



# あぐり情報

営農生活課  
斎藤 淑美

## コロナ禍における健康診断・医療機関の上手なかかり方

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、緊急事態宣言下においては集団で実施する各種健診の延期等の措置がとられておりましたが、宣言解除後も受診控えが続いてしまっています。

令和3年度に実施した組合員健康診断は、令和2年度に実施した健診と比較すると約3割受診者数が増加しておりますが、コロナ前の令和元年度受診者数と比較すると約2割減少しています。

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。今回は、コロナ禍における健康診断や医療機関の受診について説明していきます。

## コロナに感染しないか不安…今健診は受けるべき？

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを回避することを優先にするあまり健康診断やがん検診を受診控えてしまうと、他の健康問題のリスクが大きくなってしまいう可能性ががあります。何故なら、自覚症状が現れにくい病気は少なくはないからです。2人に1人はかかると言われていた『がん』も、早期がんでは無症状であることがほとんどです。

定期的に健診やがん検診を受けることが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。

J Aで実施している健康診断は、J A千葉厚生連という健診機関が実施しています。新型コロナウイルスに対する感染予防を徹底するため、受診者の安全を第一に考え下記の感染予防策を講じております。

### ※注意事項※

- ・新型コロナウイルスの免疫研究データは現状では少なく、抗体の持続期間は現時点では不明です。
- ・ワクチン接種後抗体ができるまで約2〜3週間とされています。接種後2週間未満では、抗体が検出されず陰性と判定されることがあります。
- ・本検査結果の医師からの説明及び証明書や診断書の発行はいたしません。
- ・本検査は新型コロナウイルスに対しての感染有無を直接的に診断するものではありません。



### 《参考》

『上手な医療のかかり方』j p

『新型コロナウイルス抗体検査のご案内』

J A千葉厚生連リーフレットより

測定方法	新型コロナウイルスのスパイクタンパク質(S)に対する抗体『新型コロナウイルスIgG(S)』を測定します
検査方法	採血による血液検査
検査料金(税込)	5,000円 ※健診時のオプション検査で実施の場合
検査結果	数値でのご報告となります 0〜50AU/mlが陰性、50AU/ml以上が陽性です

<参考> 2回目接種67日後の平均値は7,313 AU/ml、  
2回目接種97日後の平均値は4,434 AU/mlと徐々に減少します

健診会場	健康診断	結果報告会
常盤平支店	5月17日	6月28日
常盤平支店	5月18日	6月29日
鎌ヶ谷支店☆	6月7日	7月12日
鎌ヶ谷市北部公民館	6月8日	7月11日PM
鎌ヶ谷市南部公民館	6月9日	7月11日AM
鎌ヶ谷支店☆	6月14日	7月12日
五香六実支店	6月22日	7月29日
松戸西支店	9月26日	11月2日
松戸西支店	9月27日	11月7日
松戸西支店(人間ドック)	9月28日	11月8日
八木支店(AM人間D/PM充実コース)	10月17日	11月28日
AM新川支店/PM流山支店	10月18日	11月29日流山
松戸南支店 ☆	10月26日	12月6日
馬橋支店	11月4日	12月7日
松戸南支店 ☆	11月9日	12月19日
松戸南支店 ☆	11月10日	12月20日
松戸南支店 ☆	11月11日	12月21日
小金支店 ☆	11月14日	12月22日
小金支店 ☆	11月15日	12月23日

## 令和四年度とうかつ中央組合員健康診断日程

※☆印がついている支店は胸部レントゲンを実施します  
※健康診断を実施していない支店は近隣店舗にてご受診下さい。  
※日程は変更になる場合があります。

### \*健診時取組みについて\*

- ・健診スタッフの体調管理を徹底しております
- ・使用した機器やベッド等の消毒を検査ごとに行います
- ・健診会場の十分な換気を実施しております
- ・飛沫感染防止対策のため、相談は透明ガードによる仕切りを設置しています
- ・会場密集を防止するため、時間予約制を取らせていただいております
- ・受診者の皆様にご協力いただいております



### 持病がある等健康面で不安がある場合は？

自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状悪化や、そのために新型コロナウイルスなどのウイルスに対抗できない状態になることがあります。かかりつけ医に相談しながら健康や持病を管理していくことが新型コロナウイルス感染症対策にとっても重要なため、心配な場合はまずかかりつけ医に相談しましょう。

### 新型コロナウイルス抗体検査のご案内

令和4年度のJ A健康診断より、追加オプションに新型コロナウイルスの抗体検査が追加されます。ワクチン接種前や接種後に抗体ができていないか確認したい方や、ワクチン接種から時間が経ったけれど現在も抗体があるか確認したい方、ワクチンは接種していないけれど過去の感染で免疫がついたか確認したい方にお勧めです。