



あぐり情報 Aguri Information

営農生活課
加藤 優子

組合員健診 女性向け新オプション 検査について

令和6年度の組合員健康診断より、『卵巣がん検査』のオプション検査項目が追加されました。今回は、新たに追加された検査についてご説明します。

卵巣がんとは

※自覚症状がほとんどないため早期発見がしにくい
卵巣がんの初期には、痛みや出血などの自覚症状が全くありません。卵巣は腹腔内の底にある小さな臓器で、子宮の左右に一つずつあり、普段は2〜3cmの大きさですが、手の拳大あるいは新生児の頭の大きさくらいになってまます症状はなく、血液検査や超音波やMRIなど画像診断しなければ全く見つかりません。

※卵巣がんはどんな女性に多いか
卵巣がんは40歳代以上の女性に多く見られますが、多いのは60歳代です。発症の原因は排卵が多過ぎることです。つまり、卵巣被膜が頻回に傷ついたため、修復過程にミスが起こりやすい人、あるいは妊娠や授乳中の無月経期間が短くて、たくさん排卵した人です。

現在では、子宮内膜症があり、卵巣にチヨコレートのう胞を持っている人が40歳代以上になっていん化しやすいことが分かっています。その他のリスク因子としては、月経不順、肥満、子宮内膜症、家族に卵巣がんになった人がいる、高脂質や高たんぱくの食事などもリスクです。欧米に比べると日本人女性の卵巣がん発生率はまだ低

十九項目と充実しています。さらにオプション検査(別料金)を追加することも出来ます。オプション検査は次のとおりです。

- 骨粗鬆症検査
- 動脈硬化度検査
- 喀痰細胞診
- ABC検査(胃がんリスク)
- 前立腺ガン検査(PSA)
- 甲状腺機能検査
- 抗CCP抗体検査
- 心不全リスク検査
- 骨粗鬆症検査+ビタミンD
- アレルギー39
- 新型コロナウイルス抗体検査
- 卵巣がん検査(ROMA値)

健康診断を定期的に受診することとは、自覚症状のない病気や、緊急性の高い重篤な疾患の兆候の早期発見にもつながります。

また、組合員健診後の結果報告会では、保健師や管理栄養士が結果票について詳しく説明します。生活習慣の改善が必要な場合は生活改善のサポートを致します。

自身の健康を守るためにも、一年に一度は健康診断を受診するようにならしましょう。

【JA組合員健康診断申込方法】

健康診断実施日の約2か月前に、実施する支店の農家組合を通じて募集チラシが配布されます。申込書に必要事項をご記入の上、支店または営農生活課(経済センター)までお申し込みください。
お取引のある支店以外の支店でも受診していただけます。受診を希望される方は健康診断実施日を参照し、営農生活課(経済センター)までお申し込みください。

令和6年 JAとうかつ中央
組合員健康診断日程

※☆印がついている支店・施設は、胸部レントゲンを実施します。
※健康診断を実施していない支店は近隣店舗にて受診ください。
※日程は変更になる場合があります。

いほうですが、食生活の欧米化や出産年齢の高齢化などライフスタイルの変化などによって、年々患者数は増加しています。
このことから、早期発見のきっかけとしての受診をおすすめいたします。

卵巣がん検査(ROMA値)

検査方法は?

※血液検査でお調べします。

【ROMA値とは】

CA125とHE4の値に、閉経情報を組み合わせて行う卵巣がんの推定指標をROMA値(上皮性卵巣悪性腫瘍推定値)といいます。異なる二つの腫瘍マーカーを組み合わせて使用することで卵巣がんに対する精度が高まり、卵巣腫瘍が良性か悪性かを鑑別する有用な指標になる値です。

卵巣がん検査(ROMA値)
検査料金・4,400円(税込)



年に一度は健康診断を

JAとうかつ中央では、各地区または支店ごとに毎年健康診断を実施しています。健診機関は千葉県厚生農業協同組合連合会(JA千葉厚生連)です。県内のJAを循環器検診車で巡回し、基本健診や人間ドック、動脈硬化症ドック等を実施しています。

JA集団健診はすべての組合員およびそのご家族様に受診していただけます。

がんをはじめ、高血圧、糖尿病、脳卒中、心臓病などの「生活習慣病」は、誰でもなる可能性があります。しかも、長い年月にわたって徐々に進行しますから、はじめのうち自覚症状もなく気づきません。症状があらわれて気付いたときには、病気がかなり進行していた、ということも多くあります。

JAとうかつ中央で実施いたします集団健診『充実コース』は、問診、身体測定、血液検査、尿検査、便潜血検査に加え心電図検査、眼底写真検査、腹部超音波検査が基本に含まれています。血液検査は、

健診会場	健康診断日
小金支店(動脈硬化症ドック)	3月11日(月)
八木支店(動脈硬化症ドック)AMのみ	3月15日(金)
常盤平支店	5月14日(火)
常盤平支店	5月15日(水)
鎌ヶ谷市南部公民館	6月3日(月)
☆ 鎌ヶ谷市総合福祉センター	6月4日(火)
鎌ヶ谷市北部公民館	6月10日(月)
☆ 鎌ヶ谷支店	6月11日(火)
五香六実支店	6月27日(木)
松戸西支店(AM人間D/PM充実コース)	9月18日(水)
松戸西支店	9月19日(木)
☆ 松戸南支店	10月21日(月)
☆ 松戸南支店	10月22日(火)
☆ 松戸南支店	10月29日(火)
八木支店(AM人間D/PM充実コース)	10月30日(水)
AM新川支店/PM流山支店	10月31日(木)
馬橋支店	11月8日(金)
☆ 小金支店	11月11日(月)