



あぐり情報 Aguri Information

営農指導員
石井華奈

土づくりを図る上で、堆肥の施用以外に緑肥を導入することも有効な方法となります。緑肥とは、作物をそのまま土にすき込んで有機物や養分を補うための植物です。

今回はその緑肥についてご紹介します。

緑肥の効果

- ①土壌構造の改善
緑肥作物をすき込みすることで、土壌中に有機物が供給され、土壌微生物が活性化し、団粒化を促進します。これにより土壌の保水性・排水性も改善されるため、農閑期や播種前の土壌整備時に有効です。
- ②緑虫対策
ネコブセンチュウやネグサレセンチュウなどが問題となる根菜

緑肥の活用方法

- 類・豆類・果菜類では、センチュウ抑制効果のある品種を利用することが有効な対策となります。
- ③雑草抑制・裸地回避
農閑期での雑草の繁茂や、強風時の土埃の発生を防ぐ目的で緑肥を活用するのも有効です。また、耐寒性のある緑肥によって、冬の裸地状態を回避することもできます。
- ④窒素固定
マメ科作物の根に共生する根粒菌の働きで、空気中の窒素を固定し、土壌中の窒素成分を増加させます。
- ⑤クリーニングクロップ
施設ハウスなどの過剰塩類を吸収させ、搬出することによって塩類除去を行います。

○施肥

施肥は基本的には不要です。土壌養分が不足している場合は、少量の施肥を行います。（過剰な窒素施肥は徒長や病害を招く場合があります。）

○管理

- ・発芽後は密植により雑草を抑える。
- ・生育が旺盛なソルゴーなどは適宜刈り戻して倒伏防止する。
- ・病害虫が発生した場合は早めにすき込む。

○すき込み・活用のタイミング

- ・すき込み時期
茎葉が柔らかく分解がスムーズとなる開花期～開花初期が最も効果的です。（茎が固くなると分解が遅れガス障害を起こすこともあるので要注意。）
春まきは梅雨明け前、秋まきは越冬後3～5月のすき込みが目安です。
- ・すき込み後の管理
すき込み後は3～4週間ほどの腐熟期間を確保してから次作を定植または播種します。

○注意点

- ・センチュウ対策の場合は単一品種の連用を避け、マリーゴールド＋イネ科緑肥などを組み合わせるとさらに効果的です。
- ・クロタリリアやマリーゴールドは寒さに弱いため秋まきには不向きです。
- ・連作地では収穫作物と同科の緑肥を避け、病害リスクの低い科を選びましょう。

以下の表はセンチュウが寄生する作物の一例とセンチュウ抑制緑肥品種の一部です。緑肥はお取り寄せ商品となりますので、詳細は各経済センターへお問い合わせください。

▼松戸経済センター
047-341-5151

▼流山経済センター
04-7150-2255

○主なセンチュウに対する寄生される作物の一例

作物の種類		ダイズ	カンショ	バレイシヨ	ナス	トマト	ピーマン	キュウリ	ダイコン	ニンジン	キャベツ	ホウレンソウ	イチゴ
センチュウ名	キタ	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	サツマイモ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ネグサレ	キタ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ミナミ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ダイズシスト		○											

○主なセンチュウ抑制緑肥品種の一部

科	緑肥種類	品種	センチュウ名				
			ネコブ		ネグサレ		ダイズシスト
			キタ	サツマイモ	キタ	ミナミ	
イネ科	エンバク	スナイパー	◎	◎			
	エンバク野生種	ハイオーツ	◎		◎	○	
	ライムギ	R-007	◎		○		
	ソルゴー	つちたろう	◎	◎			
マメ科	クロタリリア	ネマックス	◎	◎		◎	○
	クリムソクローパー	くれない					◎
キク科	マリーゴールド	アフリカトール		◎	◎		

○播種量目安(品種ごとに異なります)

作物名	播種量(10aあたり)	備考
エンバク	8～15kg	条播または全面散播
ソルゴー	2～6kg	条間60cm程度、5～8月まき
ヘアリーベッチ	3～5kg	単播またはライムギとの混播
クロタリリア	2～4kg	寒さに弱いため春まき
ライムギ	8～15kg	耐寒性強く越冬可能

○主な効果

目的	主な緑肥作物	効果
有機物供給・地力維持	エンバク、ライムギなどすべての緑肥	根と茎葉のすき込みで有機物を増やす
窒素固定	ヘアリーベッチ、クロタリリアなどマメ科	根粒菌の働きで空気中の窒素を固定し、土壌中の窒素を増加させる
センチュウ抑制	クロタリリア、マリーゴールド、エンバクなど	根から分泌される成分でセンチュウを減らす／センチュウを根に侵入させ増殖を抑える／孵化を促す
雑草抑制	ソルゴー、ライムギ、エンバクなど	生育が早く、被覆効果で雑草を抑える



蠍座 10/24～11/22

【全 体 運】欲張りになりがち。たくさんのが手に入るときだからこそ、いらないものにはノーを。取捨選択を心がけて

【健 康 運】食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう

【幸運の食べ物】ハクサイ



天秤座 9/23～10/23

【全 体 運】交友関係の広がりがラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくって

【健 康 運】話題のストレッチやサプリを試してみて

【幸運の食べ物】カボチャ