

Unity ユニティ

2021
9
長月

みなさんとJAとうかつ中央を結ぶ広報誌



Unity

令和3年9月1日発行 156号(通巻494号) 発行/とうかつ中央農業協同組合 ホームページ <http://www.ja-toukatsuchuo.or.jp>
〒271-0064 千葉県松戸市上本郷2-43-1 電話047-361-2201(代表) 企画編集/総務部広報課 印刷/(株)戸張印刷所



※表紙登場者の紹介記事は16ページです。



JAとうかつ中央
www.ja-toukatsuchuo.or.jp



今月の表紙

わが家の
アイドル



松戸市幸田

ふじた 藤田	くるみ	さん(8)
よしかわ 吉川	奨真	さん(6)
ふじた 藤田	波枝	さん
ねもと 根本	一夫	さん

今月は、小金支店管内から
根本さん、藤田さん、吉川さん
を紹介します。

Q. 根本さんの紹介

A. 「ファーム根本」を経営。
ホテルでのシェフ経験を活かして、いちじくやいちじくジャム・生チョコいちじく、いちじく葉茶など加工品、旬の野菜を作っています。

Q. くるみさんの紹介

A. 小学2年生。習い事はスイミングに通っています。学校で好きな教科は、図工。紙けん玉を作りました。

Q. 奨真さんの紹介

A. 小学1年生。学校の好きな教科は、体育。縄跳びが大好きです。

Q. 最近の家族の思い出は

A. みんなで、たこ焼きパーティーをして盛り上がったことです。

Q. 藤田さんから子供たちへのメッセージ

A. これからも思いやりのある大人に成長して欲しい。食べ物を大切に、いっぱい食べて欲しい。

お米と日本人

お ば ぎ

伝承料理研究家 ● 奥村 彪生

お彼岸は年2回あり、春の彼岸にお供えするのがぼたん餅。略してぼた餅。秋の彼岸には萩(はぎ)の餅とおはぎをお供えます。私が子どもの頃は家で作りしました。粒あんときな粉の2色でした。

まず、粒あん作り。自家栽培の小豆を洗ってゆでます。半農半漁の小村のこと、都会のお菓子屋さんのようにゆでこぼしをしてあくを抜くことはしませんでした。小豆がゆで上がってつぶれる頃に浮いてくるあくは丁寧にすくい取りました。だんだん煮詰まってくると、当時は貴重品だった砂糖を放り込み、混ぜながら煮詰め、鍋底に木じゃくしで一文字を書けるようになると、母はしょうゆを垂らしていました。甘味を強く感じさせることと、香りを付けるためだったようです。きな粉は前の晩にいて手回しの石臼でひいて作りしました。これは子どもの私たちの夜なべ仕事。石臼を速く回転させると、母に「隣のおばあさんが居眠りするように、ゆっくり回さんせ」と叱られました。ゆっくり回すと石臼は子どもには重い。「えらい(つらい)目せん(しない)とうまい物が食べんのやな」と子ども心に思いました。けれどもゆっくり回すと、きな粉は実に細かくひけました。それをふるってあん入りのおはぎにまぶしました。

餅はもち米とうるち米を合わせて炊き、砂糖を混ぜ、すり鉢に入れてすりこ木で半つきに。この半つきの餅を丸め、粒あんを着せるのですが、子どもの私のおはぎは所々、半つきの白い餅がのぞきます。母は「夜船やッ」と言って笑うのでした。夜船はどこの岸に着くか分からん、と言うのです。

ところで、私が指導している東北のスーパーで、この粒あんにブルーベリージャムやチョコレートを抑ばせたら思いの外よく売れました。老いも若きも嗜好(しこう)は確実に昔と変わっています。食を楽しむ時代に成長しているのです。農業もそうありたいと思います。



お得な情報が満載 ホームページもご利用ください。



とうかつ中央 で 検索



知っておきたい税情報 ～資産を守るために～ 寄付という財産の承継方法 ～ 遺贈寄付その1 ～



JAとうかつ中央 顧問税理士

自分の財産を「寄付」というかたちで承継する方法が注目されています。相続人がいない、最後に社会貢献したい、特定の団体活動を支援したいなど想いは様々ですが、自分亡き後の財産を、社会貢献活動を行う非営利団体などに遺贈することで社会へ恩返するというものです。最近では遺言による寄付を意味する「遺贈寄付」という言葉が定着してまいりました。今号では、この遺贈寄付を取り上げます。

1. 遺贈寄付の方法

遺贈寄付を行う方法としては、①遺言を書いて寄付する方法と、②相続財産から相続人に寄付してもらう方法が一般的です。①は遺言に寄付先や寄付対象財産・財産額等を記載する方法で、寄付者は遺言を書いた被相続人となります。一方、②は財産を承継した“相続人の意思”で寄付してもらう方法で、寄付者は相続人となります。この他には、信託による寄付、死因贈与契約による寄付などがありますが、被相続人の意思の程度によって選択する方法も変わってきます。

2. 遺贈寄付に関する注意事項

(1) 遺留分

遺留分とは法定相続人となる配偶者や子らに認められた取得遺産の最低限です。例えば、全財産を〇〇協会に寄付する旨の遺言では寄付先と相続人で争いとなってしまうことも考えられます。したがって、遺贈寄付を行う場合には、遺留分にも配慮した内容であることが重要です。

(2) 相続人への配慮

寄付について、生前に聞かされたこともなく、また遺言ではその真意が読み取れない場合には、相続人らに疑念が生じ、寄付先とのトラブルになることも考えられます。したがって、相続人には生前から想いを伝えておくことや遺言中の付言にて意思を明確に書き記すといった配慮が重要です。

(3) 包括遺贈による場合

包括遺贈とは「公益法人〇〇に遺産の50%を遺贈する」のように遺産承継を割合で示す方法です。割合で示された場合には、どの財産をどのように承継するかについて法定相続人との遺産分割協議が必要となります。したがって、遺贈寄付にあっては「200万円を遺贈する」といった“特定遺贈”の形式がベターだと考えられます。

(4) 不動産を遺贈する場合

不動産を遺贈寄付の対象とすることは可能ですが、移転登記や手続きの問題、登記費用や譲渡所得税の負担等の問題がありますので、寄付先と事前に相談しておくことが望ましいと考えられます。寄付財産は金銭に限るとしている受け入れ先もあるようです。

(税理士法人 J P コンサルタンツ 税理士 佐藤健一)

私たちのJA

7月主要事業実績等のご報告

出資金	16億57百万円
貯金	3,634億35百万円
貸出金	1,459億28百万円
販売品取扱高	5億 3百万円
購買品取扱高	2億82百万円
長期共済保有高	6,336億76百万円

もくじ

知っておきたい税情報	3
クローズアップ “のうぎょう”	4
“かがやき”	5
“特集” 気象用語の風物詩	6
JAニュース	8
あぐり情報「直売向け野菜の紹介」	10
JAニュース	12
シェフ永井のおすすめ	13
インフォメーション	14
わが家のアイドル お米と日本人「おはぎ」	16

理事会だより

＊令和3年7月27日に本店3階役員会議室で開催致しました。

協議事項

- 第1号議案 令和2年度決算監事監査に係る「監査意見書」に対する回答について
- 第2号議案 ディスクロージャー誌について
- 第3号議案 組織的に影響のある不備事項について
- 第4号議案 余裕金運用規程の一部変更について
- 第5号議案 コンプライアンス・プログラムの一部変更について
- 第6号議案 大口貸出について

報告事項

- (1) 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
- (2) 不祥事未然防止策について
- (3) 6月期の事業実績等について

経営管理委員会だより

＊令和3年7月27日に本店4階会議室で開催致しました。

報告事項

- (1) 令和2年度決算監事監査に係る「監査意見書」に対する回答について
- (2) ディスクロージャー誌について
- (3) 子会社の固定資産処分について
- (4) コンプライアンス・プログラムの一部変更について
- (5) 大口貸出について
- (6) 利益相反取引の報告について
- (7) 都市農業振興5か年実施計画取組み状況について
- (8) 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
- (9) 不祥事未然防止策について
- (10) 6月期の事業実績等について



みんなで楽しむ 「グラウンドゴルフ」

さいとう 齋藤 とし子 さん (78歳 松戸市新作)

グラウンドゴルフ歴およそ18年。60歳ごろ、地元の仲間と始めたことがきっかけです。若い時から、やってみたくて思っていて、始めてみるとすっかり夢中になってしまいました。今は、地元のグラウンドゴルフクラブに入り、夏休みを除いて、日曜日以外ほぼ毎日のようにプレーしています。



朝は8時30分頃には、会場に到着して準備をしています。5人一組や4人一組といったメンバーの組み合わせを決めたり、スタートマットやホールポストなど道具の設置など、各自が役割分担して行っています。参加者は30人ほどが参加しています。9時頃から始めて、まずは2ゲームプレー、休憩をはさんで、さらに2ゲームを楽しんで、お昼前の11

今後も、親しい仲間たちと一緒に、楽しくグラウンドゴルフを続けていきたいと思っています。



今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

【全体運】 好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってニコリ【健康運】 間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎【幸運の食べ物】 ジャガイモ



牡牛座 4/20～5/20



▲生育が進むさつまいも畑で。収穫は9月中旬頃より。



松戸市松戸新田
つちや 土屋 真さん (43歳)
足を運んでいただいたお客様が満足する「企画」を考案

就農12年目。会社員を経て家業の農業を継ぎました。新京成みのり台駅から約6分ほどの所で、土屋農園を営んでいます。祖父母の代から続き、私で3代目となる当園は、観光農園、直売を行っていません。観光農園は、じゃがいも堀りに始まり、ラベンダー・ブルーベリーの摘み取り・枝豆の収穫、そしてこれからさつまいも・大根の収穫体験を提供しています。直売は季節の野菜年間20品目以上を販売しています。仕事は、両親と従業員数



▲直売所の旬野菜。年間20品目以上を販売する

名と行い経営面積は、観光が約50アール、直売向けが約30アールです。直売は、常連の方々に来店いただき、お求めやすい価格で、販売しています。観光農園は、松戸市内外から家族連れの方々に来ていただいています。さつまいも堀りは、毎年のように保育園や幼稚園、小学校など学校関係でもご利用いただいています。宣伝は、SNS（フェイスブック・インスタグラム）を駆使して、常時情報発信をするようにしています。その他、電車内広告や市の広報紙で農園情報を告知して、集客に務めています。コロナで、普段通りに仕事が出来なくてつらい日々が続きますが、多くの方々に地場農産物の「美味しさ」、収穫体験による「感動」をお届けし



▲ホームページはこちら。

たいです。そのために、いろんな新しい事にチャレンジしています。去年新しい品種のブルーベリーを植えて、来年か再来年にはオープンできると思っています。それに向けて、今準備をしています。加工品の企画もしていて、ブルーベリーアイスを作り、農園の新しい売りしようかと思っています。アイスは、地元のジェラート店に委託して、ブルーベリーを納品し、製造しています。また、冬場にさつまいもを焼き芋にして、販売することを去年から行っています。今年は、焼き芋向けの栽培数を増やしたいです。コロナ後を見据えて、これからもお客様に喜んでいただける面白いアイデアを考えていきたいです。

ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>



牡牛座 3/21～4/19

【全体運】 スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて【健康運】 神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラックス【幸運の食べ物】 ブドウ

春編

うぐいすの初鳴日

「春告鳥（はるつげどり）」とも呼ばれるウグイスは、山里に春の訪れを知らせる鳥として親しまれています。西日本など温暖な土地では、2月中旬に初鳴きを観測することが多いようです。生物季節観測の大幅縮小に伴い、2021年から初鳴日は観測されなくなりました。



あいの風

日本海の沿岸に吹く、北へ東寄りの風を指します。江戸時代、蝦夷地（北海道）から大坂（大阪）に向かう北前船には追い風（順風）となったため、幸運の風として好まれたといえます。春から夏にかけて、日本海に高気圧が進んでくると吹きやすくなります。

春雷（しゅんらい）

春の到来を告げる雷。冬眠している地中の虫を起こすとして、「虫出しの雷」とも呼ばれます。主に寒冷前線が通過する際に発生しますが、天気の急変や落雷、突風、ひょうを伴うことがあるので油断できません。

腐草為萤（くされたるくさ ぼたるとなる）

七十二候（しちじゅうにこう）の一つ。昔は腐った草が、ホタルになると思われていました。ホタルが多く出るのは、ちょうど梅雨入りと重なります。梅雨は「微雨」とも書きますが、まさに微（かび）が生じる時期でもあります。



チンダル現象

大気中に細かい粒子があると、真すぐ進んできた光がいろいろな方向に反射するため光の筋が見えます。この現象により、雲の切れ間から漏れた太陽光が扇状に見えるのは「光芒（こうぼう）」と呼ばれ、神々しい現象の一つとされています。

猛暑日

最高気温35度以上の日は、かつて正式な呼び名がなく「酷暑日」と表現していました。しかし、記録が次々と塗り替えられる中、いよいよ高温への注意喚起が必要となり、2007年の予報用語改正で「熱中症」と共に新たに追加されました。

夏編

天気予報で季節を感じよう

気象用語の

風物詩

彩雲

太陽の近くを通る雲が、赤や緑など鮮やかに彩られる現象。「慶雲」や「瑞雲（ずいうん）」などとも呼ばれ、昔から縁起が良いとされますが、これは見た目の美しさによるところが大きいと考えられます。実際は特別珍しいといえるほどの現象ではありません。



玄鳥去（つばめさる）

七十二候の一つで9月17日ごろ。子育てを終えたツバメが南へ渡っていく時期に当たります。農薬がなかった時代、ツバメは稲の害虫を食べてくれる大切な存在でした。また、人家の軒下に巣を作ること、落雷や火事を防ぐとされました。

冬編

雪つり

雪の重さで樹木の枝が折れないよう、縄や針金で枝をつつておくこと。傘のような形になるものが多いようです。湿った重たい雪が降る北陸で効果的ですが、最近では雪の少ない太平洋側の日本庭園などでも目にする機会が増えました。



気象予報士
森田正光さん
(ウェザーマップ)
1950年愛知県名古屋生まれ。財団法人日本気象協会を経て1992年、全国初のフリーお天気キャスターとなり、気象予報会社・株式会社ウェザーマップを設立。親しみやすいキャラクターと個性的な気象解説で人気を集め、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

イラスト:MDRデザイン事務所

熊蟄穴（くまあなにもる）

七十二候の一つ。12月半ばあたり、熊は冬眠の前に大量の食物を必要としますが、人里まで下りて人と遭遇するケースが増えています。また、近年は冬眠できない「不眠熊」が冬場に現れることがあり、暖冬が一因ではないかといわれています。

けあらし

漢字では「気嵐」と書きます。海などの水面から霧が立ち上る現象で、気象用語では「蒸気霧」といい、気温が下がる早朝に多く発生します。主に北日本や東日本北部など寒い地方で見られ、けあらしの観光スポットとして有名な場所もあります。

秋編



秋雨

夏の終わりに10月初めごろに、曇りや雨の日が続くことがあります。梅雨ほどはつきりしてはいませんが、南岸沿いに秋雨前線が現れることがあり、台風の接近と重なった場合は記録的な大雨となる必要があるため注意が必要です。





珍しい花発見 白と紫のキキョウ

流山市木の渋谷はつ子さん(72)の庭で、6月下旬に珍しいキキョウの花が咲きました。いつもは、白く咲くキキョウに、紫のまだらが入った花が、一輪だけ鮮やかに咲きました。渋谷さんは、「見つけた時は、驚くと同時に嬉しい気持ちでした」などと話していました。



栽培技術の向上に向けて 流山枝豆の共進会

流山市園芸団体連合会は6月29日、令和3年度枝豆立毛共進会を開きました。16点の出品物が、生育状況や品質などから審査され、特別賞受賞者は以下の生産者です。流山市長賞Ⅱ金子文雄、千葉県東葛飾農業事務所長賞Ⅱ松田正則、流山市農業委員会会長賞Ⅱ染谷光伸、とうかつ中央農業協同組合会長賞Ⅱ窪田稔樹、流山市園芸団体連合会長賞Ⅱ鈴木美津江の名氏です。



スタントマンの実演で 「交通安全」を学ぶ

J A 共済連千葉は7月15日、流山市立北部中学校で、生徒向け自転車交通安全教育活動を行い、生徒など約520人が参加しました。生徒は、スタントマンによる危険な自転車の走行を見学。事故の恐ろしさ、危険性を実感し、自転車交通ルールを守る必要性を学習しました。



全議案可決承認 女性部総代会

J A とうかつ中央流山女性部は7月2日、八木支店で第24回総代会を開き、部員、当J A 役員などが出席しました。規約の一部変更、役員選任など6議案を審議し全会一致で可決承認しました。



農工商連携で新商品誕生 鎌ヶ谷梨カレー、ジャム

鎌ヶ谷市の認知度の向上と、地域経済の活性化を図るため、企業組合鎌ヶ谷ブランド館は7月16日、鎌ヶ谷プレミアム梨カレー(中辛)とかまたんのごろごろ梨ジャムの販売を開始し、報道陣向けの発表会を同市商工会で開きました。梨カレーは200グラム入り、価格は580円(税込)、梨ジャムは160グラム入り、594円(税込)。鎌ヶ谷ブランド館イオン鎌ヶ谷店で購入できます。



地場産がいっぱい 生産者が店頭に立つ

うまいものつくろう会は7月5日、松戸南支店で地場農産物即売会を開きました。生産者は、枝豆・トマト・ナスなど旬の農産物を販売。会場には、多くの買い物客が訪れ、買い物を楽しむ様子がありました。

あぐり情報

営農生活課

石井 華奈



直売向け野菜の紹介

今月のあぐり情報では、主に秋冬播き野菜についてご紹介します。直売向けに、珍しい品種や作業性に優れる品種の一部をピックアップしました。鮮やかな色合いや珍しい形の野菜は、売り場で目を引くことでしょう。

ただし、珍しい野菜はなかなか手に取ってもらえず、売れるようになるまで苦労することもしばしばあります。

- ①断面をデイスブレイする
- ②味や食感を書いて伝える
- ③調理法を掲示する

等：
このようにそれぞれのアピールポイントを目立たせる必要があります、売り方を工夫しなければならぬ

のが難点ではあります。

今回ご紹介する品種には、消費者へのアピールポイントも記載します。ので、ご参考になれば幸いです。

◎ホウレンソウ◎

品種：ピンドン（サカタのタネ）
収穫作業性を極めたドンドン®シリーズの新品種です。低温伸長性に優れ、葉色は極濃緑色です。

栽培ポイント

べと病レース1〜9、11〜16に抵抗性があります。立性で隣の株と絡みづらく、軸折れも少ないため作業性に優れます。また、下葉が剥離しやすく、きれいに処理できます。

アピールポイント

極濃緑色なので、ポタージュやパウンドケーキ等、色の濃さを生かしたい料理には持つてこいです。

◎コマツナ◎

品種：よかつた菜®G（カネコ種苗）

寒さに強く、冬場の低温期でも良く伸びる品種です。葉肉が厚いのでしおれに強く、店持ちが良い

です。

栽培ポイント

極立性で、葉先までしっかりと立つので、収穫・結束作業性が高いです。葉軸が太く、株張りが良いので収量性も高いです。

アピールポイント

葉が肉厚なので食べ応えがあります。加熱調理をおススメします。

◎シンギク◎

品種：菊之助

（タキイ種苗）

西日本で好ま

れている大葉種の

シンギクで

す。大葉種は、葉の切れ込みが浅く丸みを帯びていて、肉厚です。

栽培ポイント

葉ぞろい・株ぞろいに優れており、生育旺盛なため栽培しやすい品種です。

アピールポイント

柔らかい食感とえぐみが少ないことが特徴で、生のままサラダ等でも美味しく食べることができま

す。
火を通す際は、さつと湯がく程度がベストです。

◎ハクサイ◎

品種：極意®（カネコ種苗）

ハクサイ

特有のトゲ

がなく、ハ

クサイの甘

さとレタス

の食感を併せ持った品種です。こちらは、播種適期が6〜9月になります。

栽培ポイント

播種後約50日で収穫できる極早生品種で、球重は1kg前後になります。成長期に水分を多く必要とするので、乾燥期の栽培には注意が必要です。

アピールポイント

小ぶりで調理しやすいサイズです。鍋物や漬物等の一般的な調理法だけでなく、サラダやサンドイッチ等の生食にも向いています。

◎ダイコン◎

品種：ころっ娘（サカタのタネ）

根長10〜25cm、根径6〜10cmに

なり、好みの大きさに収穫するミ

ニダイコンです。根と葉のバラン

スが良いため、葉付で出荷すると荷姿がきれいです。

栽培ポイント

草姿が立性で小葉なので密植が可能。ダイコンの一般的な株間で栽培して、根長25cmほどのミニサイズになりますが、株間を10〜15cmにすると、根長が10〜15cmの手のひらサイズになります。

アピールポイント

1回の調理で使い切れる食べきりサイズです。葉も美味しく食べられます。

◎カブ◎

品種：あやめ雪

®（サカタのタネ）

肩の部分が鮮

紫色、下部が白

色になる根茎6

cm前後のコカブ

です。若どりでも球形がまとまり

ます。

栽培ポイント

草姿は極立性で、葉軸が太くしつかりしているので結束しやすいです。萎黄病の耐病性がありますが、根こぶ病の耐病性がありますので注意が必要です。

アピールポイント

甘味が強く、生食でも美味しい



です。彩りが良いのでサラダにするのがオススメです。皮付きで酢漬けにすると色が全体に回り、薄ピンク色に染まります。

◎ビーツ◎

品種：デトロイト・ダークレッド

（タキイ種苗）

葉柄も根の内部も紫紅色に着色し、草丈30cm程となる晩生種です。

栽培ポイント

発芽に10日前後を要し、初期成育も遅いので、深耕してよく砕土してから播種するといでしょう。

アピールポイント

ビーツは、カブに似た形をしています。が、ホウレンソウの仲間（ヒユ科）です。ホウレンソウの根元のピンク色と、ビーツの赤色は同じ成分（ポリフェノールの一種）によるものなのです。

丸ごと皮付きで、お酢を加えて下茹ですると色が溶け出しにくい。茹でてサラダのトッピングや、酢漬、煮込み料理にオスメです。

強風・降雨対策

例年、この時期は台風の接近が懸念されます。台風被害を軽減するためにも、事前の点検・備えをしておきましょう。

■点検・準備

・施設について

①施設を点検し、破損箇所があれば補修する。

②戸締りをしっかりと行い、出入口の扉は強風で外れないようにする。

③外部と通じている部分（天窓・換気扇・出入口等）をしっかりと固定する。

④施設を傷つける恐れがあるため、周辺の資材等は片付ける。
⑤台風通過中に窓が開かないようにするため、自動開閉装置等の電源は切っておく。

・露地栽培について

圃場の排水を早く終えるために、排水路を作って排水を促す。

・土壌消毒中の圃場について

被覆資材が飛ばされないように、覆土や重石の確認をする。

・果樹（梨）について

①多目的防災網の押さえ紐を補強する。

②棚揺れ防止のため、ブロックや土を入れた肥料袋と棚を紐で結んでおく等の対策をする。

■台風通過後

・施設に損傷箇所がないか確認し、施設内が高湿、多湿になるため換気をする。

・滞水している場合は、出来るだけ早く排水を行う。

・被害により樹勢が低下している場合は、液肥の葉面散布を行って樹勢回復を図る。

・葉面散布は、高濃度散布を避け、樹勢回復まで継続的に散布すると効果的である。

※台風通過中は大変危険なため、無理に作業をしないでください。

【全体運】 人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入っていきます。リモートの活用も吉と出ます
【健康運】 友人との散歩や運動は楽しく続けられそう
【幸運の食べ物】 イチジク

【全体運】 注目度がアップ。気持ち強く持ち堂々と対応すると良い方向へ。おしゃれを楽しむのにも良い時期です
【健康運】 疲れを感じたら頭や足つばをマッサージ
【幸運の食べ物】 レンコン



赤エビと
キュウリの
香味炒め

材料 (4 人分)

- 赤エビ(塩を振って30分ほど置いた物).....4尾
- A [キュウリ(乱切り)2本
エリンギ(さいの目切り)2本
ピーナツ(砕いた物) 20粒ほど
トマト2個
サラダ油 大さじ1
塩 少々
こしょう 少々
- B・合わせ調味料
豆板醤(とうばんじゃん) 小さじ1
料理酒 大さじ2
砂糖 小さじ2
しょうゆ 小さじ2
酢 小さじ2
ごま油 小さじ1
おろしショウガ 小さじ1/2
おろしニンニク 小さじ1/2

- (1) フライパンにサラダ油を熱し、赤エビを入れ弱火で両面を焼き(片面4〜5分ほど)フライパンから取り出す。
- (2) フライパンにAを入れ、塩、こしょうをして中火で2〜3分炒める。
- (3) (1)の赤エビをフライパンに戻し、Bの合わせ調味料を入れ強火でサッと炒める。
- (4) (3)を器に盛り付け、トマトをあしらひ出来上がり。

作り方

米ナスと
カボチャの唐揚げ
西京みそソース

材料 (4 人分)

- 米ナス(皮をピーラーでむき縦に4等分にする).....1個
カボチャ(蒸して一口大にカット)..... 1/8個
モロッコインゲン(ゆでて斜めにカット).....2本
片栗粉 適宜
サラダ油 適宜
- A・西京みそソース
かつおだし 1カップ
西京みそ 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
砂糖 大さじ1
みりん 大さじ1
おろしショウガ 小さじ1
シメジ(ばらした物)1株



作り方

- (1) 米ナスとカボチャに片栗粉を薄くはたき、180度に熱したサラダ油で揚げる(米ナスは3〜4分ほど、カボチャは30秒ほど)。
- (2) 鍋にAの西京みそソースを入れ中火で2/3ほどになるまで煮詰める。
- (3) 皿に揚げた米ナスとカボチャを盛り付け、(2)の西京みそソースを上から回し掛ける。
- (4) モロッコインゲンを飾り出来上がり。

シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



「かがやの梨」
出荷始まる

鎌ヶ谷市なし生産販売対策会議、梨標準品出荷査定会が7月17日、鎌ヶ谷支店で開かれました。鎌ヶ谷市梨業組合員や市場関係者などが参加し、有利販売に向けて協議しました。参加者は、サンプルの梨を机に並べて秀・優・良に選別し、出荷規格を確認しました。

全議案を可決承認
青申通常総会を開催

松戸青色申告会JAとうかつ中央部会は7月19日、本店で第14回通常総会を開きました。議案審議では、令和2年度事業・収支決算、令和3年度事業計画・収支予算、規約・役員の一部変更を審議しました。議案は、全議案について、可決承認されました。



「まつどの梨」
出荷に向け規格検討

松戸市梨研究会五香支部、同六実支部、同松戸果樹支部は7月21日、五香六実支店集荷場で梨出荷査定会を開きました。部員7人、JA全農ちば、市場会社などが参加しました。参加者は、出荷に向けて、規格の統一と送り状の記入方法について検討しました。



