



あぐり情報 Aguri Information

宮農指導員
石井華奈

緑肥の活用方法

○栽培方法
・春まき(3～6月)エンバク、クロタラリア、マリーゴールド、ソルゴーなど
・秋まき(9～11月)ライムギ、ヘアリーベッチなど
リーベッチなど

土づくりを図る上で、堆肥の施用以外に緑肥を導入することも有効な方法となります。緑肥とは、作物をそのまま土にすき込んで有機物や養分を補うための植物です。

今回はその緑肥について紹介します。

緑肥の効果

- ① 土壌構造の改善
緑肥作物をすき込みることで、土壤中に有機物が供給され、土壤微生物が活性化し、团粒化を促進します。これにより土壤の保水性・排水性も改善されるため、農閑期や播種前の土壤整備時に有効です。
- ② 緑虫対策
ネコブセンチュウやネグサレセンチュウなどが問題となる根菜

類・豆類・果菜類では、センチュウ抑制効果のある品種を利用することが有効な対策となります。

③ 雜草抑制・裸地回避
農閑期での雑草の繁茂や、強風時の土埃の発生を防ぐ目的で緑肥を活用するのも有効です。また、耐寒性のある緑肥によって、冬期の裸地状態を回避することもできます。

④ 窒素固定
マメ科作物の根に共生する根粒菌の働きで、空気中の窒素を固定し、土壤中の窒素成分を増加させます。

⑤ クリーニングクロップ
施設ハウスなどの過剰塩類を吸収させ、搬出することによって塩類除去を行います。

○主なセンチュウに対する寄生される作物の一例

センチュウ名	作物の種類	ダイズ	カント	バレイショ	ナス	トマト	ピーマン	キュウリ	ダイコン	ニンジン	キャベツ	ホウレンソウ	イチゴ
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネコブ	キタ	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	サツマイモ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ネグサレ	キタ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ミナミ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ダイズシスト		○											

○主なセンチュウ抑制緑肥品種の一部

科	緑肥種類	品種	センチュウ名							
			ネコブ		ネグサレ		ダイズシスト			
			キタ	サツマイモ	キタ	ミナミ				
イネ科	エンバク	スナイパー	○	○						
	エンバク野生種	ヘイオーツ	○		○	○				
	ライムギ	R-007	○		○					
	ソルゴー	つちたろう	○	○						
マメ科	クロタラリア	ネマックス	○	○		○	○			
	クリムソングローバー	くれない						○		
キク科	マリーゴールド	アフリカトール		○	○					

目的	主な緑肥作物	効果
有機物供給・地力維持	エンバク、ライムギなどすべての緑肥	根と茎葉のすき込みで有機物を増やす
窒素固定	ヘアリーベッチ、クロタラリアなどマメ科	根粒菌の働きで空気中の窒素を固定し、土壤中の窒素を増加させる
センチュウ抑制	クロタラリア、マリーゴールド、エンバクなど	根から分泌される成分でセンチュウを減らす/センチュウを根に侵入させ増殖を抑える/孵化を促す
雑草抑制	ソルゴー、ライムギ、エンバクなど	生育が早く、被覆効果で雑草を抑える



蠍座 10/24～11/22

【全 体 運】欲張りになりがち。たくさんのが手に入るときだからこそ、いらないものにはノーを。取捨選択を心がけて
【健 康 運】食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう
【幸運の食べ物】ハクサイ



天秤座 9/23～10/22

【全 体 運】交友関係の広がりがラッキー要素を運びます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくって
【健 康 運】話題のストレッチやサプリを試してみて
【幸運の食べ物】カボチャ

