立依頼 2022年11月7日 12時までの受付 取立依頼日 翌営業日 11/7(月) 11/8(火) J A支店⇒ J A本店 ⇒ 電子化 = 2 営業日後 11/9(水) ⇒ 電子交換所 3 営業日後15時以際 (持出業務) ШШ

取立依頼 2022年11月7日 12時以降の受付

取立依頼日 翌営業日 2営業日後 3 営業日後 4営業日後15時以降 11/10(木) 11/11(亩, 章子交換所 ⇒ 資金化 (出金可能) 11/7(月) JA支店 11/9(水) 電子化 → JA本店 → (持出業務) 111111 <u>*</u>

詳しくは、お近くの J A 支店窓口へお問合せ下さい

・ JAとうかつ中央

JAとうかつ中央 業資金のご案内

農業融資のこと、農業経営のことはJAにご相談ください! 農業者の多様なニーズに最適な資金をご案内いたします。

利子補給制度が充実。幅広い資金ニースにお応えします!

農業振興資金

~保証料はJAが負担します!~

○農業用施設や農機具購入など農業経営に必要な資金にご利用いただける資金です。

お住まいの各市 (松戸市、鎌ケ谷市、流山市) の制度資金です。 ◇お住まいの各市とJAとうかつ中央からの利子補給があります。

(認定農業者の方へは、追加利子補給制度があります。) ◇ご融資金額・ご融資期間は、資金の種類により異なります。

令和4年6月3日の自然災害(降雹等)により農作物被害を受けた方へ 災害緊急資金 (運転資金) のご案内

≪新設≫ 一般農業災害資金

~保証料はJAが負担します!~

○自然災害等による農業経営の一時的な悪化に対応するため、農業経営の維持や再開を目的 とした運転資金です。

(災害等による被害状況について、災害証明等によりご確認させていただきます。)

◇ご融資金額:事業資金の100%以内

(但し、個人500万円以内・法人1、000万円以内) ◇ご融資期間:5年以内

◇金 利: <u>年0.59%</u>(固定)

(基準金利:年1.975%から1.385%引下げ)

※各農業資金の内容・ご相談など詳しくは、経済センターまたは各支店へ お気軽にお問い合わせください。

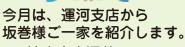
※千葉県農業信用基金協会の保証をご利用いただきます。

※ご利用にはJA所定の審査を要します。審査の結果ご希望に添いかねる場合もあります。









流山市東深井

坂巻 春篤くん(11) 杏奈さん(7) お父さん 大さん お母さん 奈津子さん

ご両親に伺いました。

Q.お子様は、どんな子ですか。

春馬は小学6年生。「馬」が大好きで、5年生から茨城県つくば市の乗馬クラブのレッスン ンに週二回通っています。ライセンスを取得するなど、乗馬技術を高めるために勉強してい ます。将来は、ジョッキー(競馬の騎手)になることが夢です。憧れのジョッキーは、『戸崎圭 太』騎手です。

杏奈は小学2年生。普段、家では歌ったり踊ったりして、活発な性格で、笑顔が素敵な子 です。「ファッション」が好きで、買い物に行くといろんなコーディネートを試すなど、自分 で服を選ぶことが好きです。

Q.最近の家族の思い出はありますか。

4月頃、東京ディズニーランドへ行ったことです。春馬はトイ・ストーリーのウッディ、 杏奈はディズニープリンセスに仮装して楽しみました。また、時々カラオケに行ったりする こともあります。

Q.ご両親から春馬くん、杏奈さんへのメッセージ!

春馬は、たくましい心を持って、夢に向かって頑張って欲しい。 杏奈は、これからも女の子らしく元気に明るく、友達と仲良く学校生活を楽しんで欲しい

私の食育日記

お水を飲んでいますか

食育インストラクター●岡村麻純

暑い日が続くこの時期、子どもたちが水を飲む機会を増やすようにしています。人の体重の約 60 %が水分です。子どもですと、さらに割合が多くなります。人が一日に必要な水の量は、その人の運 動量や代謝にもよりますが、平均して体重の4%、体重 50 kgの人なら 2 Lとなります。体内水分量の 多い子どもは、幼児期で体重(kg)×100mlとされます。時々、家族それぞれの必要な水分量を計算し て、意識するようにしています。

一日を振り返ってみるとこの水分、どんな飲み物で取っていますか?例えば朝、子どもは牛乳、親 はコーヒー、おやつの時間はジュースなど、大人はカフェイン飲料の割合が、子どもは甘い飲み物の 頻度がつい多くなってしまいます。しかし、汗を多くかくこの時期に一日の水分量を満たす量を水以 外で摂取すると、明らかにカフェインや糖類の取り過ぎになってしまいます。コーヒーを飲む前に水 を1杯飲むなど、水分摂取の半分でもいいので水を取り入れてみてはいかがでしょうか。お茶も魅力 的ですが、それに併せて、最も体に浸透しやすい水を飲むことも大切にしています。

運動するときの水分もできるだけ水にしています。体内の筋肉には70% 以上の水分を含んでいます。運動中に水分が不足すると、筋肉の細胞内の水 分が出され、血流が悪くなり、足がつるなどのトラブルも起こしてしまいま す。胃の弱い子どもは運動後一気に水を飲むと、吐き戻してしまうこともあ ります。運動中の水分は刺激が少ない水を小まめに飲むように伝えています。 暑い夏、30分のお散歩をしただけでも、コップ半分の水分補給は必要に なります。朝起きたとき、帰宅後、おやつの後、お風呂上がりなど、軽く1 杯水を飲むだけでも一日の水の摂取量は増やすことができます。喉が渇いた

と感じる前に、小まめに水を飲むことを習慣にしたいと思います。

