イラスト：小林裕美子

アボカド

希少な国産にも注目！　栄養たっぷり「森のバター」

アボカドのプロフィル

〖分類〗クスノキ科ワニナシ属

保存方法

未熟な場合

15～20度程度の風通しが良い場所で追熟

熟している場合

1つずつラップに包み

注意

冷やし過ぎると低温障害で熟さない……

夏場など高温下では傷みやすい