

あぐり情報

営農指導員
齋藤 淑美



組合員健康診断について

皆様は、JAで健康診断が受けられることはご存知でしょうか？ JAとうかつ中央では、各地区、または支店ごとに毎年健康診断を実施しています。健診を実施しているのは千葉県厚生農業協同組合連合会（JA千葉厚生連）という団体で、県内JAを循環器検診車で巡回し、基本健診や人間ドック、動脈硬化症ドック等を実施しています。

健康診断を受ける機会が無い方や病院になかなか行けない方に、気軽に受診することが出来る内容も充実しているJA組合員健康診断のメリットをご紹介します。

組合員健診のメリット①
特定健康診査の項目をカバーし、更に充実している健診内容

『特定健診』は、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、四十歳から七十四歳までの方を対象にしたメタボリックシンドロームに着目した健康診断です。自治体により実施している健診項目は異なりますが、必須項目は診察、問診、身体測定、血圧測定、血液検査（血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査）、尿検査です。また、一定の基準のもと医師が必要と認めた場合、心電図眼底検査、貧血、血清クレアチニン検査を実施します。

JAとうかつ中央の多くの支店で実施している『充実コース』は、問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、便検査に加え心電図検査、眼底写真検査、腹部超音波検査が基本に含まれております。また、血液検査も十九項目と充実しており、オプションを選択することにより、より多くの検査を受

けることが出来るようになります。
組合員健診のメリット②
多くのオプション項目が血液検査で検査が可能

充実コースの血液検査で検査可能なオプションは7項目あります。一度の血液検査でより多くの検査が実施出来ることが特徴です。血液検査以外のオプションは、動脈硬化度検査、骨粗しょう症検査、喀痰細胞診検査があります。オプションは追加料金が発生し、検査項目により金額は異なります。また、喀痰検査以外のオプション検査は健診当日の追加が可能です。気になる検査がある場合は、当日医師や保健師に相談してから追加することも可能です。

***「何を選んだらいいの？」
そんな時のおすすめ血液検査***

**【前立腺特異抗原検査（PSA）】
おすすめ対象 五十歳以上の男性**
前立腺でつくられる特有の糖タンパク質

ンパクであるPSAの測定により、前立腺がん、前立腺肥大などの早期発見に繋がる検査です。前立腺がんは初期の症状がないためPSA検査をおススメします。

**【甲状腺機能検査】
おすすめ対象 女性の方**

甲状腺はホルモンを合成・分泌する重要な器官です。甲状腺の病気には、バセドウ病や橋本病等があります。バセドウ病では、女性は男性の5倍の率で発症するとされています。

**【心不全（NT-proBNP）検査】
おすすめ対象 四十歳以上の方**

心不全とは、何らかの原因により心臓のポンプ機能が低下し、全身の臓器に必要な血液を供給できなくなった状態です。この検査では、心臓に負担が加わると分泌される『NT-proBNP』というホルモンの血中濃度を調べることで、心臓の状態を知ることが出来ます。血糖値が高い方・血圧が高い方・脂質代謝異常の方・メタボリック

クシンドロームの方に特にお勧めします。

組合員健診のメリット③
健診後には結果報告会を開催
保健師・栄養士が個別で丁寧の結果を説明いたします

健診日の約四十日後に、結果報告会を実施致します。健康診断を受けたけど結果の見方が分からない、「異常があるけど、どうしたらいいのか分からない」また「受診したけど結果はそのまま」ということはありませんか？受診者に健診結果を正しく理解していただき、これからの健康づくりに役立てていただくための説明をさせていただきます。

また、結果報告会を欠席された方につきましては結果票を郵送致します。結果相談のためのフリーダイヤル（千葉厚生連）を設けており、不明な点等をご相談いただけます。

組合員健診のメリット④
JAおよび各連合会・共済連からの手厚い助成金があります

JA組合員健診には、さまざまな助成金が適用されています。例えば、平成三十一年四月現在充実コース（胸部X線無し）の健診料金の定価は1万1千900円ですが、JA・各連合会・共済連から三千五百円の助成金が支出されます。なお、健診募集チラシに記載されている料金は助成金額を差し引いた後の金額です。

また、人間ドック・動脈硬化症ドックについてはJA助成金の他、生命共済の加入状況で共済連から助成金があります。

【JA健康診断申込方法】

組合員健康診断はすべての組合員様およびそのご家族の方に受診していただけます。健診日の約2か月前に、実施する支店の農家組合を通じて募集チラシが配布されます。募集チラシに必要事項をご記入の上、支店または営農生活課

（経済センター）までお申込み下さい。
お取引のある支店以外の支店でも受診していただけます。お申込みを希望される方は左記健診実施日をご参照いただき、営農生活課までお申込み下さい。
TEL047(341)5151

平成三十一年度とうかつ中央
組合員健康診断・報告会日程

健診会場	健診実施日	結果報告会
常盤平支店	5月21日	6月27日
常盤平支店	5月22日	6月28日
鎌ヶ谷市総合福祉センター ☆	6月 3日	7月17日
鎌ヶ谷支店 ☆	6月 4日	または 7月18日
鎌ヶ谷市南部公民館	6月 5日	
鎌ヶ谷市北部公民館	6月 6日	
五香六実支店	6月18日	7月30日
古ヶ崎支店 ☆	9月19日	10月29日
六和支店	9月26日	11月 6日
六和支店（人間ドック）	9月27日	11月 7日
新川支店	10月10日	11月26日
流山支店	10月10日	11月26日
八木支店（人間ドック）	10月11日	11月27日
八木支店	10月11日	11月27日
松戸南支店 ☆	10月22日	12月 3日
馬橋支店	10月25日	12月 5日
小金支店 ☆	11月18日	12月20日
松戸南支店 ☆	11月20日	12月24日
松戸南支店 ☆	11月21日	12月25日

※☆印がついている会場は胸部レントゲンを実施致します
※健康診断を実施していない支店は近隣店舗にてご受診下さい

